



# 1<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

«Εγώ - Εσύ - Εμείς: Σε έναν καλύτερο κόσμο.  
Καταναλώνουμε υπεύθυνα, μειώνουμε τις  
ανισότητες, βελτιώνουμε την υγεία»



3 ΚΑΛΗ  
ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ  
ΕΥΗΜΕΡΙΑ



10 ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ  
ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ



12 ΥΠΕΥΘΥΝΗ  
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ  
ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



# Περιεχόμενα

## 1<sup>ο</sup> Μέρος

- Σκοπός και Στόχος του Συνεδρίου
- Ορισμός και 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης (BA)
- Συσχέτιση ΑΥ - ΒΑ

## 2<sup>ο</sup> Μέρος

- Πληροφορίες Μαθητικού Συνεδρίου (Χρόνος & Χώρος)
  - Συμμετοχή
  - Πρόγραμμα

## 3<sup>ο</sup> Μέρος

- Πληροφορίες Μαθητικού Διαγωνισμού

## 4<sup>ο</sup> μέρος

- Προϋποθέσεις επιτυχίας 1<sup>ου</sup> Παγκύπριου Μαθητικού Συνεδρίου Αγωγής Υγείας



# 1<sup>ο</sup> Μέρος

- Διοργανωτές
- Σκοπός και Στόχος του Συνεδρίου
- Ορισμός και 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΒΑ)
- Συσχέτιση ΑΥ - ΒΑ



# Διοργανωτές



ΜΑΘΗΜΑ  
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Πανεπιστήμιο  
Λευκωσίας

Σύνδεσμος  
Καθηγητών  
Αγωγής  
Υγείας  
(Οικ. Οικ.)

Γραφείο ΜΕ  
Αγωγής  
Υγείας



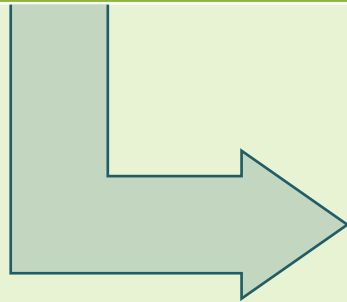
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

# Σκοπός

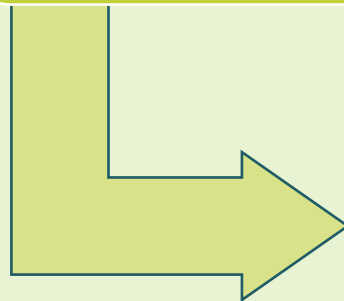
Ευαισθητοποίηση  
& Εκπαίδευση

- Ζητήματα Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΒΑ)
- Προαγωγή Υγείας



Συσχέτιση  
ΑΥ με ΒΑ

- Κινητοποίηση μαθητών/μαθητριών



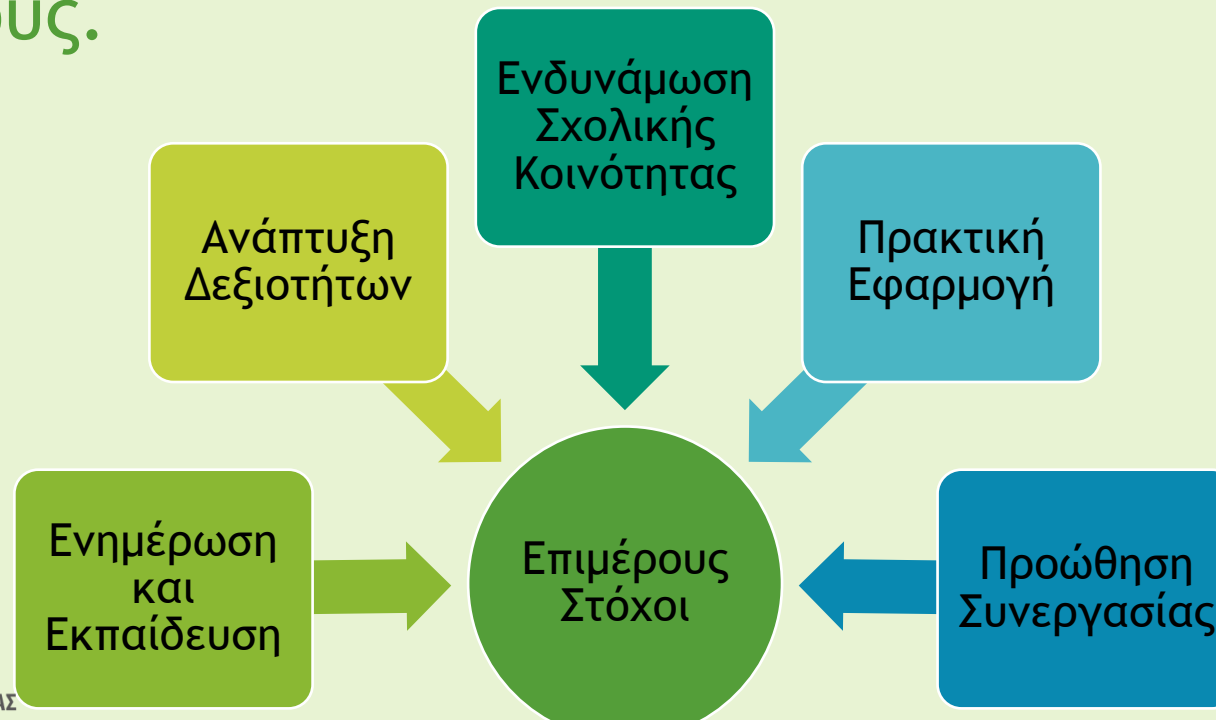
Πρακτικές  
Ενεργού  
Πολιότητας

- Υιοθέτηση & Εφαρμογή



# Στόχος

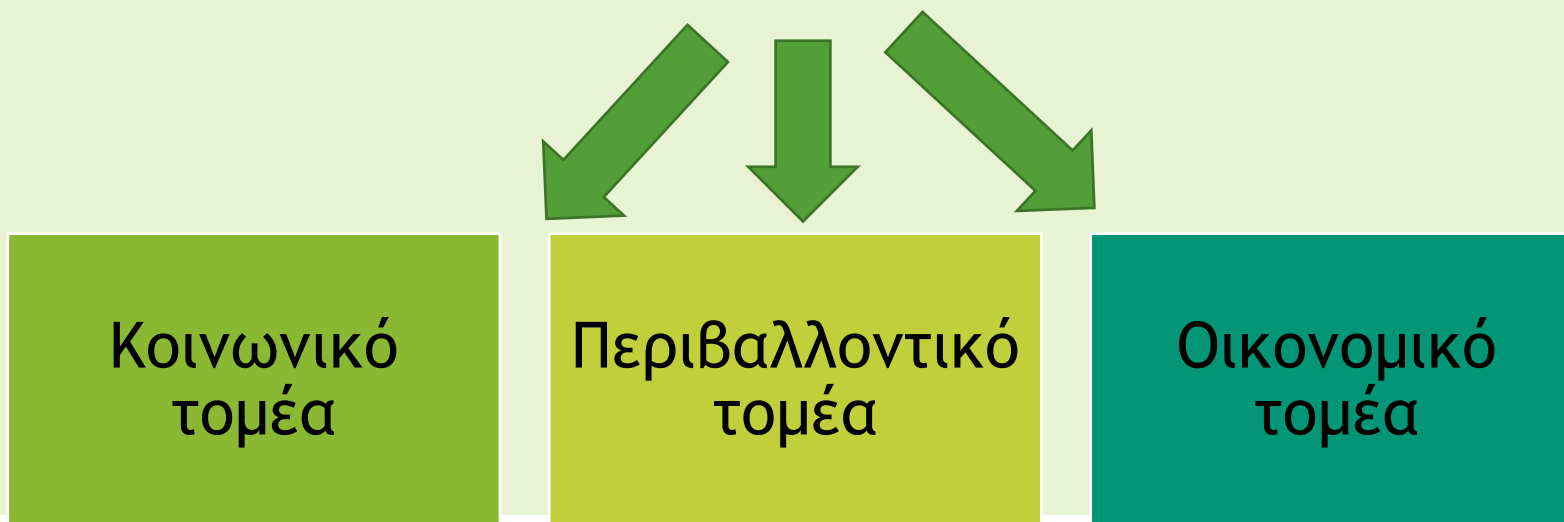
Η σχολική κοινότητα να έρθει σε επαφή με τη ΒΑ και να συνεξετάσει τις περιβαλλοντικές, κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο κόσμος σήμερα, με σκοπό να ενισχύσουμε την ενεργή συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών στη εύρεση βιώσιμων λύσεων και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.





# Βιώσιμη Ανάπτυξη (ΒΑ) - Αειφορία

- Η αειφορία είναι η αρχή που διέπει τη διαχείριση των πόρων με τρόπο που να ικανοποιεί τις ανάγκες του παρόντος χωρίς να θέτει σε κίνδυνο τη δυνατότητα των μελλοντικών γενεών να ικανοποιήσουν τις δικές τους ανάγκες.





# 17 Στόχοι ΒΑ



The United Nations is an organization with goals of



Στόχοι Βιώσιμης  
Ανάπτυξης: Για  
μια καλύτερη  
ζωή παντού  
στον κόσμο  
([youtube.com](https://www.youtube.com))



# Στόχοι ΒΑ

<https://unric.org/el/17-%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%87%CE%BF%CE%B9-%CE%B2%CE%B9%CF%89%CF%83%CE%B9%CE%BC%CE%B7%CF%83-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%80%CF%84%CF%85%CE%BE%CE%B7%CF%83/>

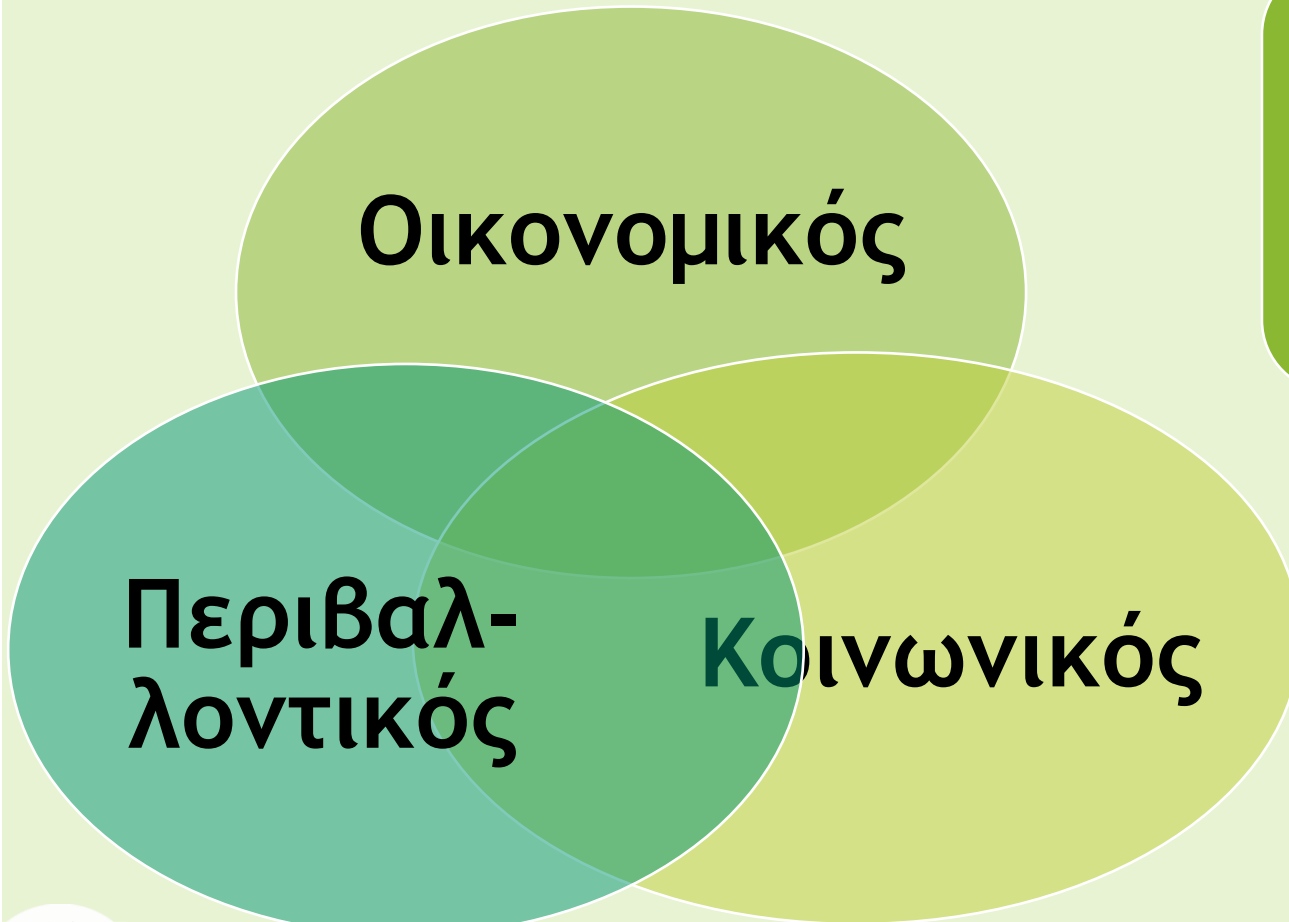
Ατζέντα 2030 - Περιφερειακό Κέντρο Πληροφόρησης του ΟΗΕ - Greece (unric.org)



# Αειφορία - Αγωγή Υγείας

Πυλώνες ΒΑ

Άξονες Αγωγής Υγείας



Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού

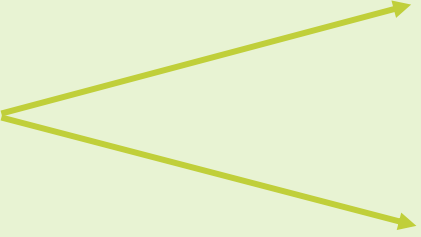
Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιούς τρόπου ζωής

Δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού

Δημιουργία ενεργού πολίτη



# 2<sup>ο</sup> Μέρος: Πληροφορίες Μαθητικού Συνεδρίου

- Χρόνος & Χώρος
- Συμμετοχή 
  - Μαθητές/Μαθήτριες
  - Εκπαιδευτικοί
- Πρόγραμμα



# Βασικές πληροφορίες

## Ημερομηνία

- 14 - 15 Μαρτίου 2025

## Χώρος

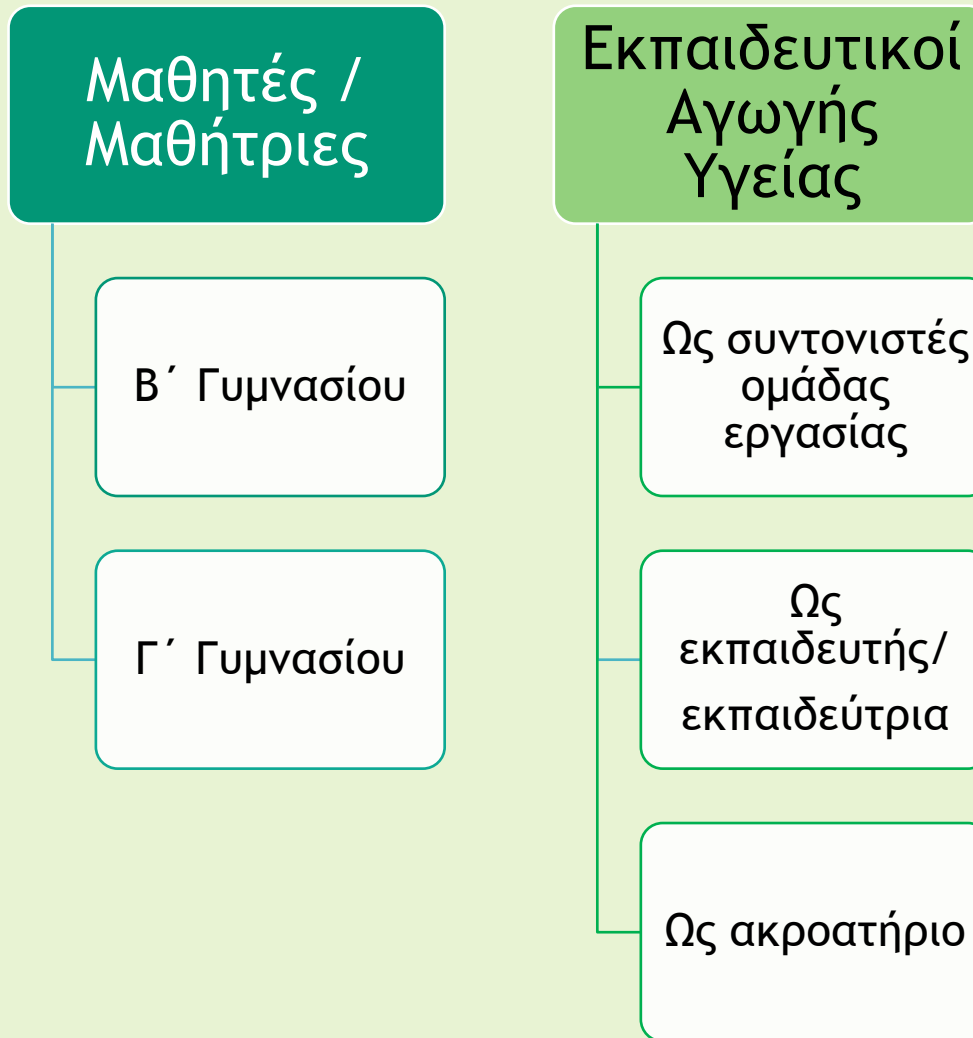
- Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

## Προγραμματισμός

- 1<sup>η</sup> Ημέρα: Οι μαθητές/μαθήτριες μιλούν -  
Οι μαθητές/μαθήτριες ενεργούν
- 2<sup>η</sup> Ημέρα: Οι εκπαιδευτικοί μιλούν -  
Οι εκπαιδευτικοί ενεργούν



# Σε ποιους/ποιες απευθύνεται



**Πρόγραμμα**  
**14/03/2025**  
**1<sup>η</sup> Ημέρα:**  
**Οι μαθητές/  
μαθήτριες  
μιλούν -**  
**Οι μαθητές/  
μαθήτριες  
ενεργούν**

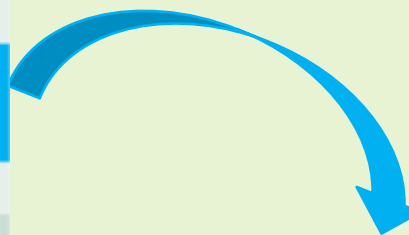
08:00 - 08:30 Α' Μέρος	Εγγραφές
08:30 - 09:30 Χαιρετισμοί	<ul style="list-style-type: none"><li>• ΕΜΕ &amp; ΔΜΓΕ</li><li>• Υπουργός Παιδείας</li><li>• Κοσμήτορας Πανεπιστημίου</li><li>• Μαθητής/Μαθήτρια (από παιδοευρωκοινοβούλιο)</li></ul>
09:30 - 10:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Κεντρική Ομιλία</li></ul>
10:00 - 10:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Διάλειμμα</li></ul>
10:30 - 12:45 Β' Μέρος	<b>Παράλληλες Συνεδρίες: Παρουσίαση μαθητικών εργασιών</b> βάσει συγκεκριμένης θεματολογίας (θα αποσταλεί γραπτώς)
12:45 - 13:00	Σνακ
13:00 - 13:15	Συζήτηση - Απορίες - Συμπεράσματα
13:15 - 13:30	Βραβεύσεις
Κλείσιμο 1ης ημέρας	



# Συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών

**Πρόγραμμα**  
**14/03/2025**  
**1<sup>η</sup> Ημέρα:**  
Οι μαθητές/  
μαθήτριες  
μιλούν -  
Οι μαθητές/  
μαθήτριες  
ενεργούν

08:00 - 08:30 Α' Μέρος	Εγγραφές
08:30 - 09:30 Χαιρετισμοί	<ul style="list-style-type: none"><li>• ΕΜΕ &amp; ΔΜΓΕ</li><li>• Υπουργός Παιδείας</li><li>• Κοσμήτορας Πανεπιστημίου</li><li>• Μαθητής/Μαθήτρια (από παιδοευρωκοινοβούλιο)</li></ul>
09:30 - 10:00	• Κεντρική Ομιλία
10:00 - 10:30	• Διάλειμμα
10:30 - 12:45 Β' Μέρος	<b>Παράλληλες Συνεδρίες: Παρουσίαση μαθητικών εργασιών</b> <small>Βάσει συγκεκριμένης θεματολογίας (θα αποσταλεί γραπτώς)</small>
12:45 - 13:00	Σνακ
13:00 - 13:15	Συζήτηση - Απορίες - Συμπεράσματα
13:15 - 13:30	Βραβεύσεις
Κλείσιμο 1ης ημέρας	



10:30 – 12:45 Β' Μέρος	Παράλληλες Συνεδρίες		
	Α' Ομάδα	Β' Ομάδα	Γ' Ομάδα
10:30 – 11:00	Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών		
11:00 – 11:30	Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιούς τρόπου ζωής Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών		
11:30 – 12:00	Δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών		
12:00 – 12:45	Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο		
	Βιώσιμη Κινητικότητα	Υπερκατανάλωση	Δίκαιο Εμπόριο



10:30 – 12:45

**Β' Μέρος**

10:30 –  
11:00

11:00 –  
11:30

11:30 –  
12:00

12:00 –  
12:45

Παράλληλες Συνεδρίες

**Α' Ομάδα**

**Β' Ομάδα**

**Γ' Ομάδα**

**Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού**

Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών

**Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιούς τρόπου ζωής**

Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών

**Δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού**

Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών

**Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο**

**Βιώσιμη  
Κινητικότητα**

**Υπερκατανάλωση**

**Δίκαιο Εμπόριο**



**3** ΚΑΛΗ  
ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ  
ΕΥΗΜΕΡΙΑ



Ανάπτυξη και  
ενδυνάμωση  
εαυτού

**Ενδεικτικό Θέμα:**

«Το θάρρος ξεκινά από την  
στιγμή της "εμφάνισής" μας»

**10** ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ  
ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ



**12** ΥΠΕΥΘΥΝΗ  
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ  
ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



Οικονομικός

Περιβαλ-  
λοντικός

Κοινωνικός

# Πρόγραμμα 15/03/2025

## 2<sup>η</sup> Ημέρα:

Οι εκπαιδευτικοί  
μιλούν -

Οι εκπαιδευτικοί  
ενεργούν

08:00 - 08:30	Εγγραφές
08:30 - 08:40	Χαιρετισμός: Πρόεδρος Συνδέσμου Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας (Οικ.Οικ.)
<b>Α΄ Μέρος</b>	Κεντρική Ομιλία με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα», Α. Φαρμακάς
08:40 - 08:55	
09:00 - 09:15	Διάλειμμα
09:15 - 11:15	Βιωματικό Εργαστήριο (5 - 6 ομάδες)
11:15 - 11:30	Διάλειμμα
<b>Β΄ Μέρος</b>	<b>Ολομέλεια</b>
11:30 - 13:00	
13:00 - 13:30	Σνακ
13:30 - 14:00	Κλείσιμο 2ης Ημέρας Παραλαβή πιστοποιητικών συμμετοχής

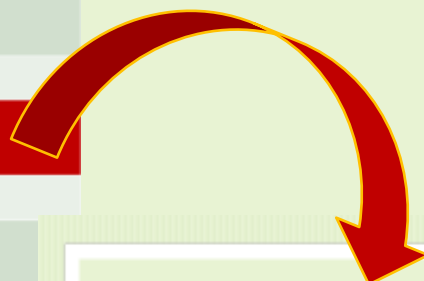
# Συμμετοχή των εκπαιδευτικών

Πρόγραμμα  
**15/03/2025**

**2<sup>η</sup> Ημέρα:**

Οι εκπαιδευτικοί  
μιλούν -  
Οι εκπαιδευτικοί  
ενεργούν

08:00 - 08:30	Εγγραφές
08:30 - 08:40	Χαιρετισμός: Πρόεδρος Συνδέσμου Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας (Οικ.Οικ.)
<b>A' Μέρος</b>	<b>Κεντρική Ομιλία με θέμα «Ψυχική Ανθεκτικότητα», Α. Φαρμακάς</b>
08:40 - 08:55	
09:00 - 09:15	Διάλειμμα
09:15 - 11:15	Βιωματικό Εργαστήριο (5 - 6 ομάδες)
11:15 - 11:30	Διάλειμμα
<b>B' Μέρος</b>	<b>Ολομέλεια</b>
11:30 - 13:00	
13:00 - 13:30	Σνακ
13:30 - 14:00	Κλείσιμο 2ης Ημέρας Παραλαβή πιστοποιητικών συμμετοχής



B' Μέρος	Ολομέλεια
11:30 - 12:00	<b>Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού</b> Δειγματική διδασκαλία από τους/τις συναδέλφους
12:10 - 12:20	<b>Συζήτηση</b>
12:20 - 12:50	<b>Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο</b>
12:50 - 13:00	<b>Συζήτηση</b>



## Β' Μέρος

## Ολομέλεια

11:30 –

12:00

12:10 –

12:20

12:20 –

12:50

12:50 –

13:00

### **Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού**

Δειγματική διδασκαλία από τους/τις συναδέλφους

### **Συζήτηση**

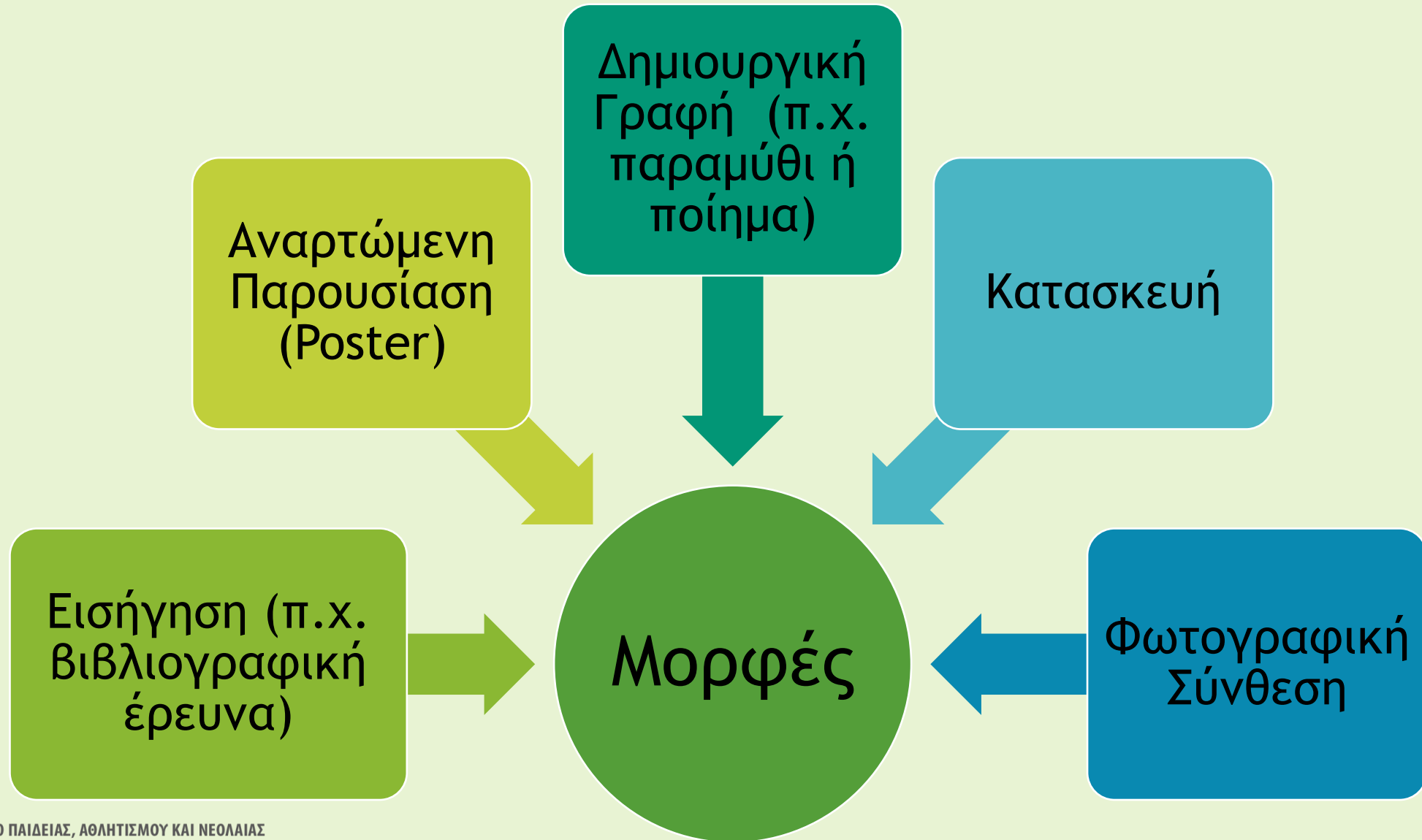
**Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο**

### **Συζήτηση**





# Μαθητικές εργασίες (συμμετοχή στο συνέδριο)



# Μαθητικές εργασίες (συμμετοχή στο συνέδριο)

## Χρόνος παρουσιάσεων και αριθμός συμμετοχών

1. Κάθε εργασία (εισήγηση ή άλλη δραστηριότητα), που παρουσιάζεται στις συνεδρίες, δεν θα πρέπει να ξεπερνά τα **10 λεπτά**.

2. Κάθε εργασία εκπονείται από ομάδα μαθητών/μαθητριών που μπορεί να αποτελείται από 2 - 4 μαθητές/μαθήτριες.

3. Ο συνολικός αριθμός εργασιών με τις οποίες θα συμμετάσχει στο Συνέδριο **κάθε σχολείο** είναι το **μέγιστο 3**.

4. Κάθε εκπαιδευτικός μπορεί να υποβάλει «Φόρμα Συμμετοχής» για έως δύο (2) εργασίες.

5. Κάθε μαθητής/μαθήτρια μπορεί να συμμετάσχει σε μια (1) μόνον εργασία. Ωστόσο, ένας/μια μαθητής/μαθήτρια μπορεί να συμμετάσχει και στον σχετικό μαθητικό διαγωνισμό.



# Μαθητικές εργασίες (συμμετοχή στο συνέδριο)

## Χρονοδιάγραμμα

**2 Οκτωβρίου**

Κατάθεση πρόθεσης συμμετοχής (με Microsoft form)

**18 Νοεμβρίου**

Κατάθεση πρότασης (Είδος εργασίας - θέμα - σύνθεση ομάδας)

«Φόρμα Συμμετοχής»

**01 Δεκεμβρίου**

Κατάθεση περίληψης εργασίας (έως 100 λέξεις)

**01 Φεβρουαρίου**

Κατάθεση ολοκληρωμένης εργασίας

- Κείμενο που θα εκφωνηθεί στο συνέδριο έως 4 σελίδες
- Power Point έως 12 διαφάνειες



# Ρόλος και Αρμοδιότητες Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας

## Ρόλος

Συμβουλευτικός

Καθοδηγητικός

Να εμπνεύσει  
τους/τις  
μαθητές/μαθήτριες

Υποστηρικτικός

## Αρμοδιότητες

Τήρηση  
χρονοδιαγράμματος

Παρόντες/παρούσες σε όλα τα στάδια  
υλοποίησης της μαθητικής εργασίας

Έλεγχος τελικών κειμένων  
και παραπομπών

Εξάσκηση μαθητών/μαθητριών στην  
προφορική παρουσίαση στο συνέδριο



# 3<sup>ο</sup> Μέρος: Μαθητικός Διαγωνισμός



# Μαθητικός Διαγωνισμός Δημιουργίας Αφίσας ή/και Βίντεο

«Εγώ - Εσύ - Εμείς: Σε έναν καλύτερο κόσμο.

Καταναλώνουμε υπεύθυνα, μειώνουμε τις ανισότητες,  
Βελτιώνουμε την υγεία»

## Στόχος

- Έκφραση δημιουργικότητας
- Ευαισθητοποίηση στη ΒΑ & συγκεκριμένα στους στόχους 3, 10 και 12 σε σχέση με την Αγωγή Υγείας.

## Κατηγορίες & κανόνες συμμετοχής

- Αφίσα ή βίντεο
- Βίντεο: Διάρκεια το μέγιστο τρία (3) λεπτά
- Αφίσα: διαστάσεις μεγέθους A3 (29,7 x 42 cm).
- Τα έργα θα κριθούν από ειδική Κριτική Επιτροπή.
- Κάθε μαθητής/μαθήτρια μπορεί να υποβάλει μόνο μία συμμετοχή.
- Μπορούν να υποβληθούν και ομαδικά έργα μέχρι τέσσερα άτομα

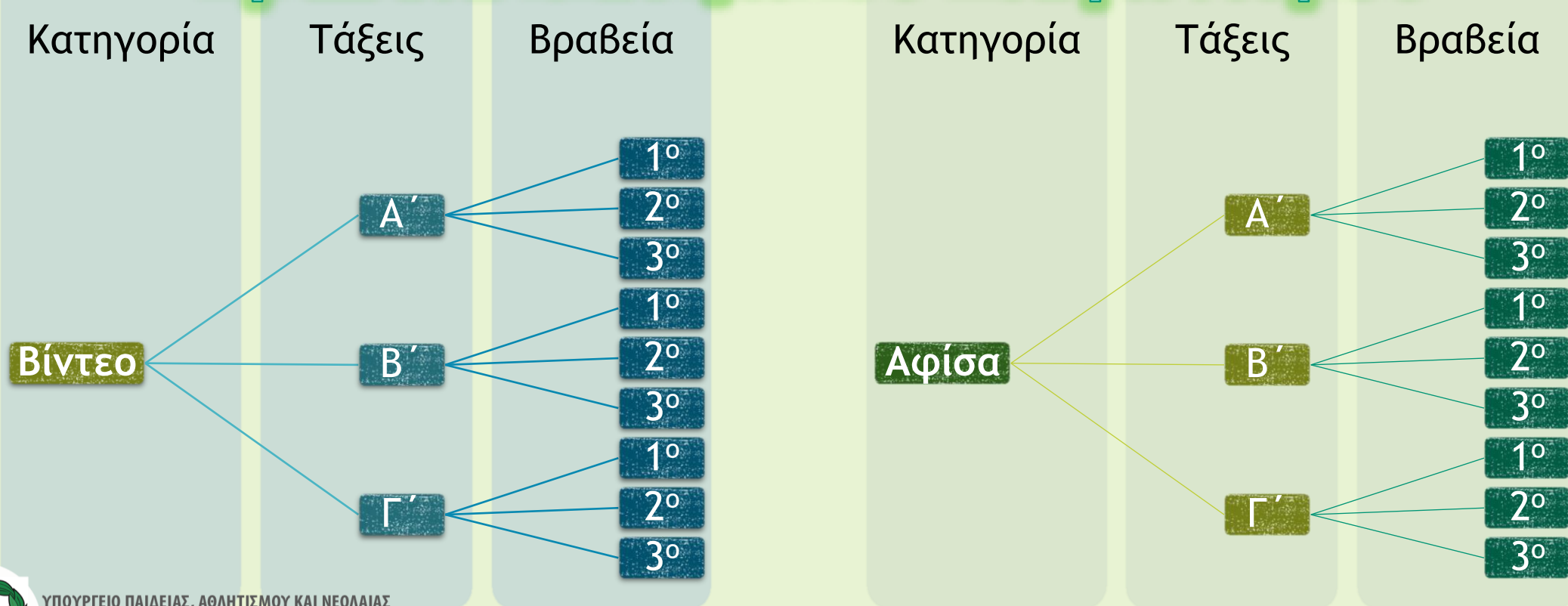
## Βραβεία

- Τρία βραβεία για κάθε κατηγορία (αφίσα/βίντεο) ανά τάξη (Α', Β', Γ' Γυμνασίου).
- Οι βραβεύσεις των έργων θα πραγματοποιηθούν την 1<sup>η</sup> ημέρα διεξαγωγής του 1ου Παγκύπριου Μαθητικού Συνεδρίου.



# Μαθητικός Διαγωνισμός Δημιουργίας Αφίσας ή/και Βίντεο «Εγώ - Εσύ - Εμείς: Σε έναν καλύτερο κόσμο. Καταναλώνουμε υπεύθυνα, μειώνουμε τις ανισότητες, Βελτιώνουμε την υγεία»

## Βραβεία Μαθητικού Διαγωνισμού



# Μαθητικός Διαγωνισμός Δημιουργίας Αφίσας ή/και Βίντεο «Εγώ - Εσύ - Εμείς: Σε έναν καλύτερο κόσμο. Καταναλώνουμε υπεύθυνα, μειώνουμε τις ανισότητες, Βελτιώνουμε την υγεία»

## Διαδικασία Υποβολής

- Οι συμμετοχές πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέσω Microsoft form μέχρι τις 15 Ιανουαρίου 2025, από τον/την υπεύθυνο/υπεύθυνη εκπαιδευτικό.
- Κάθε έργο θα πρέπει να συνοδεύεται από τη φόρμα συμμετοχής με τα εξής στοιχεία: Τίτλο έργου, Ονοματεπώνυμο μαθητή/μαθήτριας, Σχολείο, Τάξη, Υπεύθυνος/Υπεύθυνη εκπαιδευτικός.

## Κριτήρια Αξιολόγησης

- Δημιουργικότητα
- Πρωτοτυπία
- Ποιότητα περιεχομένου
- Συνάφεια με το θέμα

## Πλαίσιο Διαγωνισμού

- Άξονες Αγωγής Υγείας
- Στόχοι ΒΑ (3 - 10 - 12)

3 ΚΑΛΗ  
ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ  
ΕΥΗΜΕΡΙΑ



10 ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ  
ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ



12 ΥΠΕΥΘΥΝΗ  
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ  
ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



4<sup>ο</sup> Μέρος:  
Προϋποθέσεις επιτυχίας  
1<sup>ου</sup> Μαθητικού Συνεδρίου  
Αγωγής Υγείας



# Μάθημα Αγωγής Υγείας - Συνέδριο - Διαγωνισμός

Έγκαιρη Ενημέρωση  
μαθητών/μαθητριών



Ενσωμάτωση των  
τριών στόχων στη  
διδασκαλία του  
μαθήματος καθ' όλη  
τη σχολική χρονιά



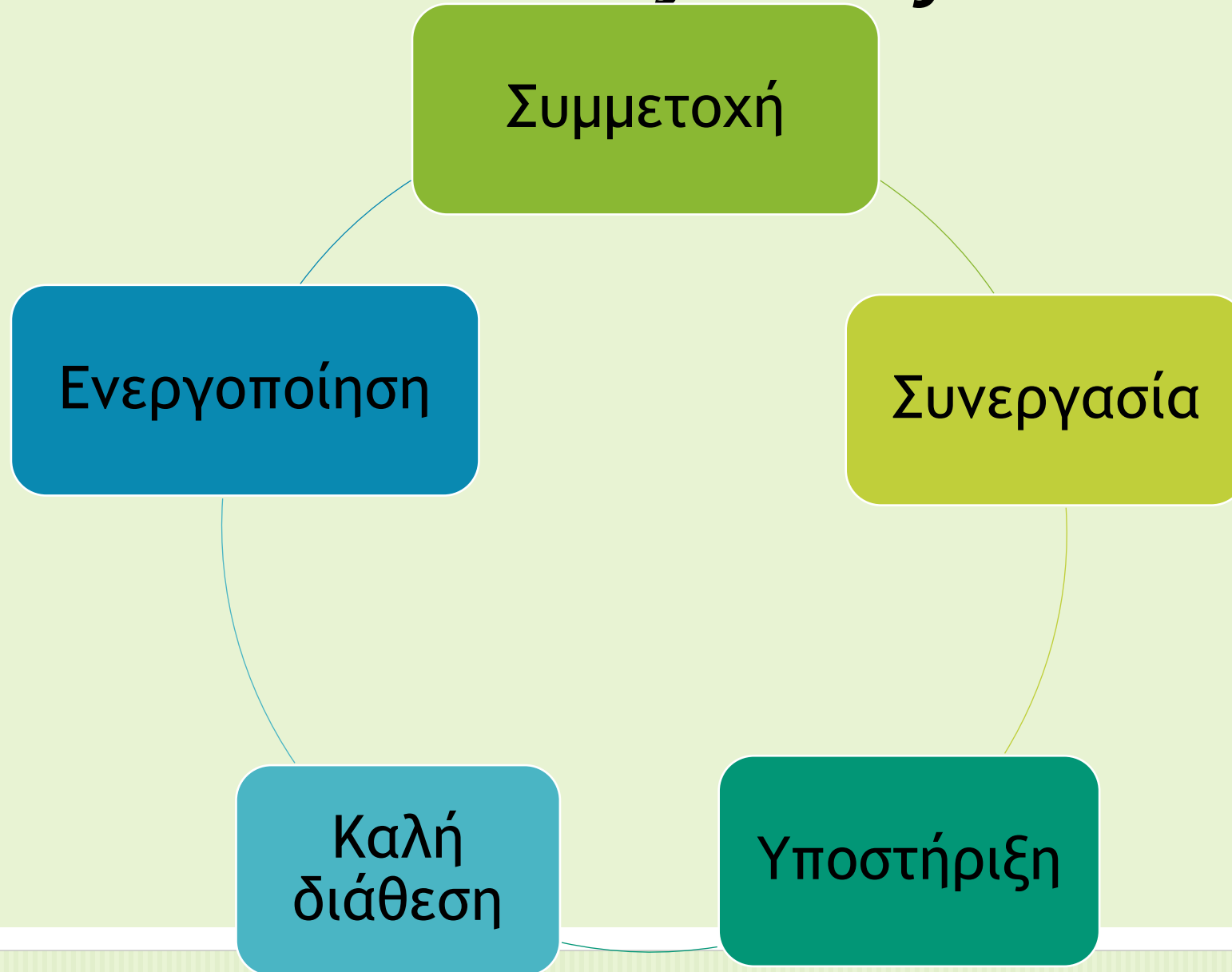
Συνεχή ενίσχυση και  
υποστήριξη



Τακτική Υπενθύμιση  
του Συνεδρίου



# Αναμένεται από όλους/όλες



# Συνοπτικά: 1<sup>ο</sup> Παγκύπριο Μαθητικό Συνέδριο Αγωγής Υγείας

«Εγώ, εσύ, εμείς: Σε έναν καλύτερο κόσμο.

Καταναλώνουμε υπεύθυνα, μειώνουμε τις ανισότητες, βελτιώνουμε την υγεία»

## Μαθητικές Εργασίες

- Μαθητές/Μαθήτριες **B' & Γ'** Γυμνασίου
- **Ομαδικές** Εργασίες
- Μορφή Συμμετοχής: Εισήγηση/ Poster/ Δημιουργική Σύνθεση/ Κατασκευή/ Φωτογραφική Σύνθεση
- Σύνδεση ΑΥ & ΒΑ (Στόχοι 3, 10, 12)
- Καταλυτική Ημερομηνία Υποβολής: **01/02/2025**

3 ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ



10 ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ



12 ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ



## Μαθητικός Διαγωνισμός

- Μαθητές/Μαθήτριες **A' - B' - Γ'** Γυμνασίου
- **Ατομικές ή/και Ομαδικές** Εργασίες
- Μορφή Συμμετοχής: **Αφίσα/ Βίντεο**
- Σύνδεση ΑΥ & ΒΑ (Στόχοι 3, 10, 12)
- Καταλυτική Ημερομηνία Υποβολής: **15/01/2025**

Μπορούν να λειτουργήσουν ως  
εναλλακτικός τρόπος αξιολόγησης



Κλάδου

**ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

Συνεδρίου

Διαγωνισμού



# Οργανωτική Επιτροπή

- Δρ. Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδήμου
- Ανδρέας Μαυράτσας
- Αργυρώ Καζέλα
- Δέσποινα Κοντίδου
- Δέσπω Λοΐζου
- Έλενα Χριστοφόρου
- Ιωσηφίνα Παύλου
- Κατερίνα Λαμπή
- Μαρίνα Κυριάκου
- Μαρίνα Στέλιου
- Νικολέτα Χαραλάμπους
- Χριστίνα Κρητικού
- Χρύσα Δανιηλίδου (Συντονίστρια)





Είμαστε στη διάθεσή σας

Ευχαριστώ θερμά για την προσοχή σας!!!

