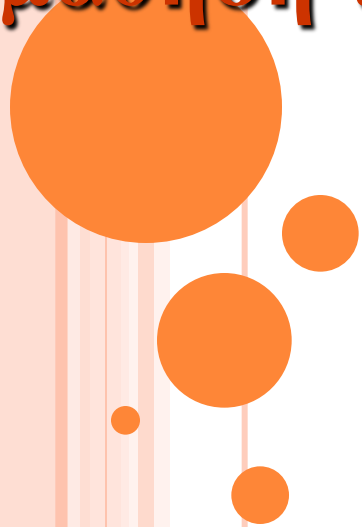


**Προφίλ των ιδιαιτεροτήτων των
μαθητών/τριών Ειδικών
Μονάδων / Εφηβεία και πώς
επηρεάζει τα παιδιά στις
συμπεριφορές τους και στη
μάθησή τους.**





ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΦΗΒΕΙΑ;

Η εφηβεία είναι η περίοδος της μετάβασης από την παιδική στην ώριμη ενήλικη ηλικία, η ενδιάμεση ηλικία.

Αρχίζει βιολογικά με τις μεταβολές της φυσιολογίας της ήβης και τελειώνει ψυχολογικά με την τελική οργάνωση της σεξουαλικότητας.

○ Κατά την εφηβική περίοδο το άτομο ξεκινά την επανάσταση του προς την ανεξαρτητοποίηση, και την πορεία του προς την ανακάλυψη της δικής του ταυτότητας.

○ Οι αναπτυξιακές αλλαγές αφορούν όλες τις πτυχές του ατόμου:

- Συμπεριφέρονται διαφορετικά
- Η εξωτερική τους εμφάνιση είναι διαφορετική
- Νιώθουν διαφορετικά

Ο έφηβος μέσα από τις διαδικασίες της ανάπτυξης χρειάζεται να κατακτήσει διάφορα αναπτυξιακά επιτεύγματα όπως:

- Το δρόμο από την εξάρτηση προς την ανεξαρτησία.
- Τον αποχωρισμό από τους γονείς και την οικογένεια.
- Την απόκτηση της ταυτότητας του.
- Την τελική σεξουαλική του οργάνωση.

Οι διαδικασίες αυτές καθώς και η επίδραση που έχουν αυτές οι αλλαγές στον έφηβο προκαλούν εσωτερική αναταραχή και στρες και οι έφηβοι όσο κι αν νιώθουν δυνατοί, είναι εσωτερικά αρκετά **εύθραυστοι**.

ΕΦΗΒΕΙΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ



ΕΦΗΒΕΙΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Όπως όλους τους έφηβους έτσι και τα παιδιά με ειδικές ανάγκες μπορεί να εκδηλώσουν επιθυμίες και ελπίδες για τον γάμο, τα παιδιά και μια φυσιολογική ενήλικη σεξουαλική ζωή.
- Οι γονείς και οι ειδικοί πολλές φορές είναι συχνά πεσιμιστές όσον αφορά τη δυνατότητα των παιδιών με αναπηρία να απολαύσουν οικειότητα και σεξουαλικότητα στις σχέσεις τους.
- Κοινωνικοί και ψυχοκοινωνικοί φραγμοί ίσως να είναι πιο μεγάλα εμπόδια στη σεξουαλικότητα του ατόμου, παρά οι περιορισμοί της ίδιας του της αναπηρίας.





ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

- Η δυσκολία της εφηβείας εξαρτάται από το βαθμό της νοητικής αναπηρίας.
- Τα παιδιά με νοητική υστέρηση μπορεί να μην κατανοήσουν τα αίτια των αλλαγών στο σώμα τους.
- Μπορεί να είναι συγχυσμένα από τα καινούργια συναισθήματα που αναδύονται αυτή την περίοδο και την αρχή της σεξουαλικότητας τους.
- Μιλήστε τους για τις ορμόνες και τις σωματικές αλλαγές όσο πιο ξεκάθαρα και απλά μπορείτε.
- Εξηγήστε τους ποιες είναι οι σωστά αποδεχτές συμπεριφορές προς τους άλλους συνομήλικους τους.



ΤΑ ΑΓΟΡΙΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΑΥΞΗΜΕΝΑ ΕΠΙΠΕΔΑ



ΑΓΧΟΥΣ
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ



ΔΙΑΧΥΤΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

- Ο έφηβος θα έχει τις ίδιες σωματικές και ορμονικές αλλαγές αλλά θα είναι πολύ πιο δύσκολο να τις κατανοήσει και να τις διαχειριστεί.
- Πάλι όμως θα πρέπει να μάθουν και να κατανοήσουν θέματα προσωπικής υγιεινής που τους αφορούν αυτή την ηλικιακή περίοδο.
- Θα πρέπει να μάθουν να επικοινωνούν με άλλους συνομήλικους τους και να κατανοούν κάποιες βασικές κοινωνικές ενδείξεις (social cues).
- Έντονη απογοήτευση λόγω κατανόησης της απόκλισης τους από τους άλλους συνομηλίκους



ΔΙΑΧΥΤΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ

Παράδειγμα: Η Κατερίνα είναι ένα κορίτσι με Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή. Στα εννέα στη χρόνια ξεκίνησε να παρουσιάζει μερικές σωματικές αλλαγές. Στα δέκα της χρόνια ξεκίνησε η έμμηνος ρύση. Την τρίτη φορά που είχε έμμηνο ρύση, διήρκησε 12 μέρες με έντονη ρύση και μεγάλη αναστάτωση στη διάθεση της. Οι γονείς σε συνεργασία με τον παιδίατρο αποφάσισαν να χορηγήσουν ελαφριάς μορφής αντισυλληπτικά για πιο καλή ρύθμιση τόσο της σταθερότητας της εμμηνόρροιας, αλλά και της γενικότερης διάθεσης του παιδιού.



ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ

- Συνήθως υπάρχει αργοπορία στις σωματικές και ορμονικές αλλαγές σε αυτά τα παιδιά.
- Μπορεί να είναι πιο ικανά να κατανοήσουν τις αλλαγές, νοητικά, χρειάζονται όμως πάλι βοήθεια να αντεπεξέλθουν με τις συναισθηματικές και ορμονικές αλλαγές.
- Αν το παιδί είναι καθηλωμένο σε αναπηρική καρέκλα, αυτή την περίοδο ίσως να νιώθει πιο συνειδητά τη διαφορετικότητα του/ της.
- Μπορεί να παρουσιάσουν δυσκολία στον έλεγχο των κινήσεων του σώματος τους, να πάρουν πιο πολύ βάρος.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Λιγότερες ευκαιρίες για κοινωνική συναναστροφή



Προώθηση τυπικών δραστηριοτήτων όπως σινεμά ή βόλτα στο Mall

- Δυσκολίες στις κοινωνικές ενδείξεις (social cues)

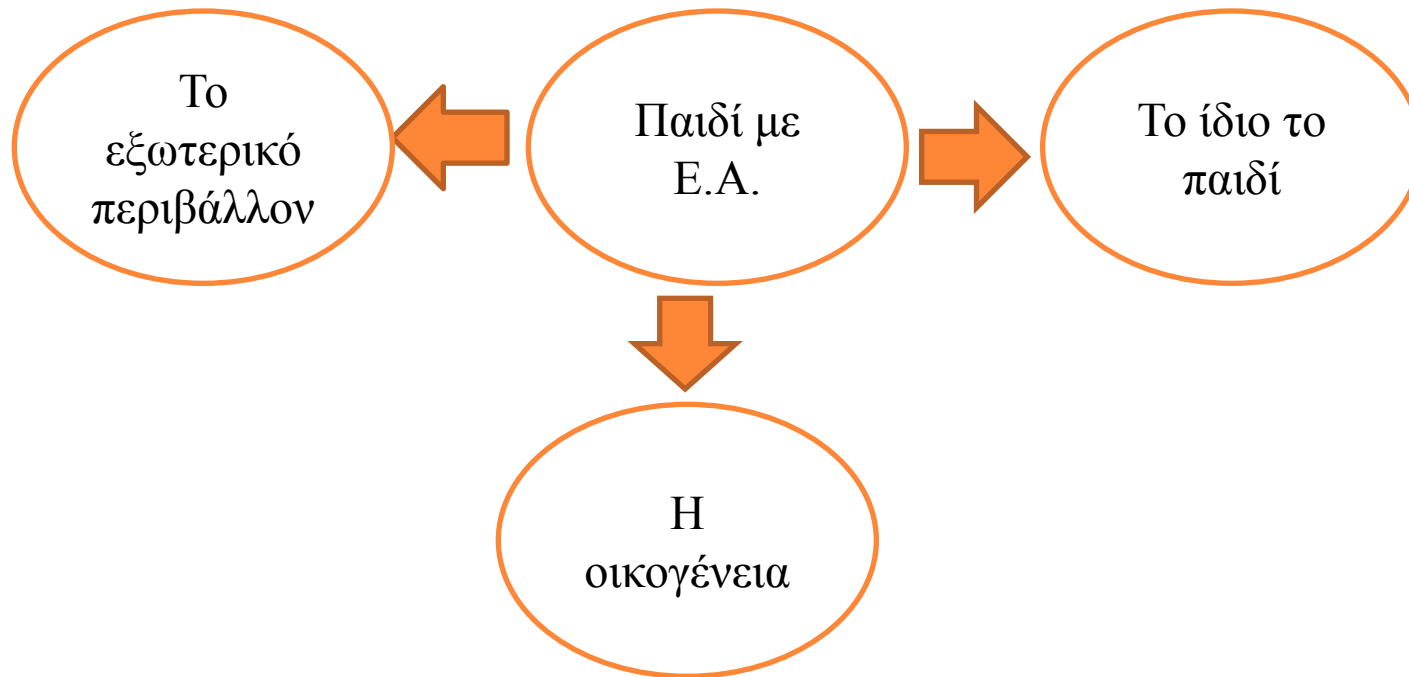


Κατάκτηση αποδεκτών τρόπων χαιρετισμού, βλεμματικής επαφής, γλώσσα του σώματος, θέματα προσωπικού χώρου, χρήση κινητού και Η.Υ.



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- Η αναπηρία ενός παιδιού είναι τριαδική εμπειρία



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΠΑΙΔΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- Αυξημένα επίπεδα άγχους
- Γονική κατάθλιψη



οι μητέρες παρουσιάζουν συχνότερα συμπτώματα κατάθλιψης

- Η γενική λειτουργικότητα της οικογένειας επηρεάζει τα επίπεδα άγχους και κατάθλιψης του κάθε γονιού (καλή λειτουργικότητα = χαμηλά ή μηδενικά επίπεδα άγχους και κατάθλιψης).



ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- Γνωστικές παρεμβάσεις
 - Ενδυνάμωση επίλυσης προβλημάτων
 - Γνωστική ανοικοδόμηση
 - Ανάπτυξη στόχων
- Συμπεριφορικές παρεμβάσεις
 - Ενίσχυση
 - Τιμωρία
 - Εξάλειψη συμπεριφοράς



Στόχος η βελτίωση της συμπεριφοράς του παιδιού με
τεχνικές διαχείρισης ώστε να μειωθεί το γονικό άγχος



ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- Εστίαση στην επίλυση του προβλήματος
 - Το άτομο ενεργά αναλαμβάνει δράση για μείωση του άγχους του (π.χ. το άτομο φτιάχνει μια λίστα προβλημάτων και τις δομή με βάση τη σειρά προτεραιότητας)
- Συναισθηματικά εστιασμένη επίλυση
 - Εστιάζει στην αλλαγή του τρόπου σκέψης του ατόμου (π.χ. τεχνικές χαλάρωσης)



Εστιάζοντας στην επίλυση του προβλήματος, ερευνητικά, φαίνεται να είναι πιο αποτελεσματικός τρόπος μείωσης του άγχους στους γονείς



ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

- Αίσθηση της ενδυνάμωσης στους γονείς
 1. Πρόσβαση και έλεγχος των αναγκαίων πόρων
 2. Λήψη αποφάσεων και ικανότητα επίλυσης προβλήματος
 3. Ενορχήστρωση συμπεριφοράς για αλληλεπίδραση με άλλους ώστε να εξασφαλιστούν οι πόροι



Δεν είναι σίγουρο ότι η συγκεκριμένη μέθοδος ενδυνάμωσης βοηθά την οικογένεια αποτελεσματικά.



Ερωτήσεις & Σχόλια

Ευχαριστούμε!

