

ΕΦΗΒΕΙΑ, Η ΑΓΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑ





Γιατί νιώθω τόσο
ντροπή;

Είμαι όμορφος/η;

Πότε θα είμαι έτοιμος/η να
κάνω έρωτα;

Πώς μπορώ να
αποφύγω μια
ανεπιθύμητη
εγκυμοσύνη;

Πώς συμβαίνουν
οι αλλαγές στο
σώμα μου τόσο
ξαφνικά;

Τι είναι η
σεξουαλικότητα;

Τι είναι η αγάπη;
Τι είναι ο έρωτας;

Τι θα γίνει όταν
μεγαλώσω;



Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας
του Παιδιού και του Εφήβου

ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ?



ΤΩΡΑ ΜΠΟΡΕΙΣ!

1410

για τους νέους και όσους
νοιιάζονται για αυτούς



ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ,
ΕΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟΥ
www.preventionsection.org.cy

Ανώνυμα - Εχέμυθα - Εμπιστευτικά

Οι υπηρεσίες προσφέρονται χωρίς χρέωση



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ

www.cyfamplan.org

1455 άμεση γραμμή βοήθειας

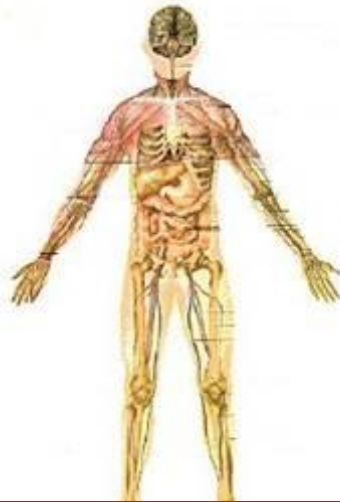
- Ο άνθρωπος από 10 χρονών αναπτύσσεται σε **4 επίπεδα**:



Κοινωνικό
[τρόπος που δρα]



Συναισθηματικό
[συναισθήματα]



Σωματικό
[σώμα και διάπλαση]



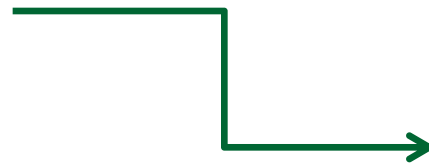
Γνωστικό
[τρόπος σκέψης]

Αυτοί οι τέσσερις τομείς συνδέονται και αλληλεπιδρούν,
έτσι ώστε ο έφηβος να μπορέσει να φέρει εις πέρας
ορισμένες δραστηριότητες.

ΟΡΜΟΝΕΣ

- ΚΟΡΙΤΣΙΑ: **ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ**

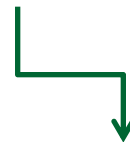
- Δίνουν εντολή για την απελευθέρωση ωαρίων στις ωοθήκες.



Εμμηνόρροια

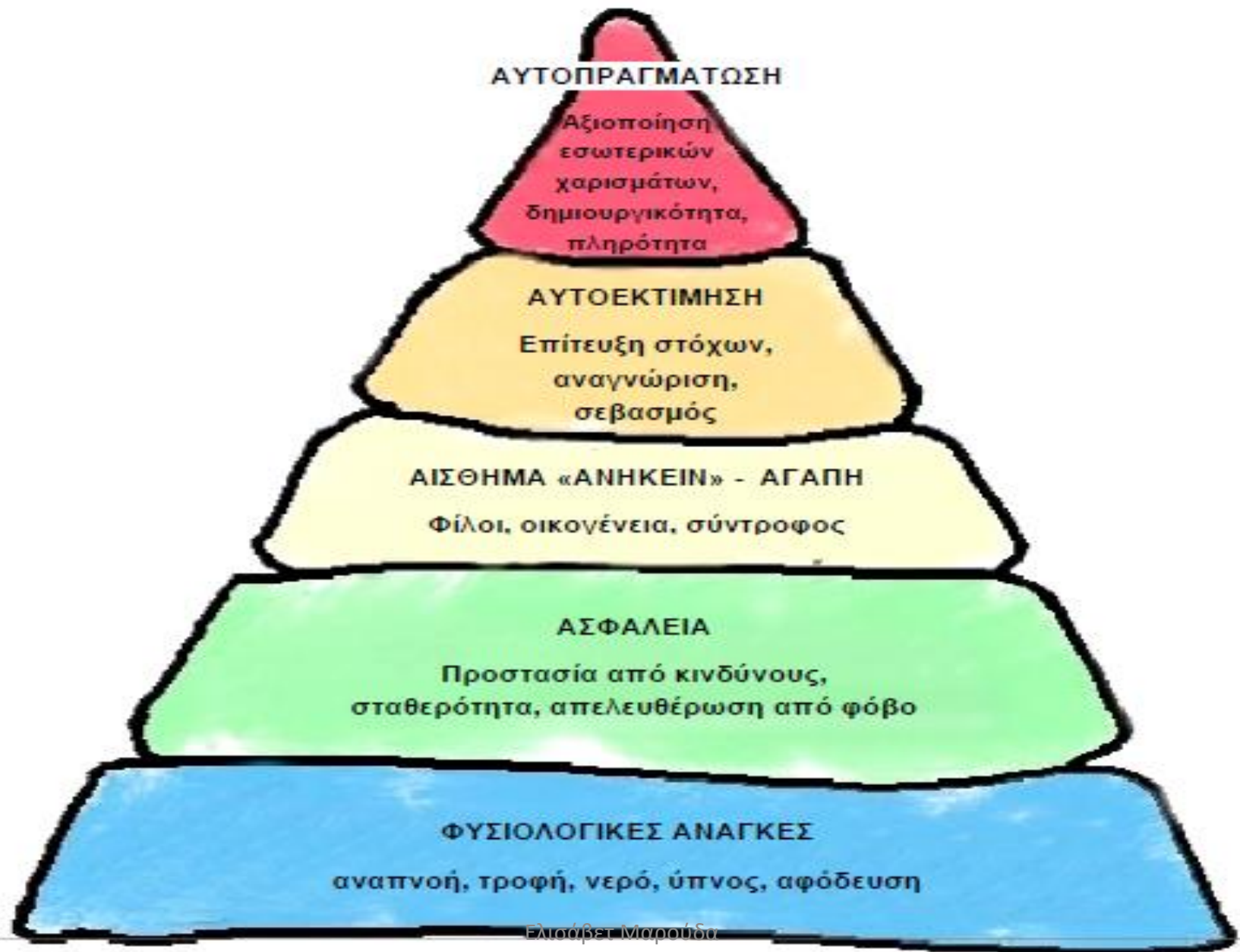
- ΑΓΟΡΙΑ: **ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗ**

- Δίνει εντολή για την παραγωγή σπερματοζωαρίων.



Παραγωγή σπέρματος

Ο Maslow και η πυραμίδα των ανθρώπινων αναγκών



Πόσο επωφελούνται οι νέοι από το μάθημα της Σεξουαλικής αγωγής;

Η βιβλιογραφία αναφέρει ότι η διδασκαλία του μαθήματος στα σχολεία δεν αυξάνει τη σεξουαλική δραστηριότητα στις ηλικίες 10-12 και ότι έχει θετικά αποτελέσματα στη μείωση των εγκυμοσύνων σε άτομα της εφηβικής ηλικίας.

Η ενημέρωση είναι **απαραίτητη** για να λειτουργεί σαν βάση πάνω στην οποία οι νέοι άνθρωποι θα στηριχτούν για να αναπτύξουν **υπεύθυνους τρόπους συμπεριφοράς** και τρόπους σκέψης για τα θέματα γύρω από τη σεξουαλικότητα τους αλλά και για την σεξουαλική τους ζωή.

Ελισάβετ Μαρούδα

Είναι γενικά αποδεκτό ότι οι νέοι έχουν κάθε δικαίωμα να ενημερώνονται σωστά, έτσι ώστε να μπορούν να προστατεύουν τον εαυτό τους σε περιπτώσεις:

- βίας,
- παρενόχλησης,
- άκαιρης εγκυμοσύνης,
- προστασία από τη μετάδοση σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων όπως το HIV/AIDS

Σεξουαλικές συνήθειες Ελλήνων Εφήβων

- 20% των εφήβων είχαν ολοκληρωμένη σεξουαλική εμπειρία έως τα 16 έτη
- Από τους σεξουαλικά δραστήριους εφήβους, 5.7%, 10.2%, 44.3%, 33% και 2.3% ξεκίνησαν σεξουαλική δραστηριότητα σε ηλικία 12, 13, 14, 15 και 16 ετών αντίστοιχα.

- Από τους σεξουαλικά δραστήριους εφήβους :
10% δεν χρησιμοποιούσαν καμία αντισυλληπτική μέθοδο,
39% χρησιμοποιούσαν αναξιόπιστες μεθόδους, όπως οι μέθοδοι ρυθμού ή απόσυρσης
51% χρησιμοποιούσαν το προφυλακτικό
5% χρησιμοποιούσαν το «χάπι»
- 4% των εφήβων πείστηκαν να ξεκινήσουν σεξουαλική δραστηριότητα