

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΝΕΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**EU HEPA National
Focal Points Network**

*Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου
Σεμινάρια Φυσικής Αγωγής Φεβρουαρίου 2019*

Με τι θα ασχοληθούμε σήμερα

- **Ευρωβαρόμετρο** – αποτελέσματα Κύπρου
- Προώθηση της Υγείας μέσω της Φ. Δ. (WHO/ EC DG-EAC)
- Έκθεση Προόδου κρατών μελών ΕΕ (**HEPA Factsheets 2018**)
- Εθνική αναφορά της Κύπρου
- Φυσική Δραστηριότητα **στην Εκπαίδευση - Success Stories**

- *Εθνικό Πρόγραμμα Αξιολόγησης Φυσικής Κατάστασης παιδιών και εφήβων σχολικής ηλικίας*

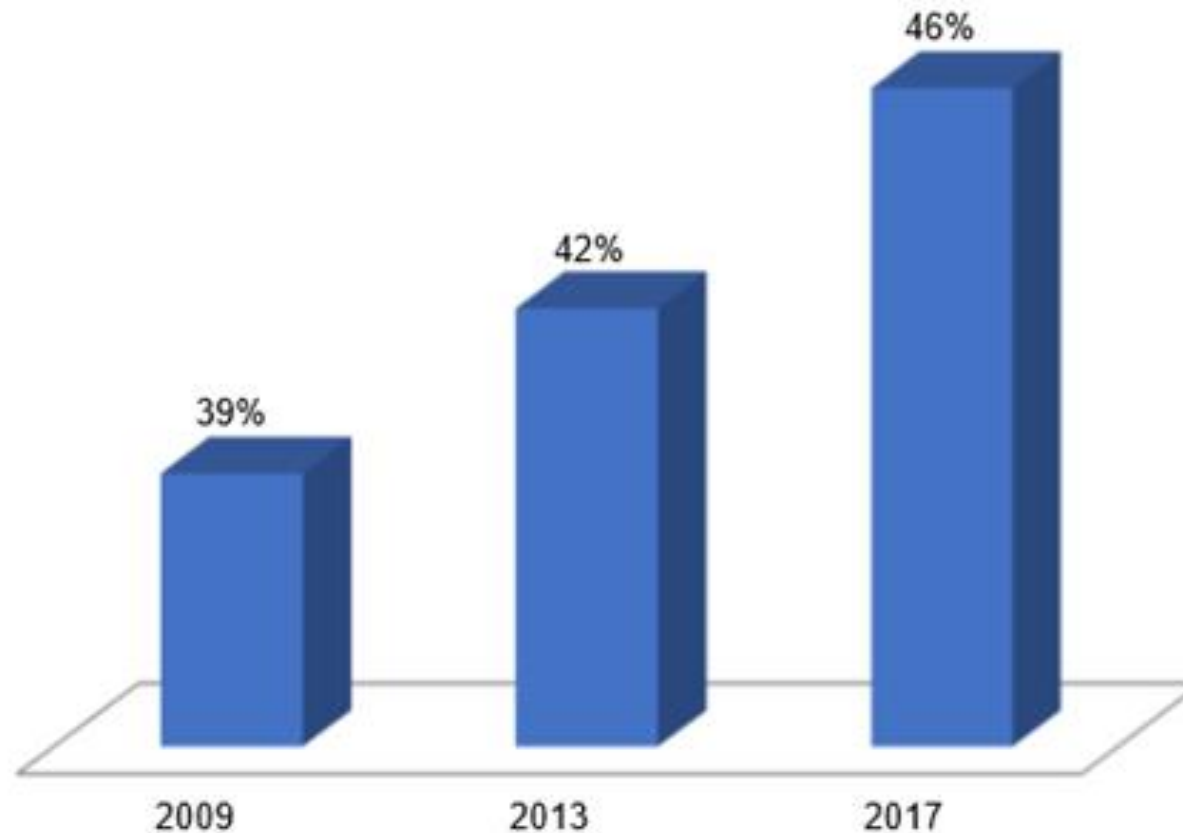
https://ec.europa.eu/sport/sites/sport/files/videos/original/dg_eac_-_sport_and_physical_activity_v05_0.mp4



Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού

The proportion of Europeans who never exercise or play sport is increasing

<http://ec.europa.eu/comfrontoffice/publicopinion/index.cfm/survey/getsurveydetail/instruments/special/surveyky/2164>



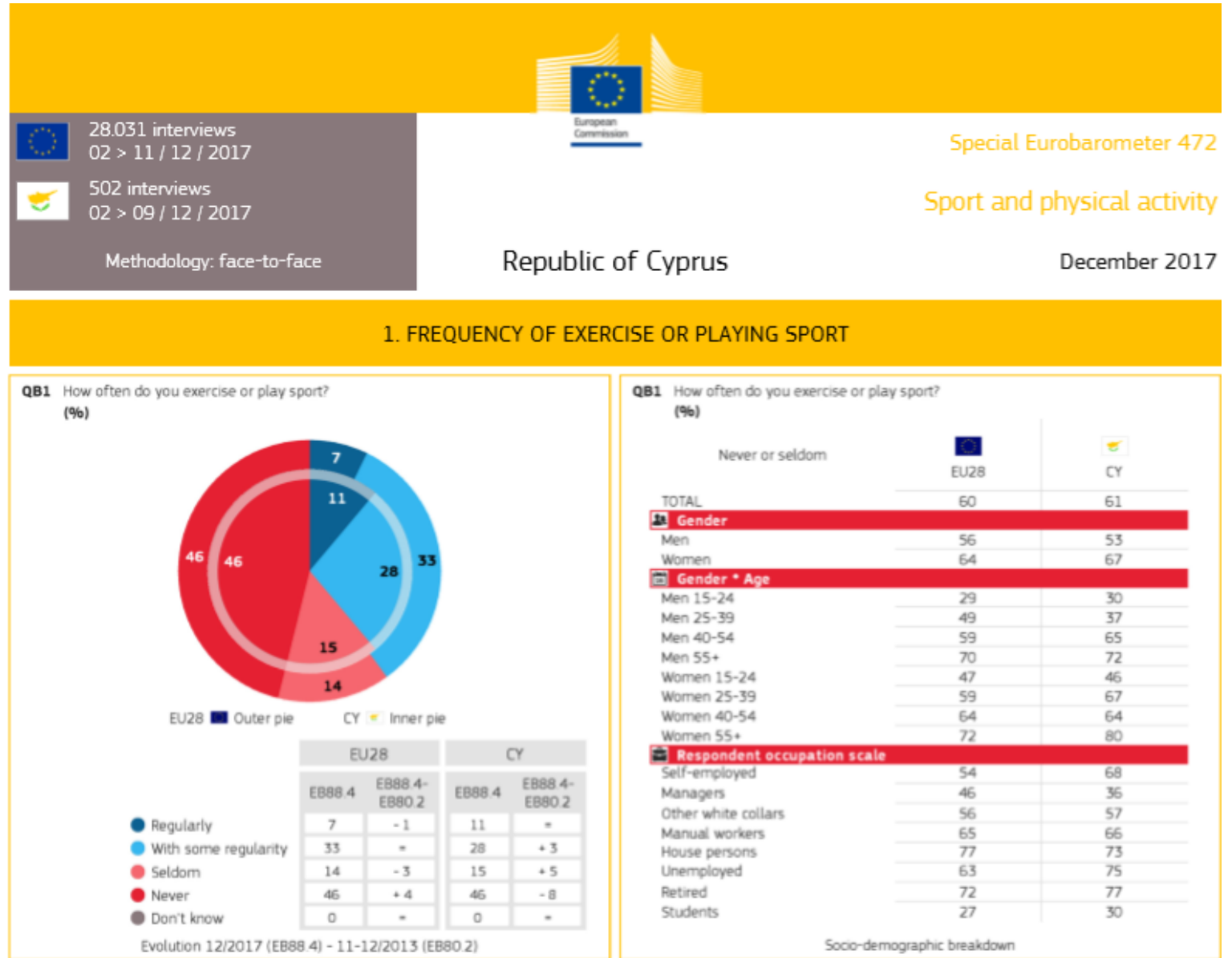
Source: Eurobarometer 2018

Ευρωβαρόμετρο Αθλητισμός και Φυσική Δραστηριότητα ΚΥΠΡΟΣ

[File:///C:/Users/User/Desktop/FEBR_19/ebs_472_fact_cy_en%20\(1\).pdf](File:///C:/Users/User/Desktop/FEBR_19/ebs_472_fact_cy_en%20(1).pdf)



Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού



PA guidance and recommendations



Brussels, 10 October 2008

EU Physical Activity Guidelines

Recommended Policy Actions in Support of Health-Enhancing Physical Activity





2η έκδοση εκθέσεων προόδου των κρατών μελών της ΕΕ αναφορικά με την προαγωγή της υγείας μέσω της φυσικής δραστηριότητας

“Factsheets on Health-Enhancing Physical Activity in the 28 European Union Member States of the WHO European Region”

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/data-and-statistics/physical-activity-fact-sheets>



https://ec.europa.eu/sport/news/2018/factsheets-countries-promoting-physical-activity_en



2^Η ΕΚΘΕΣΗ ΠΡΟΟΔΟΥ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ 2018

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/382343/cyprus-eng.pdf?ua=1

CYPRUS

PHYSICAL ACTIVITY FACTSHEET 2018



Total population
854 802

Median age
37.4 YEARS

GDP per capita
21 600 €



% of GDP for health: **2.6**
% of GDP for education: **6.0**
% of GDP for sports: **0.3**

PHYSICAL ACTIVITY AGAINST RACISM

ALL DIFFERENT - ALL EQUAL

The school program "All different-all equal" is implemented by the Ministry of Education and Culture (Physical Education Department, Directorate of Secondary Education) in cooperation with the Cyprus Football Association since 2016. The program is an initiative against racism, discrimination and intolerance. One of its key actions is the in-school futsal tournaments organized during school breaks, aiming to increase Health-enhancing physical activity (HEPA) opportunities in the school sector.

Key data

- More than 50,000 participants and 1200 games
- Activities during breaks throughout the school year
- Activities during breaks throughout the school year
- Mixed capability and multi-cultural groups, boys and girls together
- Futsal star-players in the school finals
- Activities, lectures, music and dance shows
- Awards, medals, flags, futsal balls, t-shirts funded by Cyprus Football Association (CFA)



Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού

**Κοινή σύσκεψη High Level Group of
Nutrition and Physical Activity και
HEPA Εθνικών Σημείων Επαφής
Κρατών Μελών ΕΕ**

Λουξεμβούργο, 25-26/10/2018

**Συμμετοχή της Κύπρου στην έκθεση
αφίσας με το πρόγραμμα
«Όλοι διαφορετικοί-όλοι ίσοι»
3^ο έτος συνεργασίας ΥΠΠ-ΚΟΠ**



Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού

Θεματική Μελέτη «Προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας στην Εκπαίδευση»

Καλές πρακτικές κρατών μελών Ευρωπαϊκής Ένωσης



**PROMOTING
PHYSICAL ACTIVITY
IN THE EDUCATION SECTOR**

Current status and success stories from the European
Union Member States of the WHO European Region

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/physical-activity/data-and-statistics/physical-activity-fact-sheets/promoting-physical-activity-in-the-education-sector-2018>





Box 1. Key definitions

PHYSICAL EDUCATION:

structured sessions delivered by trained teachers to develop the physical, social, mental and emotional skills of students;

ACTIVE TRAVEL TO SCHOOLS:

all non-motorized forms of travel to school such as walking, cycling, rollerblading and skateboarding;

ACTIVE BREAKS DURING SCHOOL LESSONS:

brief, structured physical activity sessions during lessons to break up long sitting periods;

ACTIVE BREAKS BETWEEN SCHOOL LESSONS:

opportunities for physical activity and appropriate infrastructure to help young people to be physically active during school breaks, e.g. walking paths around school ovals, adequate playground facilities and access to equipment;

AFTER-SCHOOL HEALTH-ENHANCING PHYSICAL ACTIVITY PROMOTION PROGRAMMES:

provision of opportunities and appropriate infrastructure (at schools, at sport clubs or in communities) to help young people to be physically active after school, which may include sports "homework".



Fig. 1. Proportion of countries that reported that all hours of physical education in schools were mandatory.

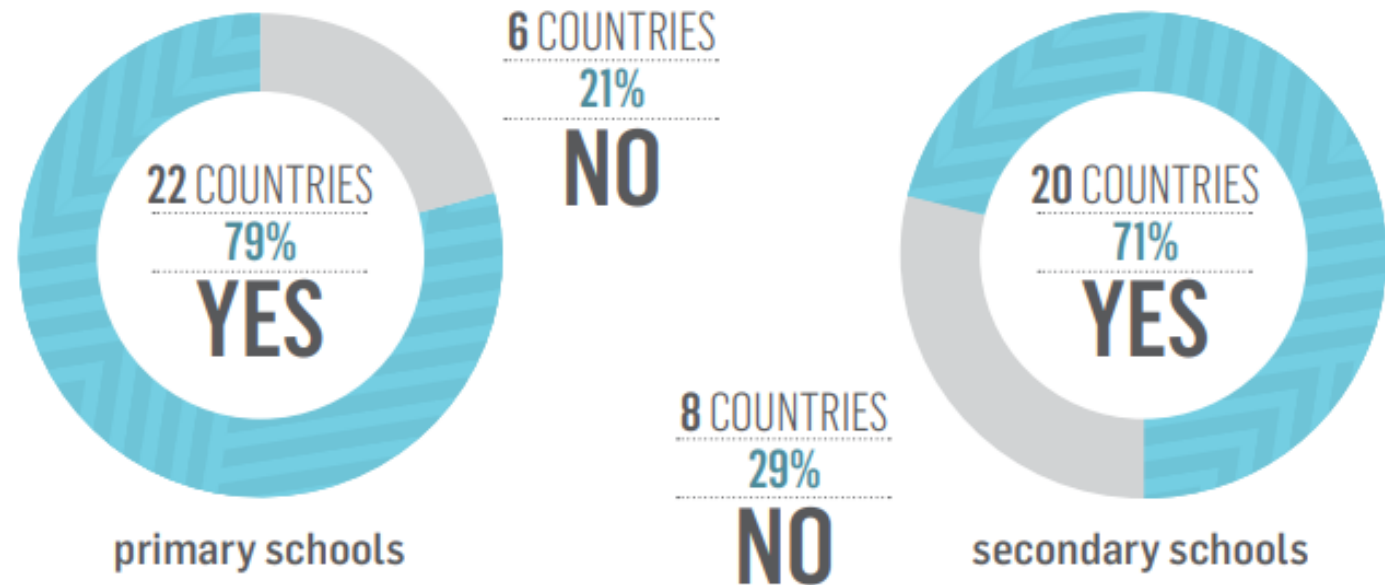




Fig. 2. Proportion of countries that reported monitoring the quality of physical education classes.

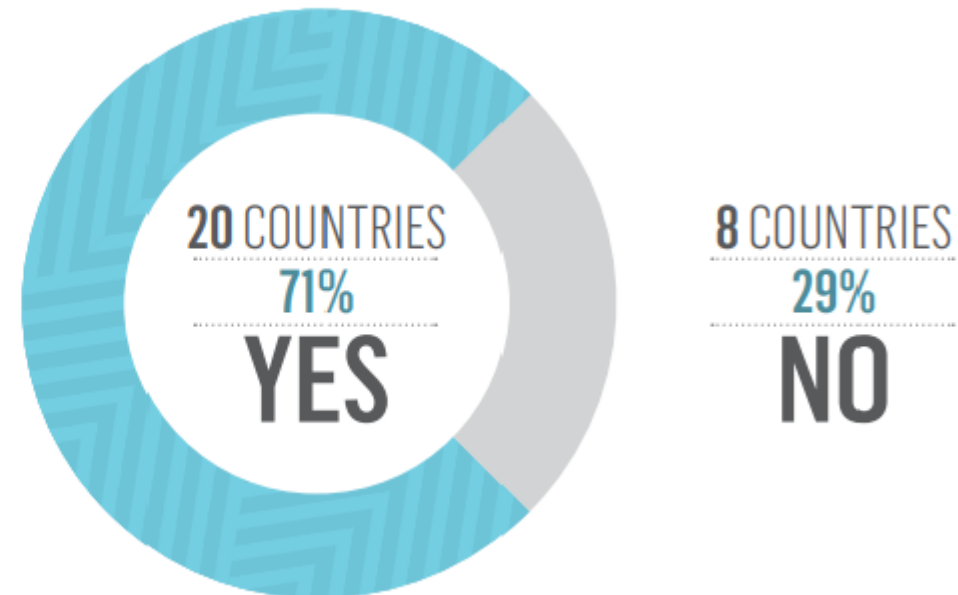




Fig. 3. Proportion of countries in which the curriculum of physical education teachers included a module on physical activity and health.

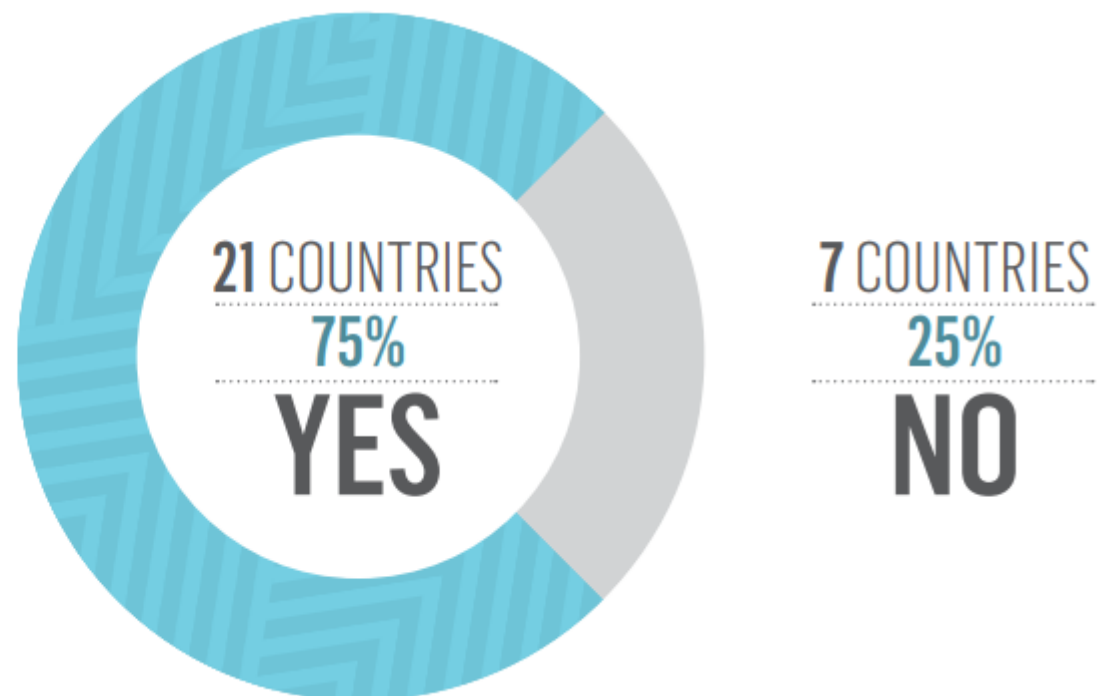
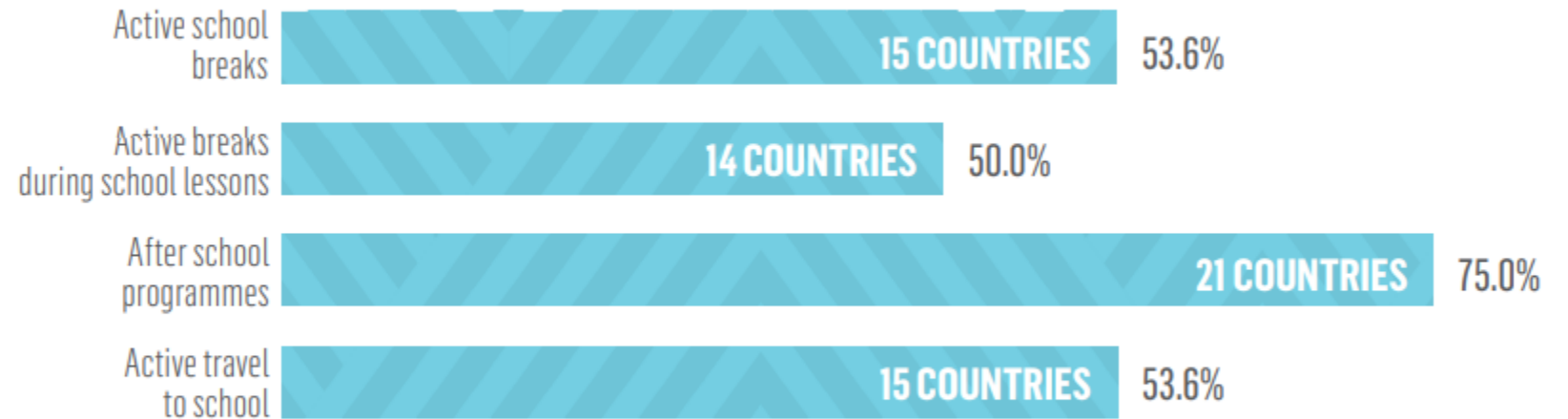




Fig. 4. Proportion of countries with schemes for physical activity promotion at school and for active travel to school





PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY IN THE EDUCATION SECTOR

SUCCESS STORIES

ΒΕΛΓΙΟ - Sport after school pass

ΚΡΟΑΤΙΑ - POLYGON

ΚΥΠΡΟΣ - ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ

ΔΑΝΙΑ - 45 λεπτά ΦΔ κάθε μέρα στο σχολείο

ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ - 1 ώρα ΦΔ κάθε μέρα στο σχολείο School on the move

ΓΕΡΜΑΝΙΑ - Εθνικές κατευθυντήριες οδηγίες In form

ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟ - Active Schools - 15-20 λ. έξτρα ΦΔ ημερησίως

ΕΛΛΑΔΑ - Κολύμβηση 44 χιλιάδες μαθητές σε εθνικό επίπεδο



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

**Απόφαση Υπουργικού Συμβουλίου 13/02/2019 με άμεση έναρξη
εφαρμογής**

**Εθνική Στρατηγική για τον Αθλητισμό – Κοινωνική διάσταση του
Αθλητισμού με βασικό στόχο την υγεία των πολιτών**



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΦΚ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Στόχοι προγράμματος:

- ❑ Βάση δεδομένων επί συνόλου μαθητικού πληθυσμού ΜΕ, επιστημονική και ερευνητική αξιοποίηση
- ❑ Βελτιωτικά μέτρα για την υγεία μέσω της ΦΔ και πρόληψη παχυσαρκίας
- ❑ Στοχευμένα παρεμβατικά προγράμματα στο σχολείο σε σχέση με τη ΦΔ και τη διατροφή
- ❑ Εθνικές ετήσιες αναφορές με έγκυρα, αξιόπιστα και συγκρίσιμα δεδομένα
- ❑ Παρακολούθηση της εξέλιξης της υγείας του πληθυσμού σε βάθος χρόνου, συγκρίσεις με αντίστοιχους δείκτες υγείας στην παιδική και εφηβική ηλικία

ΕΘΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
ΦΚ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗΣ
ΗΛΙΚΙΑΣ



Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού



Figure 3 European map indicating the 30 countries (filled in black) for which Eurofit data on children and adolescents aged 9–17 years were available.



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΦΚ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Περιεχόμενο, δομή:

- ❑ Μέρος ΑΠ Φυσικής Αγωγής Μ.Ε.
- ❑ Μετρήσεις σε όλες τις σχολικές μονάδες (σταδιακή εφαρμογή), συγκεκριμένη χρονική περίοδο, στο μάθημα της ΦΑ, από εκπαιδευτικούς ΦΑ , εξοπλισμός με ίδιες προδιαγραφές
- ❑ Καταχώρηση αποτελεσμάτων από Γραμματείες σχολικών μονάδων
- ❑ Αξιολόγηση δεδομένων από ομάδα εμπειρογνομόνων/ πανεπιστημιακό ερευνητικό κέντρο
- ❑ Έκδοση ετήσιας αναφοράς αποτελεσμάτων και διάχυση αυτής



ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΦΚ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Προγραμματισμός εφαρμογής:

- ❑ Α' Φάση: σχολική χρονιά 2019-2020
πιλοτική εφαρμογή σε 5 σχολεία παγκύπρια
- ❑ Β' φάση: σχολική χρονιά 2020-2021
εφαρμογή στο 50% των σχολικών μονάδων
- ❑ Γ' φάση: σχολική χρονιά 2021-2022
εφαρμογή σε όλες τις σχολικές μονάδες Μ.Ε. παγκύπρια

Thank
You

apoiriazi@schools.ac.cy

Office tel.: ++357 22 800764

Cell phone: ++357 99 435357



Υπουργείο Παιδείας
και Πολιτισμού