

ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ:

Παγκόσμια μέρα Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας)

21 Μαρτίου

ΣΧΟΛΕΙΟ: Ιδιωτικό σχολείο Γυμνάσιο-Λύκειο Ολύμπιον

ΟΝΟΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ: Έμιλη Χαρίτου

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022-2023

ΣΤΟΧΟΙ/ΣΚΟΠΟΣ: Η ημέρα της Οικιακής Οικονομίας εορτάζεται κάθε χρόνο στις 21 Μαρτίου. Μια επιστήμη που μελετά την άρρηκτη σχέση του ανθρώπου με ό,τι τον περιβάλλει. Την ημέρα γιόρτασαν μαθητές και μαθήτριες μαζί με την καθηγήτρια της Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας) Έμιλη Χαρίτου. Σκοπός ήταν να κατανοήσουν εκπαιδευτικοί και μαθητές/τριες τη σπουδαιότητα αυτής της επιστήμης στην υγεία τους.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Η ομάδα της Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας), κέρασε όλους τους/τις μαθητές/τριες του σχολείου φρούτα, διατροφική επιλογή που συνδέεται με την υγιεινή διατροφή η οποία και αποτελεί περαιτέρω το άλφα και το ωμέγα για την εξασφάλιση της μακροζωίας. Επίσης, πωλήθηκαν φρέσκοι χυμοί πορτοκάλι και τα έσοδα διατέθηκαν για φιλανθρωπικό σκοπό.

Τέλος, έγιναν ορισμένες δραστηριότητες όπου μαθητές/τριες και καθηγητές έδωσαν το στίγμα τους. Δημιούργησαν όλοι μαζί το «Δέντρο της Ευγνωμοσύνης», στο οποίο ο κάθε ένας έγραφε έναν λόγο για τον οποίο είναι ευγνώμων. Πλέον, βρίσκεται στην είσοδο του σχολείου το «Δέντρο της Ευγνωμοσύνης» και σιγά σιγά θα εμπλουτίζεται με λόγους ευγνωμοσύνης!

