

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Β΄ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025****ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ**

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΟΚΤΩΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΟΡΟΣ	ΧΟΡΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ
Μαθήματα	7	8				
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ				

ΝΙΟΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ
Μαθήματα	7	8	9	10	11	12
Αντικείμενα	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ				

ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ

Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	
Μαθήματα	7					



Αντικείμενα						
ΓΕΝΑΡΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4		
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΣΤΙΒΟΣ		
ΓΕΝΑΡΗΣ Β' Τετράμηνο						
Μαθήματα	1	2				
Αντικείμενα	ΣΤΙΒΟΣ	ΣΤΙΒΟΣ				
ΦΕΒΡΑΡΙΟΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	6
Αντικείμενα	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
ΜΑΡΤΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4		
Αντικείμενα	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΧΟΡΟΣ		
ΑΠΡΙΛΗΣ						
Μαθήματα	1	2	3	4	5	
Αντικείμενα	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	
ΜΑΙΟΣ						
Μαθήματα	1	2				
Αντικείμενα	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ				