

16 Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Τροφίμων

Στις 16 Οκτωβρίου 2019 στο Γυμνάσιο Ακροπόλεως, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Τροφίμων, πραγματοποιήθηκαν δύο κύριες δράσεις που αφορούσαν στη διατροφή και στην υγεία. Η πρώτη δράση, αφορούσε ετοιμασία φυλλαδίου το οποίο διαβάστηκε την πρώτη περίοδο σε όλα τα τμήματα του σχολείου και η δεύτερη δράση ετοιμασία αφισών οι οποίες ετοιμάστηκαν από μαθητές της Γ΄ Τάξης οι οποίες τοποθετήθηκαν σε περίοπτη θέση στην αυλή του σχολείου.

Οι δράσεις είχαν ως κύριους στόχους, οι μαθητές να:

- Αναγνωρίσουν τη σημασία της σωστής και ισορροπημένης διατροφής ως σημαντικού παράγοντα για τη διατήρηση της υγείας
- Υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες στην καθημερινότητά τους βασισμένες στο Μεσογειακό Μοντέλο Διατροφής σε συνδυασμό με τη φυσική άσκηση
- Αντιληφθούν τη σημασία διατήρησης συγκεκριμένων υγιεινών συνηθειών στην καθημερινή τους διατροφή, για την αποφυγή εμφάνισης ασθενειών όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης και η υπέρταση.

Καθηγήτρια: Ρεβέκκα Γαλανού

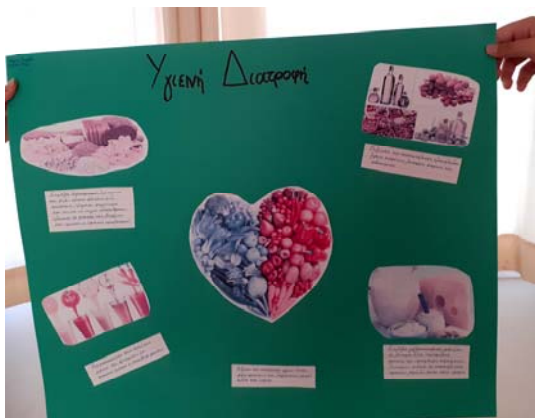
Οι δημιουργίες μας:



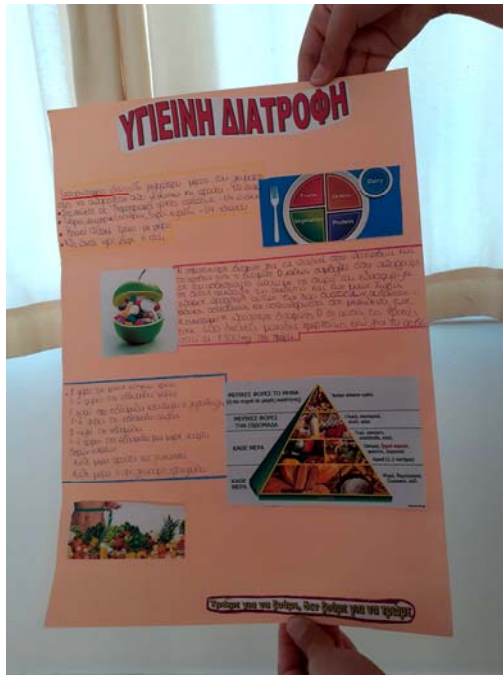
Νάσια Αντωνιάδου, Ολίβια Λεάνδρου,
Δέσποινα Λοΐζου Γ5



Μαρία Δημητριάδου,
Αναστασία Θεοδώρου, Λίζα Χαραλαμπίδου, Γ΄3



Μαρία Πασχάλη, Στυλιάνα Ψωμά, Γ5



Βάια Μαλέκου, Μαρύλια Σατσιά, Γ'5



Αντρέας Πετρίδης, Γ'3



Στέλιος Ταμάσιος, Κυριάκος Μουζουρίδης, Γ5



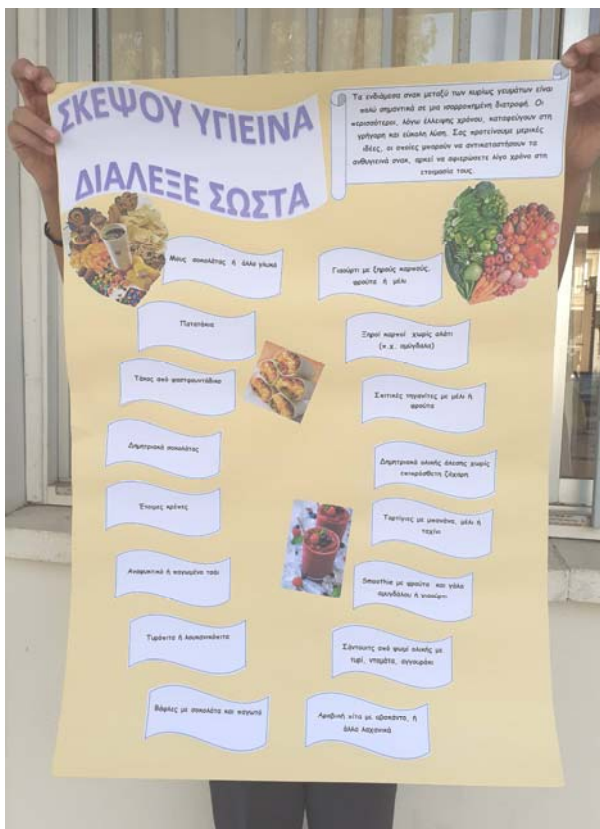
Εβίτα Κουνιά, Γιάννα Φράγκου,
Κρήνη Ελισσαίου Γ3



Αλεξάνδρα Μελόκι, Χριστίνα
Πανταγγέλου, Ντιλιάννα Σάσοβα Γ5



Χάρης παλιθαρά, Άννα Μάρκου Γ3



Μαρία Ζήνωνος Γ5



Οι πινακίδες με τις αφίσες στην αυλή του σχολείου



Μαθητές που κατασκεύασαν τις αφίσες μαζί με τη διευθύντρια του Γυμνασίου Ακροπόλεως κ.Αθηνά Κλεάνθου