

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

“ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ”

Για μαθητές / μαθήτριες Μέσης Εκπαίδευσης

Χρύσω Γρηγοριάδου
Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού
Κύπρου

Παναγιώτα Βάσου
Λειτουργός Επισκεπτριών Υγείας



*Το μαγευτικό ταξίδι
της Γοιύλας
μαμα-χαλακτοσταχονοιύλας*



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Εθνική Επιτροπή
Μητρικού Θηλασμού
Κύπρου





Το μαγευτικό ταξίδι
της Γοίγλας
μαμα-γαλακτοσταγονούλας

Σκοπός

Το Πρόγραμμα στοχεύει στην απομυθοποίηση του μητρικού θηλασμού και στην ενίσχυση της θετικής του ορατότητας ως μέρος της καθημερινής μας κανονικότητας, αρχίζοντας από την πολύ μικρή ηλικία και συνεχίζοντας καθ' όλη της διάρκεια της ζωής.



Επιδιώκει τη δημιουργία κουλτούρας αποδοχής και σεβασμού, προάγοντας την υγεία, την οικογενειακή ευημερία και την ισότητα.



Το μαγευτικό ταξίδι
της Γούλας
μαμα-γαλακτοσταγονούλας

Ο θηλασμός δεν είναι απλώς μια
διατροφική επιλογή, αλλά μια στάση
ζωής και δείκτης πολιτισμού.

Το σχολείο είναι ο ιδανικός χώρος για να
χτίσουμε μια κοινωνία που σέβεται και
υποστηρίζει κάθε μητέρα.





Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για παιδιά και εφήβους

Το μαγευτικό ταξίδι της Γούλιας μαμα-χαλακτοσταχονούλιας

Παίζω και μαθαίνω για τον μητρικό θηλασμό

Η πρωτοβουλία εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης της Εθνικής Στρατηγικής για την:

- Προστασία,
- Προαγωγή και
- Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού

Μέσα από το Πρόγραμμα,
οι μαθητές καλούνται να
εξετάσουν τον μητρικό θηλασμό
όχι μόνο ως βιολογική διαδικασία,
αλλά και ως κοινωνικό ζήτημα
που συνδέεται με δικαιώματα,
κοινωνικές αντιλήψεις, πολιτικές
και πρακτικές υποστήριξης της
θηλάζουσας μητέρας, του παιδιού
και της οικογένειας.



Το μαγευτικό ταξίδι
της Γοίγλας
μαμα-γαλακτοσταγονούγλας





Το μαγευτικό ταξίδι
της Γούλας
μαμα-γαλακτοσταγονούλας

Περιεχόμενα του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Ταξίδι της Γούλας μαμα-γαλακτοσταγονούλας – για παιδιά 4-8 ετών

Ταξίδι της Γούλας μαμα-γαλακτοσταγονούλας – για παιδιά 9-12 ετών

Εκπαιδευτικό υλικό

Παιχνίδια Γνώσεων για παιδιά 4-8 ετών

Παιχνίδια Γνώσεων για παιδιά 9-12 ετών

Εκπαιδευτικό υλικό για εφήβους

Εργασίες / Δραστηριότητες

Βιβλία και υαμύθια

Ποιήματα και Προβολές



Εθνική Επιτροπή
Μητρικού Θηλασμού
Κύπρου

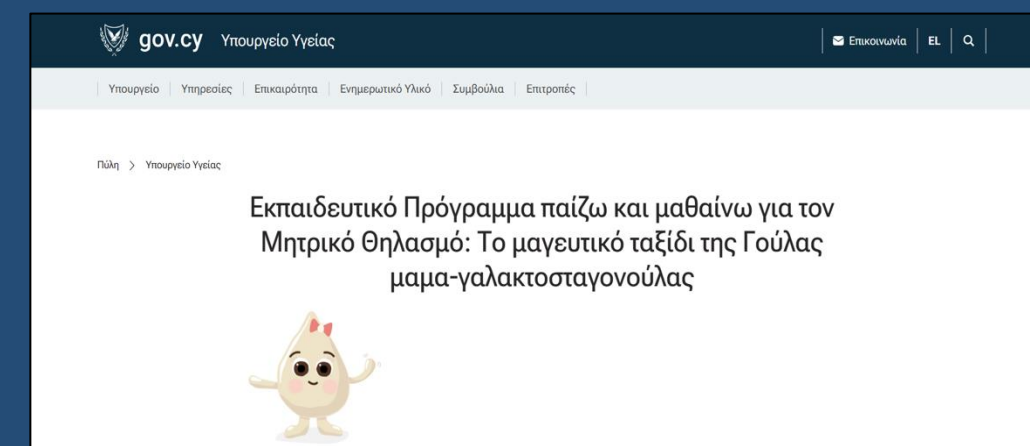
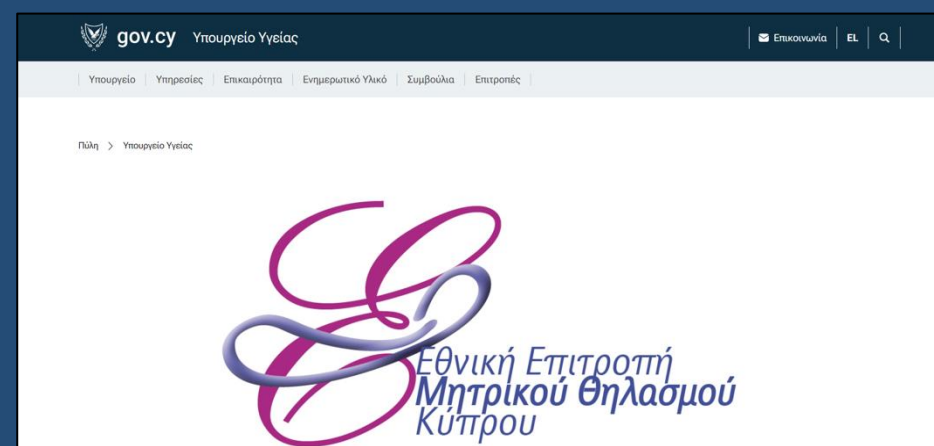
Εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος για:

- Εκπαιδευτικούς,
- Επαγγελματίες Υγείας και
- Γονείς.

Απευθύνεται:

- Νήπια και παιδιά 4-12 ετών
- Έφηβους

Διαθέσιμο: στην ενότητα της Εθνικής Επιτροπής
Μητρικού Θηλασμού Κύπρου (www.moh.gov.cy).



<https://www.gov.cy/moh/ethniki-epitropi-mitrikoy-thilasmoy-kyproy/>



Το μαγευτικό ταξίδι της Γοιύλας μαμα-χαλακτοσταχονοιύλας

**Προστασία, προαγωγή και υποστήριξη
του μητρικού θηλασμού στην Κύπρο**

Για μια Κοινωνία Φιλική προς τον Μητρικό Θηλασμό

Για μαθητές/ μαθήτριες Μέσης Εκπαίδευσης



Το μαγευτικό ταξίδι της Γοιύλας μαμα-χαλακτοσταχονοιύλας

Προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού στην Κύπρο

**Παράρτημα : Ενεργός Πολιτότητα, Βιώσιμη Ανάπτυξη και
Μαθητικές Δράσεις**

Για μια Κοινωνία Φιλική προς τον Μητρικό Θηλασμό

Για μαθητές/ μαθήτριες Μέσης Εκπαίδευσης



Μεθοδολογία

Η προσέγγιση είναι βιωματική:

Έρευνα

Αναζήτηση πληροφοριών

Συζήτηση- Κριτική σκέψη

Ανταλλαγή απόψεων

Πρόταση

Σχεδιασμός δράσεων



Το μαγευτικό ταξίδι
της Γούλας
μαμα-γαλακτοσταγονούλας



Εθνική Επιτροπή
Μητρικού Θηλασμού
Κύπρου





Το μαγευτικό ταξίδι
 της Γούλας μαμα-γαλακτοσταγονούλας
 Παίζω και μαθαίνω για τον μητρικό θηλασμό

Σενάρια (για συζήτηση ή δραματοποίηση με θέμα τον δημόσιο θηλασμό)

- Εργασίες για μαθητές Μέσης Εκπαίδευσης.
- Τα σενάρια μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε θεατρικό παιχνίδι, σε συζητήσεις ή και για σκοπούς μελέτης και ετοιμασίας γραπτής εργασίας.





Μητρικός θηλασμός
Δικαίωμα μητέρας και παιδιού!

Το μαγευτικό ταξίδι
 της Γούλας μαμα-γαλακτοσταγονούλας
 Παίζω και μαθαίνω για τον μητρικό θηλασμό

Γράψε μια σύντομη ομιλία την οποία θα μπορούσε να κάνει μια μητέρα που καλείται να μιλήσει σε έφηβους και παιδιά για την αξία του μητρικού θηλασμού ως του φυσικού τρόπου διατροφής του βρέφους!



Μητρικός θηλασμός
Αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς μας

- Ερευνώ, συζητώ και προτείνω τρόπους ενίσχυσης του δημόσιου θηλασμού ... γιατί ο μητρικός θηλασμός είναι αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς μας!

Υλικό για έφηβους

- Ερευνητικά φύλλα εργασίας:** Διερεύνηση του θέματος σε σχέση με την παράδοση και τις τέχνες.
- Σενάρια συζήτησης:** Θετική προσέγγιση του δημόσιου θηλασμού (καφετέριες, πάρκα, κ.α).
- Νομοθεσιά και Πολιτικές :** Κατανόηση των δικαιωμάτων της μητέρας και του βρέφους στη βάση εθνικών και ευρωπαϊκών πολιτικών και της ισχύουσας εθνικής νομοθεσίας
- Κριτική Σκέψη:** Ανάλυση κοινωνικών προτύπων, χρήση ΜΚΔ.



Όταν η μαμά επιστρέφει στη δουλειά...

Μια εργαζόμενη θηλάζουσα μητέρα, επιστρέφει μετά τον τοκετό, στη δουλειά της.
Είναι προβληματισμένη αν πρέπει να πει στον εργοδότη της ότι θηλάζει και δεν ενημερώνει κανέναν για τις ανάγκες της.

- Επηρεάζει τα δικαιώματα της εργαζόμενης θηλάζουσας η στάση της;
- Τι θεωρείτε σωστό να γίνει;
- Ποιες είναι οι υποχρεώσεις του εργοδότη σύμφωνα με τη νομοθεσία;
- Πώς ενημερώνεται η εργαζόμενη για τα δικαιώματά της;





Δημόσιος Θηλασμός



Στόχος: Ενσυναίσθηση και κοινωνική ευθύνη

Μέσα από ρόλους, συζητήσεις, σενάρια, οι μαθητές καλούνται να διαχειριστούν το θέμα του θηλασμού σε διάφορες καταστάσεις όπως ο θηλασμός σε δημόσιους χώρους, ενισχύοντας το φυσιολογικό της διαδικασίας ως μέρος της καθημερινότητας και της κανονικότητας.



Δημόσιος Θηλασμός Δικαίωμα μητέρας και παιδιού!

- Συζητήστε τι άλλαξε στη σημερινή κοινωνία σε ό,τι αφορά στον μητρικό θηλασμό σε δημόσιους χώρους σε σύγκριση με τα παλαιότερα χρόνια.
 - Κάνε τη δική σου έρευνα, τι αναφέρει η κυπριακή νομοθεσία;
- Γράψετε εισηγήσεις προς τους αρμόδιους για τρόπους προώθησης και προστασίας του μητρικού θηλασμού και της θηλάζουσας μητέρας!
- Ετοιμάστε ένα κατάλογο τρόπων με τους οποίους θα μπορούσαν να εξυπηρετούνται καλύτερα οι έγκυες γυναίκες και οι μητέρες βρεφών και μικρών παιδιών που επισκέπτονται δημόσιους χώρους όπως οι υπεραγορές, τα αεροδρόμια, τα θέατρα, τα σινεμά, κοκ.





Μητρικός Θηλασμός Δικαίωμα μητέρας και παιδιού!

*Το μαγευτικό ταξίδι
της Γαίλας μαμα-χαλακτοσταχονοίλας*

Παίζω και μαθαίνω για τον μητρικό θηλασμό

Η εικόνα μιας μητέρας που θηλάζει το μωρό της έχει μεγάλη κοινωνική δύναμη, γιατί προβάλλει τον θηλασμό ως κομμάτι της καθημερινής ζωής της οικογένειας.

Έχει μεγάλη παιδαγωγική και κοινωνική αξία, γιατί δείχνει σε όλους ότι ο θηλασμός:

- ✓ είναι φυσική πράξη,
- ✓ δεν χρειάζεται να κρύβεται,
- ✓ συνδέεται με την έννοια της οικογένειας και της φροντίδας,
- ✓ αποτελεί μήνυμα αγάπης, τρυφερότητας και αποδοχής.



0:10

12

Τελευταία ερώτηση...

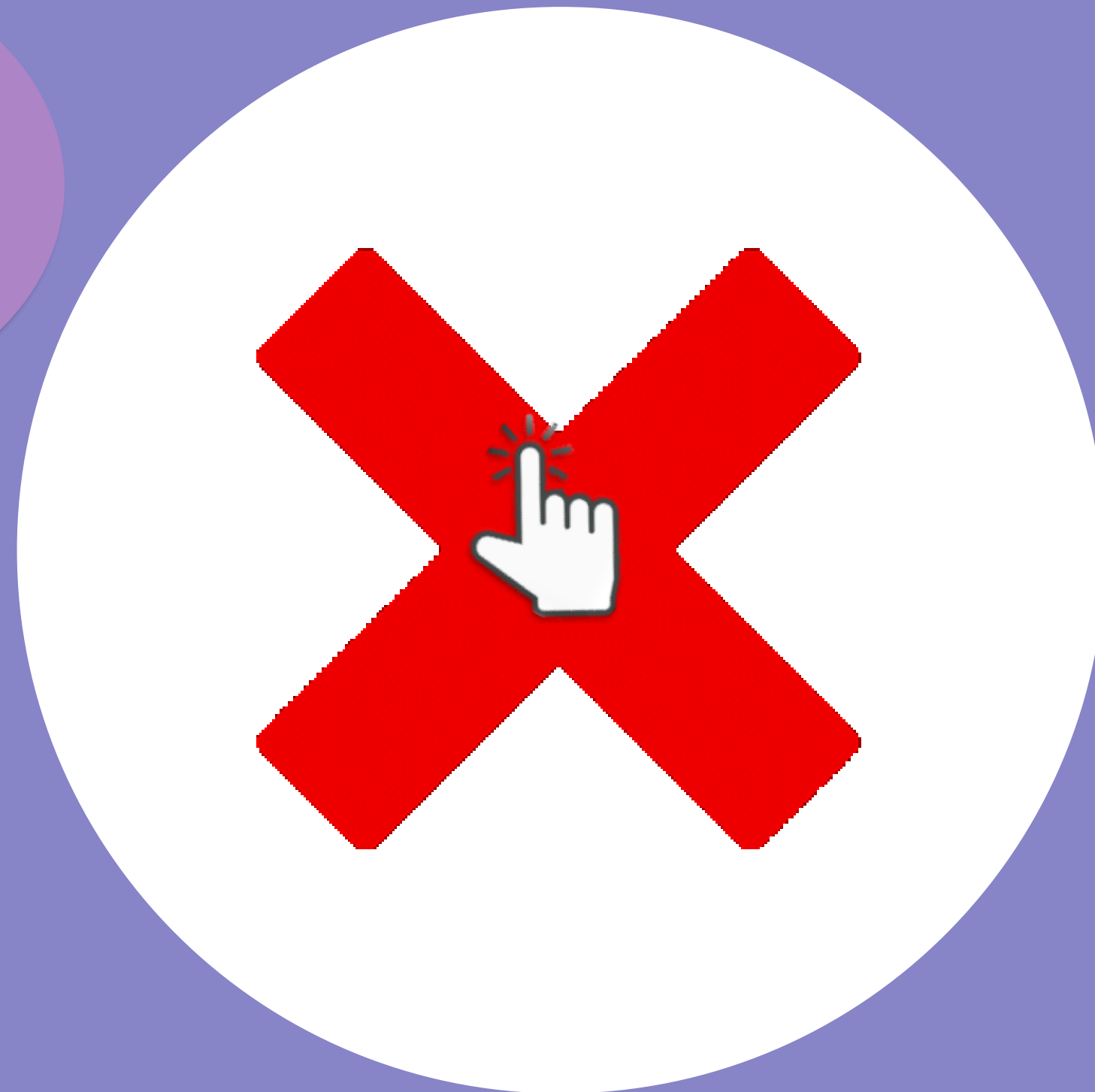
ΣΩΣΤΟ



ΛΑΘΟΣ

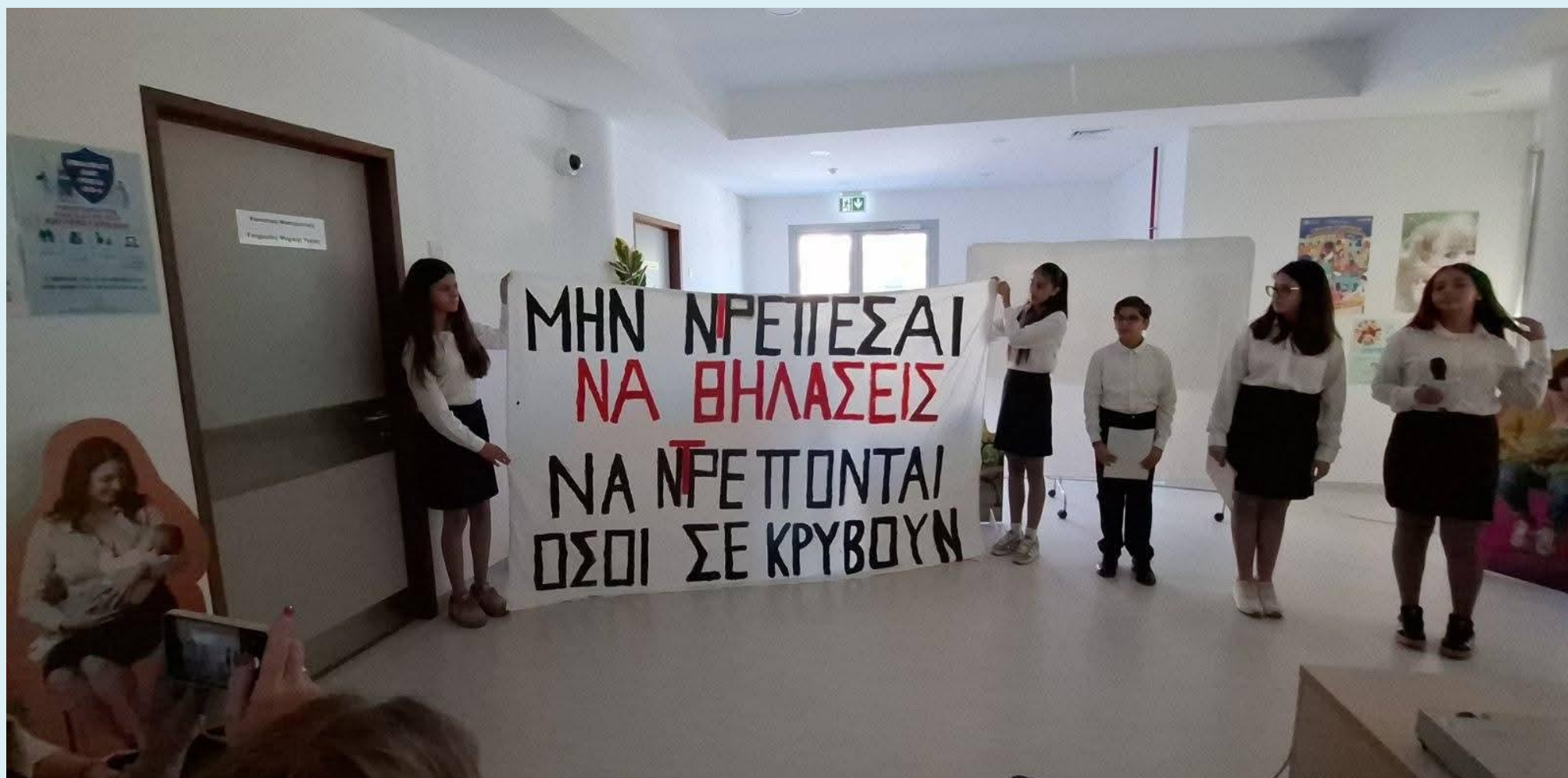


Δοκίμασε
ξανά!



Πολύ
σωστά!!!









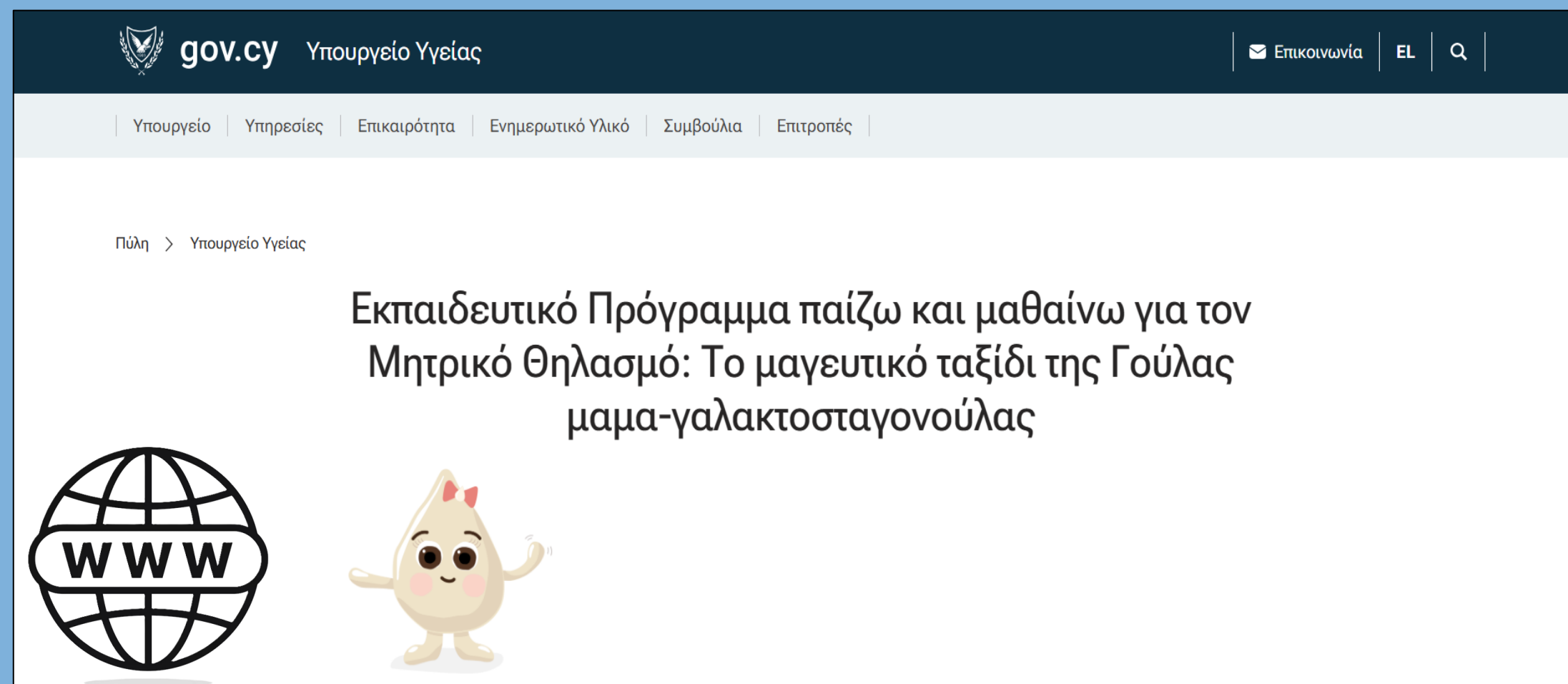
Το μαγευτικό ταξίδι
της Γούλας μαμα-γαλακτοσταγονούλας



ΤΕΛΟΣ



Ευχαριστώ



- Υπουργείο Υγείας: www.moh.gov.cy
- Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού Κύπρου
www.gov.cy/moh/ethniki-epitropi-mitrikoy-thilasmoy-kyproy/