

ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ:

Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων

ΣΧΟΛΕΙΟ: Γυμνάσιο Ζακακίου

ΟΝΟΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ: Κολιού Χριστιάνα

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022-2023

ΣΤΟΧΟΙ/ΣΚΟΠΟΣ: Η ενημέρωση μαθητών/τριών αλλά και εκπαιδευτικών για την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων με έμφαση στην υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής (άσκηση, υγιεινές διατροφικές επιλογές, ατομική υγιεινή κ.λπ.)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Στα πλαίσια των δράσεων της βιβλιοθήκης του σχολείου μας, διοργανώθηκε μια σύντομη παρουσίαση με τίτλο «Ελάτε να κουβεντιάσουμε για ζητήματα καρδιάς...». Ομάδα μαθητών/τριών ανέλαβε την ετοιμασία πινακίδας, αλλά και την παρουσίαση του θέματος. Την παρουσίαση παρακολούθησαν εθελοντικά μαθητές/τριες και καθηγητές/τριες. Στο τέλος της παρουσίασης, δόθηκε πιστοποιητικό παρακολούθησης.

