



BeActive - Cyprus

www.beactive.cy

# #BEACTIVE5

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

5 ΧΡΟΝΙΑ

23-30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ

## ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ώρα : 07.30 – 13.35

Ημερ.: 27/09/2019

Χώρος: Γυμνάσια, Λύκεια, Τεχνικές Σχολές

**ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ... #Be Active**

ΜΑΘΗΤΕΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ, ΓΟΝΕΙΣ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

120 λεπτά άσκηση (περπάτημα, τρέξιμο, χορός, παιχνίδι κ.α.)

2019 μέτρα περπάτημα ή τρέξιμο

Υπό έμφαση θέμα: «Ενυδάτωση κατά την άσκηση – Υγιεινή Διατροφή»

Διοργανωτής:



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Χορηγοί Επικοινωνίας:



Υποστηρικτές Επικοινωνίας:



Η εκδήλωση θα οπτικοποιείται για σκοπούς προβολής της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

