



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026 – 2027

## ΠΛΑΙΣΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

## ΦΥΣΙΚΗ Α΄ ΕΤΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ (ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΥΠΟΣ 1)

## Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ

| ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ                  |             |
|-------------------------------------|-------------|
| ΕΒΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: 4 | ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ |

**ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΑ:**

Φυσική Α΄ Λυκείου Προσανατολισμού – Μέρος Α΄ Μηχανική (Έκδοση ΥΑΠ)

Φυσική Α΄ Λυκείου Προσανατολισμού – Μέρος Α΄ Μηχανική – Δραστηριότητες (Έκδοση ΥΑΠ)

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ**

Ο Γενικός Σκοπός του μαθήματος της Φυσικής περιγράφεται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας:

[https://sch.cy/sm/213/ap\\_genikos\\_skopos\\_mathimatos.pdf](https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_mathimatos.pdf)

Ο Σκοπός του μαθήματος στο Λύκειο αναπτύσσεται στην ιστοσελίδα:

[https://sch.cy/sm/213/ap\\_genikos\\_skopos\\_kata\\_taxi.pdf](https://sch.cy/sm/213/ap_genikos_skopos_kata_taxi.pdf)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ**

| ΕΝΟΤΗΤΕΣ / ΚΕΦΑΛΑΙΑ                               |                                                                              | ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΔΙΔ. |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΦΥΣΙΚΑ ΜΕΓΕΘΗ</b>                  |                                                                              | <b>4</b>      |
| <b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΚΙΝΗΣΗ ΣΕ ΕΥΘΕΙΑ ΓΡΑΜΜΗ</b>        |                                                                              | <b>26</b>     |
| 1.                                                | Ευθύγραμμη κίνηση                                                            | 4             |
| 2.                                                | Ευθύγραμμη ομαλή κίνηση                                                      | 5             |
| 3.                                                | Ευθύγραμμη κίνηση με μεταβαλλόμενη ταχύτητα                                  | 12            |
| 4.                                                | Κατακόρυφες κινήσεις                                                         | 5             |
| <b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΝΟΜΟΙ ΤΟΥ ΝΕΥΤΩΝΑ</b> |                                                                              | <b>36</b>     |
| 1.                                                | Δυνάμεις                                                                     | 16            |
| 2.                                                | Νόμοι του Νεύτωνα (Μέχρι την πειραματική διερεύνηση του 2 <sup>ου</sup> Ν.Ν) | 9             |

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

| ΓΡΑΠΤΗ                                                                                    | ΠΡΟΦΟΡΙΚΗ/ΣΥΝΤΡΕΧΟΥΣΑ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ένα (1) διαγώνισμα διάρκειας σαράντα (40΄) ή σαρανταπέντε (45΄) λεπτών για κάθε τετράμηνο | <ol style="list-style-type: none"><li>Ενεργός συμμετοχή σε δραστηριότητες στην τάξη ή/και στο εργαστήριο</li><li>Εργαστηριακές αναφορές</li><li>Περιορισμένες σε αριθμό και χρονική διάρκεια γραπτές προειδοποιημένες ασκήσεις</li><li>Κατ'οίκον εργασία</li><li>Κουίζ</li><li>Γραπτές εργασίες</li><li>Πόστερ</li><li>Κατασκευές</li><li>Συμμετοχή σε Ολυμπιάδες, συνέδρια, πανηγύρια επιστήμης, διαγωνισμούς, σχολικές εκδηλώσεις που σχετίζονται με το μάθημα</li></ol> |