

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Γ΄ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025****ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ**

Μαθήματα	1	2	3	4	5	
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	

ΟΚΤΩΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΧΟΡΟΣ

ΟΚΤΩΒΡΗΣ

Μαθήματα	7	8				
Αντικείμενα	ΧΟΡΟΣ					

ΝΙΟΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ

ΝΙΟΒΡΗΣ

Μαθήματα	7	8	9			
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ				

ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4		
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ			
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ Β' Τετράμηνο						
Μαθήματα	1	2				
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ				
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ						
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		
ΜΑΡΤΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΜΑΡΤΗΣ						
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΧΟΡΟΣ	ΧΟΡΟΣ		
ΑΠΡΙΛΗΣ						



Μαθήματα	1	2	3	4	5	
Αντικείμενα	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ		
ΜΑΙΟΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ		