



8 gestes simples pour limiter le gaspillage alimentaire et faire des économies.

Numérotez les gestes simples dans l'ordre que vous les écoutez.

- Recyclez vos déchets ! Faites du compost pour vos plantes.
- Achetez les bonnes quantités pour ne pas jeter.
- Partagez votre repas avec vos camarades si vous n'avez plus faim.
- Ne jetez pas les fruits et légumes moches ! Mangez-les !
- Rangez le frigo et les placards.
- Vous avez des plats dans le frigo et vous ne voulez pas les manger ? Offrez-les aux gens qui ont faim !
- Faites une liste de courses avant d'aller au supermarché.
- Ne jetez pas les restes alimentaires ! Cuisinez-les !

