

Συναισθήματα και Αυτοεκτίμηση

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

Ανάπτυξη και Ενδυνάμωση Εαυτού

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ

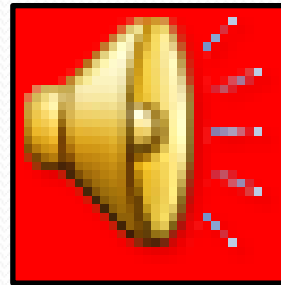
Συναισθηματική Εκπαίδευση και Αυτοεκτίμηση

ΤΑΞΗ

Α' Γυμνασίου



Μουσική



Συναίσθημα είναι

... Η ευάρεστη ή δυσάρεστη
ψυχική κατάσταση που είναι
αποτέλεσμα κάποιου γεγονότος
ή εμπειρίας

Υπόδηση Ρόλων



Πίτσα - Χαλάρωση



Μουσικές Καρέκλες

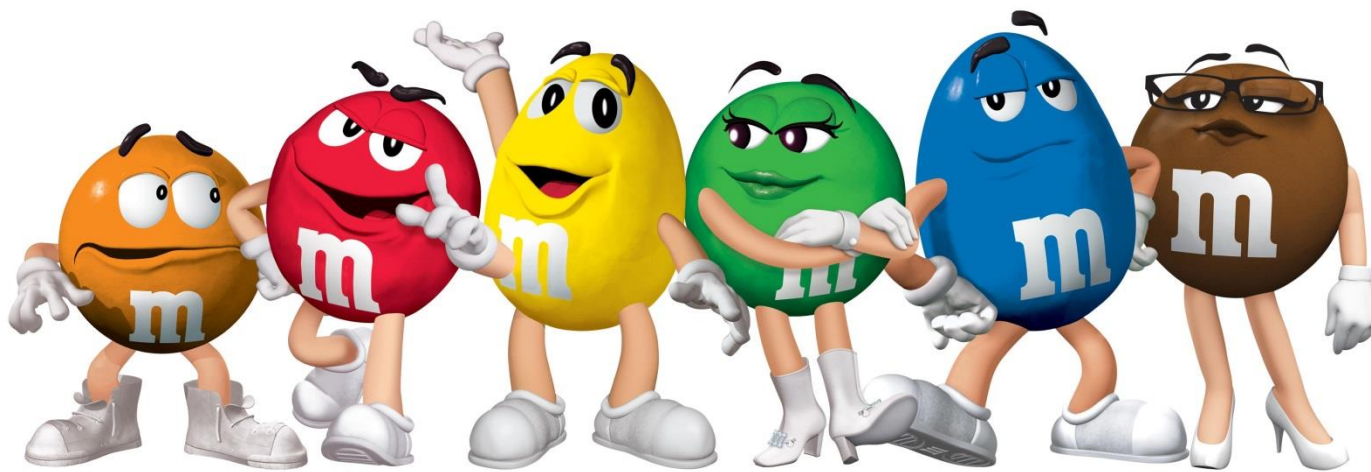


Γράψε ένα

Θετικό Χαρακτηριστικό

για τον/την Συμμαθητή /τρια σου

M&M



Δραστηριότητα αυτοεκτίμησης: Καραμέλες M&M's

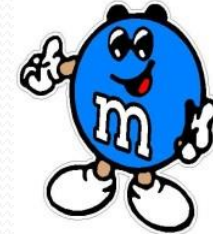
- «Κάτι που αρέσει στους άλλους σε εμένα είναι...»



- «Νιώθω όμορφα όταν...»



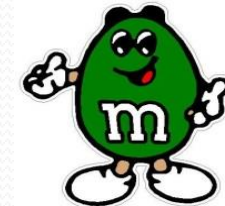
- «Το ισχυρότερο χαρακτηριστικό μου είναι...»



- «Κάτι που πέτυχα είναι...»



- «Στον ελεύθερο μου χρόνο μου αρέσει να ...»



- «απλά χαμογέλασε!...»



