



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026 – 2027

ΠΛΑΙΣΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΦΥΣΙΚΗ Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ (Ο.Π.2)

Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	
ΕΒΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 4	ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ:

Φυσική Α΄ Λυκείου Προσανατολισμού – Μέρος Α΄ Μηχανική (Έκδοση ΥΑΠ)

Φυσική Α΄ Λυκείου Προσανατολισμού – Μέρος Α΄ Μηχανική – Δραστηριότητες (Έκδοση ΥΑΠ)

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ

Ο Γενικός Σκοπός του μαθήματος της Φυσικής περιγράφεται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_mathimatos.pdf

Ο Σκοπός του μαθήματος στο Λύκειο αναπτύσσεται στην ιστοσελίδα:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_kata_taxi.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΕΝΟΤΗΤΕΣ / ΚΕΦΑΛΑΙΑ		ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔ.
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΓΕΘΗ		5
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΕΥΘΕΙΑ ΓΡΑΜΜΗ		28
1.	Ευθύγραμμη κίνηση	4
2.	Ευθύγραμμη ομαλή κίνηση	5
3.	Ευθύγραμμη κίνηση με μεταβαλλόμενη ταχύτητα	12
4.	Κατακόρυφες κινήσεις	7
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΝΟΜΟΙ ΤΟΥ ΝΕΥΤΩΝΑ		38
1.	Δυνάμεις	16
2.	Νόμοι του Νεύτωνα (Μέχρι την πειραματική διερεύνηση του 2 ^{ου} Ν.Ν)	11

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΓΡΑΠΤΗ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ/ΣΥΝΤΡΕΧΟΥΣΑ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
Ένα (1) διαγώνισμα διάρκειας σαράντα (40΄) ή σαρανταπέντε (45΄) λεπτών για κάθε τετράμηνο	- Ενεργός συμμετοχή σε δραστηριότητες στην τάξη ή/και στο εργαστήριο - Εργαστηριακές αναφορές - Περιορισμένες σε αριθμό και χρονική διάρκεια γραπτές προειδοποιημένες ασκήσεις - Κατ'οίκον εργασία - Κουίζ - Γραπτές εργασίες - Πόστερ - Κατασκευές - Συμμετοχή σε Ολυμπιάδες, συνέδρια, πανηγύρια επιστήμης, διαγωνισμούς, σχολικές εκδηλώσεις που σχετίζονται με το μάθημα