



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026 – 2027

ΠΛΑΙΣΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΦΥΣΙΚΗ Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ (Ο.Π. 1, 3, 4)

Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	
ΕΒΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 2	ΜΗ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ:

Φυσική Α΄ Λυκείου Κοινού Κορμού – Μέρος Α΄ Μηχανική (Έκδοση ΥΑΠ)

Φυσική Α΄ Λυκείου– Μέρος Β΄ Οπτική (Έκδοση ΥΑΠ)

Φυσική Α΄ Λυκείου Κοινού Κορμού – Μέρος Α΄ Μηχανική - Δραστηριότητες (Έκδοση ΥΑΠ)

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ

Ο Γενικός Σκοπός του μαθήματος της Φυσικής περιγράφεται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_mathimatos.pdf

Ο Σκοπός του μαθήματος στο Λύκειο αναπτύσσεται στην ιστοσελίδα:

https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_kata_taxi.pdf

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΕΝΟΤΗΤΕΣ / ΚΕΦΑΛΑΙΑ		ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔ.
1.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΓΕΘΗ – ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	5
2.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΟΠΤΙΚΗ	21
3.	ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΕΥΘΕΙΑ ΓΡΑΜΜΗ (Μέχρι τον ορισμό της μέσης αριθμητικής και της μέσης διανυσματικής ταχύτητας)	2

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΓΡΑΠΤΗ	ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ/ΣΥΝΤΡΕΧΟΥΣΑ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
Ένα (1) διαγώνισμα διάρκειας σαράντα (40΄) ή σαρανταπέντε (45΄) λεπτών για κάθε τετράμηνο	i. Ενεργός συμμετοχή σε δραστηριότητες στην τάξη ή/και στο εργαστήριο ii. Εργαστηριακές αναφορές iii. Περιορισμένες σε αριθμό και χρονική διάρκεια γραπτές προειδοποιημένες ασκήσεις iv. Κατ'οίκον εργασία v. Κουίζ vi. Γραπτές εργασίες vii. Πόστερ viii. Κατασκευές ix. Συμμετοχή σε Ολυμπιάδες, συνέδρια, πανηγύρια επιστήμης, διαγωνισμούς, σχολικές εκδηλώσεις που σχετίζονται με το μάθημα