

**ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025****ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ**

| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|-------------|------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|--|
| Αντικείμενα | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | |

ΟΚΤΩΒΡΗΣ

| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------|----------------|--------------|--------------|--------------|-------|--------|
| Αντικείμενα | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΧΟΡΟΣ | ΣΤΙΒΟΣ |
| Μαθήματα | 7 | 8 | | | | |
| Αντικείμενα | | | | | | |

ΝΙΟΒΡΗΣ

| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------|--------|--------|------------|------------|------------|---------------|
| Αντικείμενα | ΣΤΙΒΟΣ | ΣΤΙΒΟΣ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ |
| Μαθήματα | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Αντικείμενα | | | | | | |

ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ

| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------|---------------|---------------|------------|------------|-------------------|---|
| Αντικείμενα | ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ | |
| Μαθήματα | 7 | | | | | |



| Αντικείμενα | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|--|
| ΓΕΝΑΡΗΣ | | | | | | |
| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| Αντικείμενα | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΣΤΙΒΟΣ | | |
| ΓΕΝΑΡΗΣ Β' Τετράμηνο | | | | | | |
| Μαθήματα | 1 | 2 | | | | |
| Αντικείμενα | ΣΤΙΒΟΣ | ΣΤΙΒΟΣ | | | | |
| ΦΕΒΡΑΡΗΣ | | | | | | |
| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Αντικείμενα | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | |
| ΜΑΡΤΗΣ | | | | | | |
| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| Αντικείμενα | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΧΟΡΟΣ | | |
| ΑΠΡΙΛΗΣ | | | | | | |
| Μαθήματα | 1 | 2 | 3 | | | |
| Αντικείμενα | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | | |
| ΜΑΙΟΣ | | | | | | |
| Μαθήματα | 1 | 2 | | | | |
| Αντικείμενα | ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ | ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΡΑΚΕΤΑΣ | | | | |