



Fiche de travail 1

Compréhension de l'écrit

Voici un article sur l'alimentation des Français.

Lisez le document ainsi que les questions ci-dessous et répondez en cochant la bonne réponse [x].

Bonbons ou légumes ?



Aujourd'hui les Français boivent beaucoup de boissons contenant une grande quantité de sucre et ils mangent de moins en moins de légumes frais. Ils mangent deux fois plus de chocolat et de bonbons qu'en 1970. Aujourd'hui, en France, 90% des enfants ne prennent pas assez de fruits et légumes pour rester en bonne santé. Alors 1,5 million d'enfants sont obèses. Des associations ont proposé plusieurs solutions. On suggère, par exemple, de demander aux supermarchés de limiter la quantité de sucreries qu'ils exposent à la caisse ! Et en plus, ils doivent réduire la quantité de produits excessivement salés qui sont en vente.

	VRAI	FAUX
1. Aujourd'hui, les Français boivent beaucoup de boissons sucrées.		
2. Aujourd'hui, la minorité des enfants risquent d'être en mauvaise santé parce qu'ils mangent mal.		
3. Beaucoup d'enfants sont trop maigres à cause de leur nourriture.		
4. On va peut-être demander aux supermarchés d'exposer moins de bonbons à la sortie.		
5. Les associations sont contre les aliments qui contiennent une grande quantité de sel.		