



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

® *European*
School Sport
Day
Cyprus

29 Σεπτεμβρίου 2023



Co-funded by
the European Union



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



BeActive - Cyprus

www.beactive.cy



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

® *European* : : : : :
School Sport
Day : : : : :
Cyprus

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού
Αθλητισμού
29 Σεπτεμβρίου 2023

#ESSD2023

<https://www.essd.eu/>

#BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
European Week of Sport

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα
Αθλητισμού
23-30 Σεπτεμβρίου 2023

#BEACTIVECY

<https://beactive.cy/>



Χορηγός
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού 2023



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Co-funded by
the European Union

ESSD 2022 RESULTS 2.5 million children- 41 countries – 3 continents



International Promotional video

<https://youtu.be/5MugExwWiqw>



Co-funded by
the European Union



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

® *European* : : : : :
School Sport : : : : :
Day : : : : :



JOIN US
www.essd.eu

ESSD COUNTRY
REPORT 2022
Ministry of Education,
Culture, Sports and Youth

CYPRUS

ESSD Coordinator:
Fani-Anna Poiriazi-Mavrides

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

#ESSD2023

ΔΡΑΣΕΙΣ-ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



- 1 Φυσικές δραστηριότητες για 120 λεπτά από το πρωί μέχρι το βράδυ
- 2 Διασκεδαστικές δράσεις, τρέξιμο, περπάτημα, σχοινάκι, ποδηλασία, χορός, παιχνίδι - κάθε είδους φυσική δραστηριότητα μέτριας έντασης
- 3 Θέμα έμφασης για το 2023 «**Joy in Sport and Physical Activity**», 2024 «**Education through movement**»
- 4 Εμπλοκή και άλλων μαθημάτων π.χ. Βιολογία μέσω της άσκησης, Στατιστική του Αθλητισμού κλπ
- 5 Προώθηση δράσεων τύπου ΦΕΣΤΙΒΑΛ

<http://www.essd.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

JOY AS A GENERAL MOTIVATIONAL BACKGROUND



The feeling of being in the right place and time



The feeling of being competent (socially and skill-wise as well)



Being accepted and accepting others

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ TOOLKIT ΣΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ

[https://www.essd.eu/api/uploads/ESSD_2023 Joy In Sport toolkit FINAL
7e28f2247f.pdf](https://www.essd.eu/api/uploads/ESSD_2023_Joy_In_Sport_toolkit_FINAL_7e28f2247f.pdf)



Learning new skills and things



HSSF's BEST PRACTICE – FESTIVAL METHOD



- equal opportunity to be active for all participants
- everybody is active during the whole program
- can be adjusted to any school environment, developmental goal or difficulty level
- a possible “common-ground” of performance youth sport and school sport

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΤΟΟΛΚΙΤ ΣΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ

https://www.essd.eu/api/uploads/ESSD_2023_Joy_In_Sport_toolkit_FINAL_7_e28f2247f.pdf





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

© European
School Sport
Day

#BEACTIVE
European Week of Sport

<http://www.essd.eu/>

Βήματα υλοποίησης δράσεων



1

Εγγραφή στην πλατφόρμα [essd.eu](http://www.essd.eu)

2

Προγραμματισμός – διοργάνωση δράσεων

3

Προβολή, παρακίνηση, προσωπικότητες.

4

Φωτογραφίες, βίντεο, αφίσες

5

Σύντομη έκθεση στην πλατφόρμα μετά τη δράση, μαζί με
οπτικό υλικό (μέχρι 15 Οκτωβρίου 2023)



Χορηγός
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού 2023



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Registration – school details

Register

SCHOOL DETAILS

CONTACT PERSON

Country

Czech Republic

School/Organisation ID *

School

Address *

Praha

City *

Hungary

Zip code *

1234

Organisation ID not compulsory

[Group registration for ESSD coordinators](#)

Registration – school details

Register

SCHOOL DETAILS

CONTACT PERSON

Contact person *

Contact person's email address *

Estimated number of participants *

How did you hear about us?

- I hereby acknowledge and approve HSSF's authorisation to register and use my personal data as per above for the exclusive purpose of preparing and organising European School Sport Day as well as any related communication activity.
- I agree to be contacted via email by HSSF, as organiser of European School Sport Day, within any kind of information, advertisement or any other material related to the activity of HSSF and approve HSSF to manage my above personal data therefore excluding forwarding such data to third parties.

Contact person's phone number

Email confirmation *



Co-funded by
the European Union

#BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
European Week of Sport

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ, Η ΟΠΟΙΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΜΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΑ.



40
χώρες
(2022)



32 869
δράσεις



13,000,000
συμμετέχοντες

Στόχος: Αύξηση της ενασχόλησης ΟΛΩΝ των πολιτών με τη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό

Εστιάζει σε 6 θεματικές:

Εκπαίδευση

Άσκηση στο Σπίτι

Νεολαία

Αθλητικές
Ομοσπονδίες,
Σωματεία &
Γυμναστήρια

Άθληση σε
Εξωτερικούς
χώρους

Εργασιακό
περιβάλλον



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Τι αλλάζει φέτος;

1/2



Εγγραφή φορέων & δράσεων στην ιστοσελίδα www.beactive.cy

μέχρι και τις **31 ΙΟΥΛΙΟΥ**



Εγγραφή φορέων & δράσεων
Για τα Σχολεία και Πανεπιστήμια
στην ιστοσελίδα www.beactive.cy

μέχρι και τις **13 Σεπτεμβρίου**



- ➔ T-Shirts (θα δοθούν για τους διοργανωτές και τους εθελοντές, **όχι** για τους συμμετέχοντες).
- ➔ Τα διαφημιστικά δώρα που θα δοθούν έχουν συμβολικό χαρακτήρα. Ο αριθμός τους δεν θα καλύπτει όλο τον αριθμό των συμμετεχόντων.

Εθνικός Διαγωνισμός

Εθνικά Βραβεία #BeActive 2023



Προκήρυξη Διαγωνισμού: ΚΟΑ – Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Στόχοι:

1. Η υποστήριξη πρωτοβουλιών/δράσεων και ανάδειξη καλών πρακτικών για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, οι οποίες θα διεξαχθούν στο πλαίσιο του #BeActive μεταξύ 23 και 30 Σεπτεμβρίου.
2. Επιβράβευση της προσπάθειας των φορέων που συμμετέχουν ως κύριοι διοργανωτές της ΕΕΑ.

Ημερομηνίες Διεξαγωγής Διαγωνισμού:

23 ΣΕΠΤ – 20 ΟΚΤ. 2023

Εθνικός Διαγωνισμός Εθνικά Βραβεία #BeActive 2023



3 Κατηγορίες Βραβείων:

1. #BeActive @ Τομέα Εκπαίδευσης



2. #BeActive @ Τοπικό Επίπεδο

3. #BeActive @ Αθλητικές Ομοσπονδίες, Σωματεία, Γυμναστήρια & Αθλητικά Προγράμματα

Θα δοθούν 3 βραβεία για κάθε κατηγορία



Βραβεία: Sport Watches, Action Cameras, Cameras, Tablets, κ.α.

Σημεία Προσοχής - Εγγραφή Δράσης

- Εγγραφή σχολείων μέχρι και **τις 13 Σεπτεμβρίου 2023.**
- Για να θεωρείται έγκυρη μια δράση θα πρέπει να δημιουργηθεί και η αντίστοιχη αφίσα. Ωστόσο μπορείτε να προχωρήσετε με την εγγραφή της δράσης χωρίς την αφίσα και να προστεθεί σε μεταγενέστερο στάδιο.
- Στην φόρμα εγγραφής δράσεων, όταν θα ανεβάζετε αρχεία (αφίσες, φωτογραφίες κ.τ.λ) το όνομα των αρχείων που ανεβάζετε θα πρέπει να είναι με λατινικούς χαρακτήρες μόνο και όχι με ελληνικούς χαρακτήρες.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Be Active

Μάριος Χριστοδούλου

Τηλ.: 22080608 (10.00 με 13.00 καθημερινά)

Email: marios@beactive.cy

www.beactive.cy





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

® *European*
School Sport
Day
Cyprus

#BEACTIVE
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
23-30 Σεπτεμβρίου

ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

**ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ
ΔΕΣΜΕΥΤΙΚΟ**



Χορηγός
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού 2023

Δευτέρα
25/09/2023

Σχολικές δράσεις / εγγραφή δράσεων και σχολείων στην πλατφόρμα **beactive.cy**

Τρίτη
26/09/2023

Σχολικές δράσεις / εγγραφή δράσεων και σχολείων στην πλατφόρμα **beactive.cy**

Τετάρτη
27/09/2023

Σχολικές δράσεις / εγγραφή δράσεων και σχολείων στην πλατφόρμα **beactive.cy**

Πέμπτη
28/09/2023

Σχολικές δράσεις / εγγραφή δράσεων και σχολείων στην πλατφόρμα **beactive.cy**

Παρασκευή
29/09/2023

Εθνική Δράση/ European School Sport Day
(εγγραφή σχολικών μονάδων στην πλατφόρμα **essd.eu)**

® *European*
School Sport
Day
Cyprus



Co-funded by
the European Union



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 29 Σεπτεμβρίου 2023

JOIN US

Έμπνευση από τη Δανία

*Thank
You*

apoiriazi@schools.ac.cy

Office tel.: ++357 22 800764

Cell phone: ++357 99 435357



**Co-funded by
the European Union**