



# ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

® *European* ······  
*School Sport* ······  
*Day* ······  
*Cyprus*

**#BEACTIVE**  
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020

Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

BeActive - Cyprus

**Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου**  
Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Μ.Ε.  
Ευρωπαϊκά & Εθνικά Προγράμματα



Αναμένοντας την ανακοίνωση διευκρινίσεων από το Υπουργείο Υγείας σε σχέση με τις αθλητικές δραστηριότητες στα σχολεία ΜΕ καθώς και έκδοση εγκυκλίου αναφορικά με τις δράσεις που θα διοργανωθούν στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #Be Active 2020 και της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού European School Sport Day 2020, η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής συστήνει στους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής να προχωρήσουν σε:

- προγραμματισμό και προετοιμασία δράσεων #Be Active (επιλογή δράσεων, αθλημάτων, εισηγητών, επισκεπτών κλπ) οι οποίες φέτος, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών, θα διοργανώνονται **μόνο** στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσική Αγωγή» και πάντα σε συνεργασία με τη Διεύθυνση του σχολείου.
- εγγραφή των προγραμματιζόμενων δράσεων στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy) για προγραμματισμό αποστολής υλικού.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να υπάρχει σχεδιασμός τροποποίησης ή/και ακύρωσης των δράσεων σε περίπτωση κατά την οποία νέα σχετικά πρωτόκολλα το επιβάλλουν.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

**#BEACTIVE**

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου

## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τετάρτη 23/09/2020	<b>Εθνική Δράση/ Διαλέξεις στις σχολικές μονάδες ή διαδικτυακά</b>
Πέμπτη 24/09/2020	<b>Σχολική δράση</b> / εγγραφή δράσεων στην πλατφόρμα από τις σχολικές μονάδες
Παρασκευή 25/09/2020	<b>Εθνική Δράση/ European School Sport Day</b>
Δευτέρα 28/09/2020	<b>Σχολική δράση</b> / εγγραφή δράσεων στην πλατφόρμα από τις σχολικές μονάδες
Τρίτη 29/09/2020	<b>Εθνική Δράση/ #Be Active at work</b> , στις σχολικές μονάδες και στο ΥΠΠΑΝ
Τετάρτη 30/09/2020	<b>Σχολική δράση</b> / εγγραφή δράσεων στην πλατφόρμα από τις σχολικές μονάδες





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

**#BEACTIVE**

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου

## ΕΘΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**23/09/2020, Διαλέξεις με θέματα γύρω από τη Φυσική Δραστηριότητα** (στο πλαίσιο της Φυσικής Αγωγής ή διαδικτυακά σε πιο μεγάλα ακροατήρια κλπ)

**25/09/2020 European School Sport Day** (βλ. λεπτομέρειες πιο κάτω)

**29/09/2020, #Be Active at Work,**  
διοργάνωση άσκησης στον εργασιακό χώρο μικρής διάρκειας, 5-10 λεπτών, κατά προτίμηση σε ανοιχτούς χώρους και με μέτρα αποστασιοποίησης



# European School Sport Day – ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ 25/09/2020

## ΣΤΟΧΟΙ

- ✓ Προώθηση της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού στο σχολείο
- ✓ Δημιουργία ευχάριστου κλίματος μέσω της φυσικής δραστηριότητας
- ✓ Προώθηση της δια βίου υγείας και ευεξίας
- ✓ Ενθάρρυνση της κοινωνικής ένταξης και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών
- ✓ Σύνδεση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες





## ΔΡΑΣΕΙΣ-ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



1

Φυσικές δραστηριότητες για 120 λεπτά από το πρωί μέχρι το βράδυ

2

Τρέξιμο ή περπάτημα συγκεκριμένης απόστασης: «2020 μέτρα για το 2020»

3

Διασκεδαστικές δράσεις, τρέξιμο, περπάτημα, σχοινάκι, ποδηλασία, χορός, παιχνίδι - κάθε είδους φυσική δραστηριότητα μέτριας έντασης

4

Θέμα έμφασης για το 2020 «Ψυχική Υγεία και Αθλητισμός»

5

Εμπλοκή και άλλων μαθημάτων π.χ. Βιολογία μέσω της άσκησης, Στατιστική του Αθλητισμού κλπ





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

**#BEACTIVE**

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου

# ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**24, 28 και 30 Σεπτεμβρίου 2020**

- Στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσική Αγωγή»
- Καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογή με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου π.χ. ζούμπα, γιόγκα, χορός, bokwa κ.α.
- Προώθηση διαδικτυακών/ εξ'αποστάσεως δράσεων

e

### Επισημάνσεις σε σχέση με τη διοργάνωση των δράσεων

1. Σχεδιασμός και οργάνωση ΟΛΩΝ των δράσεων προσαρμοσμένες στα εκάστοτε ισχύοντα διατάγματα και τα υγειονομικά πρωτόκολλα, καθώς επίσης και τις οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του κορωνοϊού στα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης.
2. Τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.
3. Μικρότερες σε μέγεθος δράσεις και ελεγχόμενος αριθμός συμμετοχών, προγραμματισμός δράσεων στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσική Αγωγή».
4. Προτίμηση δράσεων σε εξωτερικούς αντί σε κλειστούς χώρους.
5. Ετοιμότητα για τροποποίηση ή/και ακύρωση των δράσεων σε περίπτωση κατά την οποία νέα σχετικά πρωτόκολλα το επιβάλλουν.
6. Αξιοποίηση της τεχνολογίας – Διαδικτυακές δράσεις (τήρηση Κανονισμού GDPR)



## #BeActive στο πλαίσιο του Covid-19

2 από 2

Οι διοργανωτές μπορούν να ενημερώνονται μέσω της ιστοσελίδας <https://www.beactive.cy/press/covid-19.html> για τα ισχύοντα διατάγματα, διευκρινιστικές ανακοινώσεις και τις οδηγίες για αντιμετώπιση του Covid-19 στον τομέα του αθλητισμού.

**Οι σχολικές μονάδες που διοργανώνουν δράσεις θα πρέπει να συμβουλευούνται τα σχετικά Πρωτόκολλα του ΥΠΠΑΝ.**

**Τι αναμένεται από τους διοργανωτές σε περίπτωση τροποποίησης των πρωτοκόλλων;**

1. Άμεση τροποποίηση ή ακύρωση της δράσης.
2. Άμεση ενημέρωση ΚΟΑ-ΥΠΠΑΝ και τροποποιήσεις στην ιστοσελίδα.



# Εγγραφή Δράσεων

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

- Εγγραφή σχολικών δράσεων **#Be Active μέχρι 13 Σεπτεμβρίου 2020**
- Εγγράφονται μόνο οι Σχολικές Δράσεις 24, 28 και 30 Σεπτεμβρίου 2020, δεν εγγράφονται οι Εθνικές Δράσεις, ούτε δράσεις European School Sport Day
- Οι δράσεις μπορεί να ανήκουν σε δύο κατηγορίες:
  - **# Be Active (όλη την χρονιά και εγγραφή δράσεων όλη τη χρονιά)**
  - **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού (23 – 30 Σεπτεμβρίου 2020)**
- Λεπτομερείς οδηγίες για εγγραφή στην ιστοσελίδα θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Φυσικής Αγωγής (υπάρχουν στην ιστοσελίδα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy) )





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

# Εθνική Ιστοσελίδα Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

Υπεύθυνος ιστοσελίδας: Μάριος Χριστοδούλου  
Τηλ.: 22080608 (10.00 με 13.00 καθημερινά)  
Email: [marios.christodoulou@gmail.com](mailto:marios.christodoulou@gmail.com)

[www.cyprussports.org](http://www.cyprussports.org)

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

**#BEACTIVE**  
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου



# Εθνικά Βραβεία #Be Active Awards 2020

Ο διαγωνισμός για τα Εθνικά Βραβεία θα προκηρυχθεί στην Εθνική Ιστοσελίδα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

Οι δράσεις των σχολικών μονάδων εμπίπτουν στην κατηγορία **Educational Sector Award**  
**Προϋποθέσεις συμμετοχής**

- Δράσεις σχολικής μονάδας 24, 28 και 30 Σεπτεμβρίου 2020
- Δράσεις εγγεγραμμένες στην πλατφόρμα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)
- Συμπλήρωση ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής (ξεχωριστή για κάθε δράση) μέχρι τις 19 Οκτωβρίου 2020
- 4 φωτογραφίες υψηλής ευκρίνειας για κάθε δράση

**Βραβεία Διαγωνισμού για τον Διοργανωτή: Sport watches, Action Cameras, Tablets, κ.α**





## ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ #Be Active και European School Sport Day 2020

Εγκύκλιος Δράσεων Μέσης Εκπαίδευσης	Αρχές Σεπτεμβρίου
Προγραμματισμός Δράσεων Σχολείων	Αρχές Σεπτεμβρίου
Εγγραφή σχολικών δράσεων 24, 28 και 30 Σεπτεμβρίου 2020 στην ιστοσελίδα	Μέχρι 13 Σεπτεμβρίου
Δήλωση Συμμετοχής στον Εθνικό Διαγωνισμό	Μέχρι 19 Οκτωβρίου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

## EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY - ΚΥΠΡΟΣ

JOIN US

Thank  
You

[apoiriaz@schools.ac.cy](mailto:apoiriaz@schools.ac.cy)

Office tel.: ++357 22 800764

Cell phone: ++357 99 435357



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής