



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Γ΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025

ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
Μαθήματα	7	8	9	10		
Αντικείμενα	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣ Η					

ΟΚΤΩΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣ Η	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣ Η	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣ Η	ΣΤΙΒΟΣ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΧΟΡΟΣ	ΧΟΡΟΣ
Μαθήματα	13	14	15	16		
Αντικείμενα						

ΝΟΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣ Η	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣ Η	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
Μαθήματα	13	14	15	16		
Αντικείμενα						



ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ			
ΓΕΝΑΡΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ
Μαθήματα	7	8				
Αντικείμενα						
ΓΕΝΑΡΗΣ 2 ^ο Τετράμηνο						
Μαθήματα	1	2	3			
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ			
ΦΕΒΡΑΡΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	
ΜΑΡΤΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΟΡΟΣ	ΧΟΡΟΣ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ		



ΑΠΡΙΛΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
Μαθήματα	7	8	9			
Αντικείμενα	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ			
ΜΑΙΟΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ		