



ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Εδέσματα

ΛΥΚΕΙΟ ΛΑΤΣΙΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2013-2014

Συντονισμός εργασίας:

Ελένη Νεοφύτου: Καθηγήτρια οικιακής Οικονομίας

Έλενα Παυλίδου: Καθηγήτρια Φιλολογικών

Νεκταρία Ιωάννου: Καθηγήτρια Φιλολογικών



ΚΡΑΣΙ

ΚΡΑΣΙ

○ *Κύπρια Έπη*

Οἶνον ἄριστον (ἄριστο κρασί)

○ *Φακῆ*

τὸν ἐκ Τυρρηνίας οἶνον (το κρασί από την Τυρρηνία)

○ *Από άγνωστο έργο*

νάμα μελισσῶν (γλυκό σα μέλι νάμα για τους μεθυσμένους)

ΨΩΜΙ

- *Κνιδία*

άταβυρίτης άρτος (είδος ψωμιού που λεγόταν «αταβυρίτης»

- *Βακχίς*

φάκινον άρτον (ψωμί από φακές)

- *Βακχίδος μνηστήρες*

Έρέτριαν λευκάλφιτον (Ερέτρια με τα κρίθινα ψωμιά)



ΨΩΜΙ

- Βακχίδος μνηστήρες
κόγχον (ψωμί από φακές)



Πήλινο ομοίωμα σκηνής οργώματος από τους Βουνούς

ΠΛΑΚΟΥΝΤΕΣ



○ Βακχίδος μνηστήρες

Πλακουντοποιόν Σάμον (σαμιώτικες πίττες)

Πρόκειται για πίττες που περιλαμβάνουν πολλά αρτύματα (γάλα, μέλι, αμύγδαλα, νάπυ, τυρί κλπ.) και γι' αυτό θεωρούνται προϊόν πολυτελείας.

ΚΡΕΑΣ

○ Φακῆ

κρεανομοῦμαι (μοιράζω το κρέας)

οἶνον σὺν ὀπτῶ (κρασί με κρέας
οφτό)



ΓΟΥΡΟΥΝΙΣΙΑ ΜΗΤΡΑ

- *Ἰππόλυτος*

Μήτρα καλλίκαρπος (βραστή γουρουνήσια μήτρα)

- *Φυσιολόγος*

Μήτρας υείας τόμος ὀξάλμην ἔχων (κομμάτι βρασθῆς γουρουνίσις μήτρας σε αλατόξιδο)

- *Σίλφαι*

Σώπατρος περὶ τῆς ἐκβολάδος μήτρας φησὶν

Μήτρας υείας τόμον πηγανίτην εἰς χολήν (κομμάτι βρασθῆς γουρουνίσις μήτρας σε χυμό ἀπήγανου)

ΚΑΡΥΚΕΣ

- Βακχίδος μνηστήρες
καὶ τῶν Λυδίων καρυκῶν (καὶ οἱ
καρύκες οἱ Λυδικές)
καρύκ(κ)η: τροφή με αίμα καὶ
πλούσια καρυκεύματα

ΨΑΡΙΑ

ο Από άγνωστο έργο

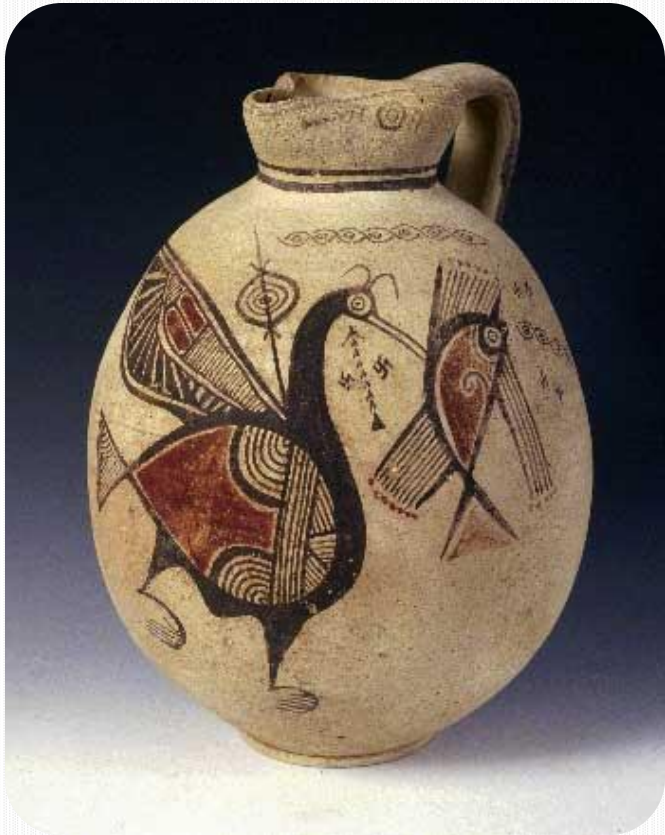
έν μέσαισιν ιχθύων φοραῖς (στο μέσο διπλοσερβιρίσματος ψαριών)

ο Όρέστης

σαπρόν σίλουρον (σάπιο σίλουρον)



ΨΑΡΙΑ



○ *Μυστάκου θητίον*

άντακαϊον ήμίνηρον ήδονή
(μουρούνα,
μισοαλατισμένη ηδονή)

○ *μενδήσιος ακρόπαστος*
όπτός κέφαλος

(αλατισμένος ψημένος
κέφαλος της Μένδης)

ΠΕΤΑΛΙΔΕΣ

- Εύβουλοθεόμβροτος τελλίνης
μέγας μελωιδός ήχος
(μιας τελλίνης μεγάλος
μελωδικός ήχος)

ΤΡΑΓΗΜΑΤΑ (ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ)

○ Πύλαι

*κνηκοπύρους ήδονάς
τραγημάτων (ερυθροκίτρινα
ηδονικά τραγήματα)*

ΚΑΡΥΚΕΥΜΑΤΑ

A close-up photograph of a variety of nuts and seeds. In the foreground, there are almonds (some whole, some cracked), pistachios (some in their shells, some shelled), and hazelnuts. In the background, several cinnamon sticks are visible, adding to the aromatic theme. The entire scene is set on a light-colored wooden surface.

ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ ΣΕ ΦΑΓΗΤΟ

○ Πύλαι

ἀναρίθμου μήκωνος κοπὰς

(κοπανίσματα αναρίθμητης παπαρούνας)



ΠΗΓΑΝΙΤΗΣ

- Σίλφες

Μήτρας υείας τόμον πηγανίτην εἰς χολήν (κομμάτι βραστῆς γουρουνήσιας μήτρας σε χυμό απήγανου)



ΛΑΧΑΝΙΚΑ (ΚΙΝΑΡΑ)

- Από άγνωστο έργο
κινάραν ὠνόμασε Σώπατρος ὁ Πάφιος
(αγκινάρα)



ΟΣΠΡΙΑ ΦΑΚΗ

○ Φακῆ (ἔργο Σωπάτρου)

○ Νέκνια (Σώπατρος)

τῆ φακῆ μύρον (το μύρο
στη φακῆ)

○ Περί παροιμιῶν

(Κλέαρχος

Περιπατητικός)

τῆ φακῆ μύρον (το μύρο
στη φακῆ)



ΚΟΓΧΟΣ

- Βακχίδος μνηστήρες τὸν κόγχον
(τον πηκτό ζωμό από όσπρια)





ΕΙΔΙ

ΕΙΔΙ

- Φακῆ

ὄξιδ' ἀργυρᾶν ἔχει (ἔχει ασημένια φιάλη ξιδιού)

- Φυσιολόγος

δηξίθυμον ὀξάλμην (καφτερό αλατόξιδο)

- Η εργασία μας είναι δημοσιευμένη στην ιστοσελίδα

www.pi.ac.cy/.../gastronomia_kai_fytologia.pdf

