



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026 – 2027

ΠΛΑΙΣΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΦΥΣΙΚΗ ΤΕΣΕΚ Β΄ 5ΩΡΟ (Θ.Κ)

Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	
ΕΒΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 5	ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ:

Φυσική Β΄ Λυκείου Προσανατολισμού – Μέρος Α΄ Μηχανική (Έκδοση ΥΑΠ),
Φυσική Β΄ Λυκείου Προσανατολισμού - Μέρος Α΄:- Κεφάλαιο 1 & 2 – Δραστηριότητες – Κίνηση στο Επίπεδο – Βολές (Έκδοση ΥΑΠ),

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ

Ο Γενικός Σκοπός του μαθήματος της Φυσικής περιγράφεται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_mathimatos.pdf

Ο Σκοπός του μαθήματος στο Λύκειο αναπτύσσεται στην ιστοσελίδα:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_kata_taxi.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΕΝΟΤΗΤΕΣ / ΚΕΦΑΛΑΙΑ		ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔ.
1.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ – ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ	5
2.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΒΟΛΕΣ	15
3.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΚΥΚΛΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ	20
4.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΛΞΗ	12
5.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ – ΟΡΜΗ – ΚΡΟΥΣΕΙΣ	22

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΓΡΑΠΤΗ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ/ΣΥΝΤΡΕΧΟΥΣΑ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
Μέχρι δύο (2) διαγωνίσματα διάρκειας σαράντα (40΄) ή σαρανταπέντε (45΄) λεπτών για κάθε τετράμηνο	- Ενεργός συμμετοχή σε δραστηριότητες στην τάξη ή/και στο εργαστήριο - Εργαστηριακές αναφορές - Περιορισμένες σε αριθμό και χρονική διάρκεια γραπτές προειδοποιημένες ασκήσεις - Κατ'οίκον εργασία - Κουίζ - Γραπτές εργασίες - Πόστερ - Κατασκευές - Συμμετοχή σε Ολυμπιάδες, συνέδρια, πανηγύρια επιστήμης, διαγωνισμούς, σχολικές εκδηλώσεις που σχετίζονται με το μάθημα