

ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ:

Διοργάνωση βιωματικού εργαστηρίου με θέμα «Διαχείριση Θυμού» από τον οργανισμό «Hope for children»

ΣΧΟΛΕΙΟ: Γυμνάσιο Σταυρού

ΟΝΟΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ: Μαρία Λαζάρου

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022-2023

ΣΤΟΧΟΙ/ΣΚΟΠΟΣ: Οι μαθητές/μαθήτριες να αντιληφθούν ότι το συναίσθημα του θυμού είναι φυσιολογικό αλλά χρειάζεται κάποιες τεχνικές ορθής διαχείρισης ώστε να μην προβαίνουν σε αντικοινωνική συμπεριφορά.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Τα παιδιά διδάχθηκαν το θέμα «Συναισθήματα», και ιδιαίτερα ενημερώθηκαν για το συναίσθημα του θυμού. Καθώς ήρθαν σε επαφή με αυτό το συναίσθημα, τα παιδιά, αντιλήφθηκαν ότι είναι φυσιολογικό να αισθάνονται θυμό, και έμαθαν να εξασκούν δεξιότητες για κατάλληλη έκφραση και διαχείρισή του.

