



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Κατά τη διάρκεια του πρώτου μαθήματος κάθε σχολικής χρονιάς, οι μαθητές/μαθήτριες θα πρέπει να γνωρίσουν τα εργαστήρια **Αγωγής Υγείας** και να δημιουργήσουν μαζί με τον/την εκπαιδευτικό το συμβόλαιο της ομάδας τους με απλούς και σαφείς κανόνες.

Το συμβόλαιο βοηθάει τους/τις μαθητές/μαθήτριες να:

- καλλιεργήσουν αξίες όπως αυτές του σεβασμού, της συνεργασίας, της υπευθυνότητας, της εμπιστοσύνης, της ενσυναίσθησης,
- αναπτύξουν ικανότητες όπως αυτές της επικοινωνίας, της διαπραγμάτευσης, της επίλυσης συγκρούσεων, της λήψης και υλοποίησης αποφάσεων,
- αναπτύξουν αίσθημα αμοιβαίας εμπιστοσύνης και ευθύνης απέναντι στους/στις συμμαθητές/συμμαθήτριές τους και τον/την καθηγητή/καθηγήτριά τους,
- οριοθετήσουν τη συμπεριφορά τους και να κατανοήσουν την αξία της «δέσμευσης» σε συμφωνημένους κανόνες συμπεριφοράς.

### ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ (ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ) ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- ✓ Το μάθημα να αρχίζει και να τελειώνει στην ώρα του.
- ✓ Δεν μεταφέρουμε φαγητό ή ποτό στα εργαστήρια.
- ✓ Κατά τη διάρκεια του μαθήματος τα κινητά παραμένουν κλειστά.
- ✓ Δεν σηκωνόμαστε από τη θέση μας χωρίς άδεια.
- ✓ Καλλιεργούμε τον σεβασμό και τηρούμε εχεμύθεια.
- ✓ Ακούμε τα άλλα άτομα όταν μιλάνε (δεν μιλάμε όταν μιλάνε).
- ✓ Σεβόμαστε και εκτιμούμε τη μοναδικότητα.
- ✓ Συζητάμε όλες τις ιδέες και απόψεις που εκφράζονται με ευγένεια, χωρίς να κοροϊδεύουμε ποτέ κάποιον/κάποια για κάτι που είπε ή έκανε.
- ✓ Έχουμε το δικαίωμα να μην μιλήσουμε.
- ✓ Διατηρούμε καθαρά τα εργαστήρια Αγωγής Υγείας.

Οι κανόνες είναι ενδεικτικοί και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη δημιουργία του συμβολαίου.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στους **κανόνες υγιεινής και ασφάλειας**, που πρέπει να τηρούνται σχολαστικά κατά τη λειτουργία των εργαστηρίων, τόσο από τους/τις εκπαιδευτικούς Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας) όσο και από τους/τις μαθητές/μαθήτριες για την αποφυγή ανεπιθύμητων καταστάσεων.

**ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ:**

- Να οριστεί η είσοδος και η έξοδος κινδύνου του κάθε εργαστηρίου, οι οποίες θα πρέπει να είναι προσβάσιμες και ξεκλείδωτες κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
- Να διασφαλιστεί ότι στο κάθε εργαστήριο υπάρχει εξοπλισμός ασφάλειας (πυροσβεστήρας, κουβέρτες πυρόσβεσης, φαρμακείο κλπ). Οι μαθητές/μαθήτριες θα πρέπει να είναι ενήμεροι/ενήμερες για τη θέση και τον τρόπο χειρισμού τους.
- Στα εργαστήρια θα πρέπει να υπάρχει ικανοποιητικός αριθμός πριζών για τις συσκευές που θα χρησιμοποιούν οι μαθητές/μαθήτριες. Απαγορεύεται η χρήση πολύπριζου επέκτασης (extension).
- Είναι απαραίτητη η παροχή κρύου και ζεστού νερού στους νεροχύτες. Να δοθούν οδηγίες για τη σωστή χρήση και την εξοικονόμηση του νερού.
- Θα πρέπει υπάρχει αποθήκη φύλαξης υλικών για το κάθε εργαστήριο. Απαραίτητη είναι η τοποθέτηση κλειδαριών στα ερμάρια αποθήκευσης υλικών, εργαλείων και σκευών για σκοπούς ασφάλειας.
- Οι εποπτικοί πίνακες που υπάρχουν στα εργαστήρια Αγωγής Υγείας, σχετικά με τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας, θα πρέπει να είναι αναρτημένοι σε περίοπτη θέση.

**ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ:****Α) ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

- Στον χώρο των εργαστηρίων όλοι/όλες οι μαθητές/μαθήτριες πρέπει να συμπεριφέρονται με υπευθυνότητα.
- Οι μαθητικές τσάντες να τοποθετούνται στον ειδικό χώρο που θα οριστεί από την/τον εκπαιδευτικό, έτσι ώστε να μην εμποδίζεται η ασφαλής διακίνηση των μαθητών/μαθητριών στον χώρο των εργαστηρίων.
- Πριν από κάθε πρακτική εργασία, οι μαθητές/μαθήτριες να ενημερώνονται για τον εξοπλισμό ασφαλείας των εργαστηρίων και για τον τρόπο χρήσης τους, (πυροσβεστήρες, κουβέρτες πυρόσβεσης, φαρμακείο κτλ), καθώς και για την έξοδο κινδύνου των εργαστηρίων.
- Ο εργαστηριακός και ο εποπτικός εξοπλισμός, να μη μεταφέρεται εκτός των χώρων των εργαστηρίων της Αγωγής Υγείας.

**Β) ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Οι μαθητές/μαθήτριες:

- φοράνε την ποδιά τους.
- καθαρίζουν τον πάγκο εργασίας χρησιμοποιώντας σφουγγάρι με σαπουνάδα και νερό ή χαρτί κουζίνας και ξύδι ή ειδικό οικολογικό καθαριστικό. Στον πάγκο εργασίας πρέπει να επικρατεί τάξη και καθαριότητα.
- μελετούν τη συνταγή για να βρούν τα απαραίτητα.
- εντοπίζουν τα σκεύη που θα χρειαστούν για το παρασκεύασμά τους.
- τοποθετούν όλα τα υλικά στον πάγκο εργασίας.



- πλένουν τα χέρια τους με σαπούνι και νερό και τα σκουπίζουν με χαρτί κουζίνας ή καθαρή πετσέτα.
- ρίχνουν μια τελευταία ματιά στη συνταγή τους και βεβαιώνονται ότι έχουν δίπλα τους ό,τι χρειάζονται.
- έχουν τα μαλλιά τους κατάλληλα μαζεμένα, τόσο για λόγους υγιεινής όσο και ασφάλειας.
- συνεργάζονται με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας τους.
- δεν αφήνουν τίποτα να τους αποσπάσει την προσοχή την ώρα που εκτελούν τη συνταγή τους! Η διαδικασία αυτή απαιτεί σοβαρότητα.
- αν χρειαστούν βοήθεια καλούν τον/την εκπαιδευτικό τους.
- δεν μεταφέρουν τα ζεστά σκεύη με γυμνά χέρια, παρά μόνο με ειδικά εργαλεία ή γάντια που εξυπηρετούν αυτό τον σκοπό. Τα ζεστά γυάλινα σκεύη δεν τοποθετούνται σε κρύα ή βρεγμένη επιφάνεια, γιατί μπορεί να σπάσουν από την απότομη διαφορά θερμοκρασίας
- μετά το τέλος κάθε εργαστηριακής άσκησης πρέπει να:
  - ✓ καθαρίζουν και να τακτοποιούν τα αντικείμενα, μαγειρικά σκεύη και υλικά που έχουν χρησιμοποιήσει
  - ✓ ρίχνουν τα άχρηστα στον κάδο απορριμμάτων
  - ✓ καθαρίζουν τον πάγκο εργασίας
  - ✓ σκουπίζουν το εργαστήριο.

**Γενική οδηγία: Να τηρούνται σχολαστικά όλοι οι κανόνες υγιεινής που αφορούν στον χειρισμό, τη μεταφορά και τη φύλαξη των τροφίμων για αποφυγή τροφικών δηλητηριάσεων**

**Τα εργαστήρια πρέπει να είναι προσβάσιμα από όλους/όλες τους/τις μαθητές/μαθήτριες με αναπηρία.**

#### **ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:**

- Ευρωπαϊκός αριθμός έκτακτης ανάγκης **112**
- Αριθμός έκτακτης ανάγκης για αστυνομία, πυροσβεστική, ασθενοφόρο **199** ή **112**
- Σε περίπτωση καπνού ή φωτιά **112** ή **1407**
- Κέντρο δηλητηριάσεων **1401**
- Απευθείας κλήσεις για ασθενοφόρο **2287171**

