



**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΕΝΙΑΙΑΣ ΤΕΛΙΚΗΣ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ  
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Γ΄ ΛΥΚΕΙΟΥ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025**

**Θεματική Ενότητα 1: Περιβάλλον και Υγεία**

- 1.2 Βιώσιμη/Αειφόρος Ανάπτυξη
- 1.3 Βιώσιμη κατανάλωση
- 1.4 Απορρίμματα/Απόβλητα
  - 1.4.2 Στερεά απορρίμματα
  - 1.4.3 Διαχείριση αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.4.4 Μέθοδοι διαχείρισης απορριμμάτων
- 1.5 Ευρωπαϊκή στρατηγική διαχείρισης αστικών στερεών αποβλήτων
  - 1.5.1 Ιεράρχηση της διαχείρισης των απορριμμάτων

**Θεματική Ενότητα 2: Βιοτεχνολογία και γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα**

- 2.1 Βιοτεχνολογία
- 2.2 Γενετικά τροποποιημένα ή μεταλλαγμένα τρόφιμα

**Θεματική Ενότητα 4: Τεχνολογία Τροφίμων**

- 4.1 Τεχνολογία τροφίμων
- 4.3 Αίτια υποβάθμισης της ποιότητας και αλλοίωσης των τροφίμων
- 4.4 Ανάπτυξη και πολλαπλασιασμός των βακτηρίων στα τρόφιμα
  - 4.4.1 Τροφικές δηλητηριάσεις
  - 4.4.2 Τρόποι πρόληψης μικροβιολογικών κινδύνων

**Θεματική Ενότητα 5: Συντήρηση τροφίμων**

- 5.1 Η σημασία της συντήρησης τροφίμων
- 5.2 Μέθοδοι συντήρησης τροφίμων
  - 5.2.1 Φυσικές μέθοδοι συντήρησης
  - 5.2.2 Χημικές μέθοδοι συντήρησης
  - 5.2.3 Βιολογικές μέθοδοι συντήρησης

**Θεματική Ενότητα 6: Τα οικονομικά της οικογένειας**

- 6.3. Τρόποι πληρωμής
- 6.4 Ο οικονομικός ρόλος της οικογένειας
  - 6.4.1 Το νοικοκυριό
- 6.6 Καταναλωτικές αποφάσεις



- 6.6.1 Τα στάδια της διαδικασίας λήψης καταναλωτικών αποφάσεων
- 6.7. Ατομικός και οικογενειακός προϋπολογισμός
  - 6.7.1 Ορθολογική διαχείριση των χρημάτων
  - 6.7.2 Στάδια οργάνωσης προϋπολογισμού

### **Θεματική Ενότητα 7: Διατροφή**

- 7.2 Διατροφή στην εγκυμοσύνη
- 7.3 Διατροφή στον θηλασμό
- 7.6 Διατροφή στην εφηβεία
- 7.7 Η παχυσαρκία ως σύγχρονο παγκόσμιο πρόβλημα
- 7.9 Διατροφή και καρδιαγγειακές παθήσεις
- 7.10 Διατροφή και υπέρταση
- 7.11 Διατροφή και διαβήτης

### **Θεματική Ενότητα 8: Προετοιμασία για τεκνοποίηση**

- 8.1 Δημιουργία οικογένειας
  - 8.1.1. Ανάλυση γονεϊκού ρόλου
- 8.2 Προγεννητική φροντίδα και Εγκυμοσύνη
  - 8.2.1. Παράγοντες που επηρεάζουν την ομαλή εξέλιξη της εγκυμοσύνης
  - 8.2.2. Προληπτικές εξετάσεις πριν και κατά την εγκυμοσύνη