

ΘΕΜΑ ΔΡΑΣΗΣ:

Ενημέρωση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

ΣΧΟΛΕΙΟ: Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως

ΟΝΟΜΑΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ: Μαρία Δημητρίου, Σωτηρούλα Αργυρίδου

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ: 2022-2023

ΣΤΟΧΟΙ/ΣΚΟΠΟΣ:

- Ενημέρωση μαθητών/τριών και εκπαιδευτικών σχετικά με την ασθένεια του Διαβήτη.
- Παράγοντες που επηρεάζουν την εμφάνισή του.
- Ο ρόλος της υγιεινής διατροφής στην πρόληψη του Διαβήτη
- Η «κρυμμένη ζάχαρη» στα τρόφιμα.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Στην κεντρική αυλή του σχολείου, τοποθετήθηκαν πινακίδες με αφίσες που έφτιαξαν τα παιδιά και αφορούσαν στους πιο πάνω στόχους. Ταυτόχρονα, έγινε παρουσίαση αυτούσιων τροφών που περιέχουν «κρυμμένη ζάχαρη» και καταγραφή της ποσότητας αυτής στα συγκεκριμένα τρόφιμα. Παράλληλα, ομάδα μαθητών/μαθητριών ετοίμασε και μοίρασε σε όλο το σχολείο φρέσκο χυμό, λαχανικά και φρούτα.

