



ΕΠΟΠΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ΚΑΡΤΕΛΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ

Δημιουργώ υγιεινές

συνήθειες!

Τι θα αλλάξω απο σήμερα;

Δημιουργώ υγιεινές

συνήθειες!

Τι θα αλλάξω απο σήμερα;

Δελτίο εξόδου

1. Ποιο πείραμα δείχνει ότι οι φυτικές
ίνες απορροφούν νερό;

.....

2. Το λίπος επηρεάζει μόνο τις θερμίδες
και όχι τη γεύση.

Σωστό / Λάθος

3. Γιατί το ψωμί ολικής χορταίνει
περισσότερο από το λευκό;

.....

4. Τι συμβαίνει όταν αφαιρούμε το
ορατό λίπος από το κρέας;

.....

Δελτίο εξόδου

1. Ποιο πείραμα δείχνει ότι οι φυτικές
ίνες απορροφούν νερό;

.....

2. Το λίπος επηρεάζει μόνο τις θερμίδες
και όχι τη γεύση.

Σωστό / Λάθος

3. Γιατί το ψωμί ολικής χορταίνει
περισσότερο από το λευκό;

.....

4. Τι συμβαίνει όταν αφαιρούμε το
ορατό λίπος από το κρέας;

.....