



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026 – 2027

ΠΛΑΙΣΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΦΥΣΙΚΗ ΤΕΣΕΚ Γ΄ 5ΩΡΟ (Θ.Κ)

Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	
ΕΒΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 5	ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ:

Φυσική Γ΄ Λυκείου Προσανατολισμού (Έκδοση ΥΑΠ 2019):

Τεύχος 1 – Μηχανική Στερεού Σώματος, Τεύχος 2 – Ταλαντώσεις, Τεύχος 4 – Ηλεκτρομαγνητισμός

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ

Ο Γενικός Σκοπός του μαθήματος της Φυσικής περιγράφεται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_mathimatos.pdf

Ο Σκοπός του μαθήματος στο Λύκειο αναπτύσσεται στην ιστοσελίδα:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_kata_taxi.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΕΝΟΤΗΤΕΣ / ΚΕΦΑΛΑΙΑ		ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔ.
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΣΜΟΣ		23
1.	Μαγνητισμός – Μαγνητικά πεδία	3
2.	Μαγνητικές δυνάμεις	5
3.	Ηλεκτρομαγνητική επαγωγή	13
4.	Αμοιβαία επαγωγή	2
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΣΤΕΡΕΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ		34
1.	Στερεό σώμα – Ροπή δύναμης	5
2.	Νόμοι του Νεύτωνα για την περιστροφική κίνηση	13
3.	Έργο – Ενέργεια για την περιστροφική κίνηση	4
4.	Στροφορμή	12
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΤΑΛΑΝΤΩΣΕΙΣ		30
1.	Ταλαντώσεις – Απλή αρμονική ταλάντωση – Αναγκαία συνθήκη για απλή αρμονική ταλάντωση	9
2.	Θέση, ταχύτητα και επιτάχυνση στην απλή αρμονική ταλάντωση (Μέχρι τη σχέση -γραφική θέσης -χρόνου ΔΕΕ 2.6)	6

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΓΡΑΠΤΗ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ/ΣΥΝΤΡΕΧΟΥΣΑ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
Μέχρι δύο (2) διαγωνίσματα διάρκειας σαράντα (40΄) ή σαρανταπέντε (45΄) λεπτών για κάθε τετράμηνο	i. Ενεργός συμμετοχή σε δραστηριότητες στην τάξη ή/και στο εργαστήριο ii. Εργαστηριακές αναφορές iii. Περιορισμένες σε αριθμό και χρονική διάρκεια γραπτές προειδοποιημένες ασκήσεις iv. Κατ'οίκον εργασία v. Κουίζ vi. Γραπτές εργασίες vii. Πόστερ viii. Κατασκευές ix. Συμμετοχή σε Ολυμπιάδες, συνέδρια, πανηγύρια επιστήμης, διαγωνισμούς, σχολικές εκδηλώσεις που σχετίζονται με το μάθημα