



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026 – 2027

ΠΛΑΙΣΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΦΥΣΙΚΗ Α΄ ΤΕΣΕΚ (2ΩΡΟ) ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	
ΕΒΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2	ΜΗ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ

Η Φυσική Επιστήμη στη Ζωή – Α΄ Τάξη Επαγγελματικής Κατεύθυνσης (Έκδοση ΥΑΠ)

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ

Ο Γενικός Σκοπός του μαθήματος της Φυσικής περιγράφεται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_mathimatos.pdf

Ο Σκοπός του μαθήματος στο Λύκειο αναπτύσσεται στην ιστοσελίδα:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_kata_taxi.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΕΝΟΤΗΤΕΣ / ΚΕΦΑΛΑΙΑ		ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔ.
1.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΕΙΣΑΓΩΓΗ	5
2.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΣΤΑΤΙΚΗ	10
3.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ	8
4.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΜΕΡΟΣ Α΄ (Μέχρι την ώθηση δύναμης)	4

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΓΡΑΠΤΗ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ/ΣΥΝΤΡΕΧΟΥΣΑ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
Ένα (1) διαγώνισμα διάρκειας σαράντα (40΄) ή σαρανταπέντε (45΄) λεπτών για κάθε τετράμηνο	- Ενεργός συμμετοχή σε δραστηριότητες στην τάξη ή/και στο εργαστήριο - Εργαστηριακές αναφορές - Περιορισμένες σε αριθμό και χρονική διάρκεια γραπτές προειδοποιημένες ασκήσεις - Κατ'οίκον εργασία - Κουίζ - Γραπτές εργασίες - Πόστερ - Κατασκευές - Συμμετοχή σε Ολυμπιάδες, συνέδρια, πανηγύρια επιστήμης, διαγωνισμούς, σχολικές εκδηλώσεις που σχετίζονται με το μάθημα