



# ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



**#BEACTIVE**  
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021

Συγχρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Εθνικός Συντονιστικός Φορέας Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

Facebook, Instagram, Twitter, YouTube icons

® **European  
School Sport  
Day** . . . . .  
*Cyprus*

**Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου**  
Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Μ.Ε.  
Ευρωπαϊκά & Εθνικά Προγράμματα  
*Webinar 09/09/2021*

Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

**#BEACTIVE**  
European Week of Sport

**JOIN US**  
[www.essd.eu](http://www.essd.eu)

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Road Map

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ESSD 2021

**1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ESSD**

**5. SOCIAL MEDIA ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ**

**2. ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**6. ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΟ  
ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

**3. ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 2020**

**7. ΧΡΗΣΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ  
ESSD – ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**

**4. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΔΡΑΣΕΩΝ**

**8. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΟΡΙΕΣ**





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

© European  
School Sport  
Day

#ESSD2021, 24/09

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού  
Αθλητισμού 2021

Συγχρηματοδοτείται  
από το Erasmus+ της  
Ευρωπαϊκής Ένωσης,  
υποστηρικτής η  
Ευρωπαϊκή Επιτροπή,  
μέρος της Ευρωπαϊκής  
Εβδομάδας  
Αθλητισμού



**JOIN US**  
[www.essd.eu](http://www.essd.eu)



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

© European  
School Sport  
Day  
Cyprus

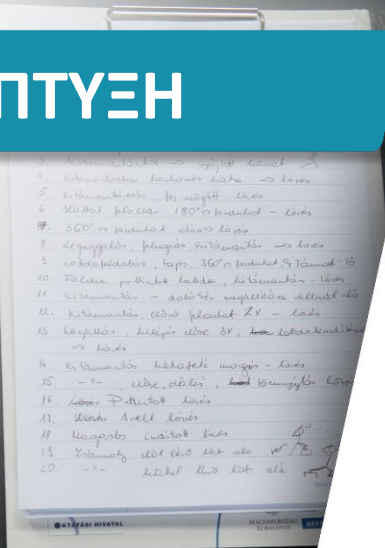
**#BEACTIVE**  
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
European Week of Sport



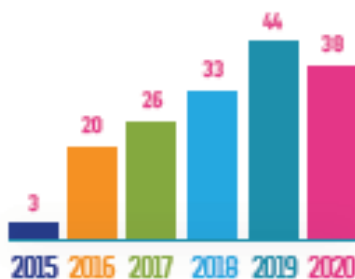
Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# ΑΝΑΠΤΥΞΗ



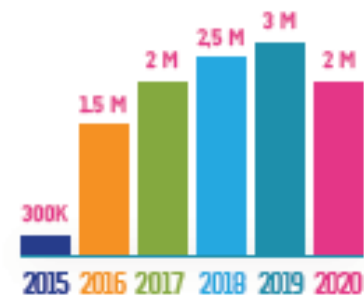
NUMBER OF PARTICIPATING COUNTRIES



NUMBER OF PARTICIPATING SCHOOLS



NUMBER OF PARTICIPATING CHILDREN



To see the full list of participating countries and to contact their National Coordinators, visit the [ESSD website](#).

## ΚΡΙΣΗ ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



- ❑ 46% πληθυσμού της Ευρώπης δεν ασκείται ποτέ (Eurobarometer, 2018)
- ❑ Πρώτη γενιά παιδιών με μικρότερο προσδόκιμο ζωής από τους γονείς εξαιτίας της έλλειψης φυσικής δραστηριότητας (DesignedToMove.org)
- ❑ 80 δισ ευρώ το κόστος υγείας ετησίως στην Ευρώπη για ασθένειες που οφείλονται στην έλλειψη φυσικής δραστηριότητας (ISCA/CEBR, 2015)
- ❑ 33% κοριτσιών ηλικίας 15-24 δεν ασκούνται ποτέ
- ❑ 15% αγοριών ηλικίας 15-24 δεν ασκούνται ποτέ
- ❑ Πέραν του 80% εφήβων παγκοσμίως με ανεπαρκή φυσική άσκηση (WHO Europe, 2018)

## ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΜΑΣ

Να επαναδραστηριοποιήσουμε τα σχολεία, να νικήσουμε την καθιστική ζωή και την πολύωρη έκθεση σε κάθε λογής οθόνες.

## Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Να αλλάξουμε την κουλτούρα της νέας γενιάς προς ένα πιο ενεργό τρόπο ζωής με απώτερο στόχο την υγεία της αυριανής κοινωνίας



# European School Sport Day

Παρασκευή, 24/09/2021

#ESSD2021

#BEACTIVE

European Week of Sport

© European  
School Sport  
Day

ΓΙΑΤΙ;



- ✓ Προώθηση της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού στο σχολείο
- ✓ Δημιουργία ευχάριστου κλίματος μέσω της φυσικής δραστηριότητας
- ✓ Προώθηση της δια βίου υγείας και ευεξίας
- ✓ Ενθάρρυνση της κοινωνικής ένταξης και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών
- ✓ Σύνδεση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

© European  
School Sport  
Day  
Cyprus

<http://www.essd.eu/>

# ΠΟΙΟΣ; ΤΙ; ΠΩΣ;



## ΠΟΙΟΣ

Με τη συνεργασία της Διεύθυνσης δάσκαλοι, γυμναστές, μαθητές, γονείς, οργανισμοί, σύλλογοι

## ΤΙ

Δραστηριότητες με στόχο την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών – 120 λεπτά

## ΠΩΣ



ΕΓΓΡΑΦΗ  
ΣΧΟΛΕΙΟΥ



ΔΡΑΣΕΙΣ



ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΕΚΘΕΣΗ

<http://www.essd.eu/>





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

© European  
School Sport  
Day

<http://www.essd.eu/>

**#BEACTIVE**  
European Week of Sport

## Βήματα υλοποίησης δράσεων

1

Εγγραφή στην πλατφόρμα [essd.eu](http://www.essd.eu)

2

Προγραμματισμός – διοργάνωση δράσεων

3

Προβολή, παρακίνηση, προσωπικότητες.

4

Φωτογραφίες, βίντεο, αφίσες

5

Σύντομη έκθεση στην πλατφόρμα μετά τη δράση,  
μαζί με οπτικοακουστικό υλικό (μέχρι 9 Οκτωβρίου  
2021)

© European  
School Sport  
Day  
Cyprus



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**#ESSD2021**

## ΔΡΑΣΕΙΣ-ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



1

Φυσικές δραστηριότητες για 120 λεπτά από το πρωί μέχρι το βράδυ

2

Διασκεδαστικές δράσεις, τρέξιμο, περπάτημα, σχοινάκι, ποδηλασία, χορός, παιχνίδι - κάθε είδους φυσική δραστηριότητα μέτριας έντασης

3

Θέμα έμφασης για το 2021 «Χώροι άσκησης στο σχολείο»

4

Εμπλοκή και άλλων μαθημάτων π.χ. Βιολογία μέσω της άσκησης, Στατιστική του Αθλητισμού κλπ

5

Ασφάλεια, εφαρμογή υγειονομικών πρωτοκόλλων





6

Εθνική έκθεση συμμετοχής με βάση τις σχολικές εκθέσεις (ΥΠΠΑΝ)

7

Δείκτες αξιολόγησης στην εθνική έκθεση αναφοράς

8

Το επίπεδο υλοποίησης των δεικτών καθορίζει το ύψος της χρηματοδότησης της επόμενης χρονιάς

9

Πιστοποιητικό συμμετοχής σχολικής μονάδας

10

Πιστοποιητικό οργανωτή δράσεων για ΚΦΑ



® *European*  
*School Sport*  
*Day*



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



® *European*  
*School Sport*  
*Day*  
Cyprus

JOIN US  
[www.essd.eu](http://www.essd.eu)

## ESSD CYPRUS REPORT

Ministry of Education, Culture, Sports and Youth  
Department of Culture and Sports – Secondary  
Education

# CYPRUS

*ESSD Coordinator:*  
*Fani-Anna Poiriazi-Mavrides*

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΩ ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΑΠΟΔΟΧΗ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Ηλικία, πρωτοβάθμια,  
δευτεροβάθμια κλπ

Ενδιαφέρον μαθητών

Συμμετοχή και άλλων  
κοινωνικών ομάδων

Προαγωγή  
κοινωνικών  
δεξιοτήτων μαθητών

Ψυχαγωγία,  
διασκέδαση



## ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Μετάβαση στο  
σχολείο με  
κίνηση

Νέο άθλημα,  
ασυνήθιστο

Εργαστήρια

Αξίες του  
αθλητισμού

Ρόλος στους  
γονείς

Σωματεία,  
γυμναστήρια

Εθελοντές

Δημιουργοί

# ΔΗΜΟΤΙΚΗ/ΠΡΟΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Μια μπάλα σε όλα  
τα μαθήματα

Κίνηση, χορός πριν  
από κάθε μάθημα

Κίνηση στα  
διαλείμματα

Φεστιβάλ  
αθλημάτων

Τροποποιημένα  
παιχνίδια

Διαγωνισμός  
οικογενειών

Παιγνίδι θησαυρού

Παραδοσιακά  
παιγνίδια



A young girl with brown hair tied back, wearing a blue t-shirt, is climbing a white wall with colorful handholds. She is looking to her right. The wall has blue arrows pointing upwards and various colored handholds (yellow, green, blue, red, orange).

## ΜΕΣΗ ΓΕΝΙΚΗ/ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Κίνητρο

Πρώτο και τελευταίο η  
κίνηση

Διασκεδαστικά  
παιχνίδια

Προσωπικό-μαθητές

Εξοπλισμός «αλλιώς»

Κορίτσια για κορίτσια

Όλοι συμμετέχουν,  
ένας ρόλος για τον  
καθένα

Παραδοσιακά  
παιχνίδια



® **European** ······  
**School Sport** ······  
**Day** ······  
**Cyprus**

# Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

24 Σεπτεμβρίου 2021

#ESSD2021 #BEACTIVE

**#BEACTIVE**  
European Week of Sport



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

# SOCIAL MEDIA

*Always use the #ESSD2021  
and #BeActive hashtags!*

SOCIAL MEDIA

## WHAT'S POPULAR NOW?



With students:  
TikTok, Instagram, Snapchat



With parents:  
Twitter, Facebook



With policymakers and journalists:  
Twitter



# #BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
European Week of Sport

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΙΝΑΙ Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ, Η ΟΠΟΙΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ  
ΜΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΑ.



42  
χώρες  
(2020)



32,617  
δράσεις



15,623,084  
συμμετέχοντες

Στόχος: Αύξηση της ενασχόλησης ΟΛΩΝ των  
πολιτών με τη φυσική δραστηριότητα και τον  
αθλητισμό

Εστιάζει σε 5 θεματικές:

Εκπαίδευση

Εργασιακό  
περιβάλλον

NEW

Άσκηση στο Σπίτι

Αθλητικές Ομοσπονδίες,  
Σωματεία & Γυμναστήρια

Άθληση σε Εξωτερικούς  
χώρους



Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Οι Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής καλούνται να προχωρήσουν σε:

- προγραμματισμό και προετοιμασία δράσεων #Be Active (επιλογή δράσεων, αθλημάτων, εισηγητών, επισκεπτών κλπ) οι οποίες φέτος, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών, θα διοργανώνονται μόνο στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσική Αγωγή» και πάντα σε συνεργασία με τη Διεύθυνση του σχολείου.
- εγγραφή των προγραμματιζόμενων δράσεων στην ηλεκτρονική πλατφόρμα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy) για προγραμματισμό αποστολής υλικού

**ΠΡΟΣΟΧΗ! εγγραφή μέχρι 13 Σεπτεμβρίου 2021**

Επιπρόσθετα, θα πρέπει να υπάρχει σχεδιασμός τροποποίησης ή/και ακύρωσης των δράσεων σε περίπτωση κατά την οποία νέα σχετικά πρωτόκολλα το επιβάλλουν.

e

### Επισημάνσεις σε σχέση με τη διοργάνωση των δράσεων

1. Σχεδιασμός και οργάνωση ΟΛΩΝ των δράσεων προσαρμοσμένες στα εκάστοτε ισχύοντα διατάγματα και τα υγειονομικά πρωτόκολλα, καθώς επίσης και τις οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του κορωνοϊού στα σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης.
2. Τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.
3. Μικρότερες σε μέγεθος δράσεις και ελεγχόμενος αριθμός συμμετοχών, προγραμματισμός δράσεων στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσική Αγωγή».
4. Προτίμηση δράσεων σε εξωτερικούς αντί σε κλειστούς χώρους.
5. Ετοιμότητα για τροποποίηση ή/και ακύρωση των δράσεων σε περίπτωση κατά την οποία νέα σχετικά πρωτόκολλα το επιβάλλουν.
6. Αξιοποίηση της τεχνολογίας – Διαδικτυακές δράσεις (τήρηση Κανονισμού GDPR)

## #BeActive στο πλαίσιο του Covid-19

2 από 2

Οι διοργανωτές μπορούν να ενημερώνονται μέσω της ιστοσελίδας <https://www.beactive.cy/press/covid-19.html> για τα ισχύοντα διατάγματα, διευκρινιστικές ανακοινώσεις και τις οδηγίες για αντιμετώπιση του Covid-19 στον τομέα του αθλητισμού.

**Οι σχολικές μονάδες που διοργανώνουν δράσεις θα πρέπει να συμβουλευούνται τα σχετικά Πρωτόκολλα του ΥΠΠΑΝ.**

**Τι αναμένεται από τους διοργανωτές σε περίπτωση τροποποίησης των πρωτοκόλλων;**

- 1. Άμεση τροποποίηση ή ακύρωση της δράσης.**
- 2. Άμεση ενημέρωση ΚΟΑ-ΥΠΠΑΝ και τροποποιήσεις στην ιστοσελίδα.**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

**#BEACTIVE**

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Πέμπτη 23/09/2021	<b>Εθνική Δράση/ #Be Active at work</b> , στις σχολικές μονάδες και στο ΥΠΠΑΝ
Παρασκευή 24/09/2021	<b>Εθνική Δράση/ European School Sport Day</b> (εγγραφή σε <a href="http://essd.eu">essd.eu</a> από τις σχολικές μονάδες)
Δευτέρα 27/09/2021	<b>Σχολικές δράσεις</b> / εγγραφή δράσεων στην πλατφόρμα <a href="http://beactive.cy">beactive.cy</a> από τις σχολικές μονάδες
Μέχρι	
Πέμπτη 30/09/2021	

© European  
School Sport  
Day  
Cyprus



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού





# ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**27, 28, 29 και 30 Σεπτεμβρίου 2021**

- Στο πλαίσιο του μαθήματος «Φυσική Αγωγή»
- Καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογή με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου π.χ. ζούμπα, γιόγκα, χορός, bokwa κ.α.
- Προώθηση διαδικτυακών/ εξ'αποστάσεως δράσεων



# Εγγραφή Δράσεων

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

- Εγγραφή σχολικών δράσεων #Be Active **μέχρι 13 Σεπτεμβρίου 2021**
- Εγγράφονται μόνο οι Σχολικές Δράσεις 27-30 Σεπτεμβρίου.
- Δεν εγγράφονται οι Εθνικές Δράσεις, ούτε δράσεις European School Sport Day
- Λεπτομερείς οδηγίες για εγγραφή στην πλατφόρμα υπάρχουν:

Στην ιστοσελίδα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

Στην ιστοσελίδα [www.moec.gov.cy](http://www.moec.gov.cy) –Μέση Εκπαίδευση – Ενημέρωση σχολείων





ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

# Εθνικά Βραβεία #Be Active Awards 2021

Ο διαγωνισμός για τα Εθνικά Βραβεία θα προκηρυχθεί στην Εθνική  
Ιστοσελίδα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

Οι δράσεις των σχολικών μονάδων εμπίπτουν στην κατηγορία **Educational Sector Award**  
**Προϋποθέσεις συμμετοχής**

- Δράσεις σχολικής μονάδας 27-30 Σεπτεμβρίου 2021 και έχουν εγγραφεί στην πλατφόρμα [www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)
- Συμπλήρωση ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής (ξεχωριστή για κάθε δράση) μέχρι τις 17 Οκτωβρίου 2021
- φωτογραφίες υψηλής ευκρίνειας για κάθε δράση

**Βραβεία Διαγωνισμού για τον Διοργανωτή: Sport watches, Action  
Cameras, Tablets, κ.α**



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

## EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY - ΚΥΠΡΟΣ

JOIN US

Thank  
You



[apoiriazi@schools.ac.cy](mailto:apoiriazi@schools.ac.cy)

Office tel.: ++357 22 800764

Cell phone: ++357 99 435357



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής