



**ΔιαΘεματική Ημερίδα – ΕκΘεση με Θέμα:
“Δια βίου άσκηση + Μεσογειακή Διατροφή = ΥΓΙΗΣ ΖΩΗ”
Συμμετοχή στο διαδικτυακό πρόγραμμα
eTwinning «Mediterranean Diet»**

Η διεύθυνση, ο καθηγητικός σύλλογος και η μαθητική κοινότητα του Ευρυβιάδειου Γυμνασίου Λάρνακας, στις 19 Μαΐου 2022, παρουσίασαν τη ΔιαΘεματική Ημερίδα – ΕκΘεση με Θέμα: “Δια βίου άσκηση + Μεσογειακή Διατροφή = ΥΓΙΗΣ ΖΩΗ”.

Αφόρμηση για αυτή την εκδήλωση, έδωσε η ανάγκη για προαγωγή των επιστημονικά επιβεβαιωμένων οφελών υγείας που παρέχει η εξατομικευμένη Σωματική Άσκηση σε συνδυασμό με την Υγιεινή Διατροφή. Ένας επιπλέον σκοπός είναι και η πρόληψη νόσων, όπως και η συμβολή στη Θεραπεία τους, η οποία Θα οδηγήσει στη βελτίωση της δημόσιας υγείας και στη μείωση του κόστους της για όλους τους πολίτες με εξοικονόμηση μεγάλων ποσών ετησίως προς όφελος της κοινωνίας.

Συμμετοχή στο διαδικτυακό πρόγραμμα eTwinning «Mediterranean Diet»

Οι μαθητές/μαθήτριες του Ευρυβιάδειου Γυμνασίου Λάρνακας με συντονίστρια την εκπαιδευτικό της Οικιακής Οικονομίας Πέτρη Δανιήλ, συμμετείχαν στο διαδικτυακό πρόγραμμα eTwinning «Mediterranean Diet», μέσα από το οποίο παρουσίασαν παραδοσιακές συνταγές και παράλληλα την ιστορία, τα ήθη και τα έθιμα της κάθε συνταγής και περιοχής.

Μπορείτε να δείτε τις δράσεις και περισσότερες πληροφορίες στους πιο κάτω συνδέσμους:

https://www.youtube.com/watch?v=UhiESbl_8Hc&list=PLWONp_veDP4jf8VUeldqsUIVF1t7KNOGI&index=6&t=2s

<https://www.androsfilm.gr/2022/03/24/video-furtalia-andros-but-cypriot/>

<https://paideia-news.com/dimosia-mesi-geniki/2022/03/30/eyrybiadeio-gymnasio-larnakas-symmetoxi-sto-diadiktyako-programma-etwinning-%E2%80%9Cmediterranean-diet%E2%80%9D/?fbclid=IwAR0BfHuQVgdRfWSoN0-VwEHl9pbQDOQkTTKDxN0iUtukfjZJf9fZJvWdvcl>



ΕΥΡΥΒΙΑΣΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Ημερίδα:

«Για βίου Άσκηση

+ Μεσογειακή Διατροφή = Υγιής Ζωή»



19 Μαΐου 2022