

ΜΑΘΗΜΑ: ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ) Β' ΛΥΚΕΙΟΥ
ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΤΕΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΙΚΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Θεματική Ενότητα 1: Υγεία

1.1. Υγεία – το πολυτιμότερο αγαθό

Θεματική Ενότητα 2: Ο Εαυτός και η Διαμόρφωση Ταυτότητας και Αξιών στην Εφηβεία

2.1. Εαυτός (αυτογνωσία – αυτοεκτίμηση)

2.3. Ψυχική υγεία των εφήβων

2.4. Στρατηγικές θετικής αντιμετώπισης δυσκολιών

2.7. Διαμόρφωση ταυτότητας

2.8. Αξίες ζωής

Θεματική Ενότητα 3: Υγιείς Σχέσεις

3.2. Χαρακτηριστικά υγιών σχέσεων

3.3. Έμφυλες νόρμες

3.4. Έμφυλη βία

Θεματική Ενότητα 4: Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία

4.2. Σεξουαλικότητα

4.3. Εμπορία προσώπων

4.5. Αντισύλληψη

4.6. Ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη

Θεματική Ενότητα 5: Ανάπτυξη Ασφαλούς και Υγιεινού Τρόπου Ζωής

5.1 Φαγητό και Υγεία

5.1.2 Οι τροφές ως πηγή ενέργειας

5.1.3 Πρωτεΐνες

5.1.4 Υδατάνθρακες

5.1.5 Λίπη

5.1.6 Βιταμίνες

ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ: Οι βιταμίνες Α, D, Ε και Κ.

5.1.7 Ανόργανα Στοιχεία

ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ: Ασβέστιο, Σίδηρο

5.1.9 Εκπαιδευτικά εργαλεία υγιεινής διατροφής

ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ: Το μοντέλο «Το πιάτο μου» και η Πυραμίδα της Μεσογειακής Δίαιτας

Θεματική Ενότητα 6: Αγωγή του Καταναλωτή

6.1 Αγωγή Καταναλωτή

Θεματική Ενότητα 7: Κυκλοφοριακή Αγωγή

7.2 Πιθανά αίτια πρόκλησης οδικών συγκρούσεων

7.3 Συνέπειες ανεύθυνης οδικής συμπεριφοράς