

Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας

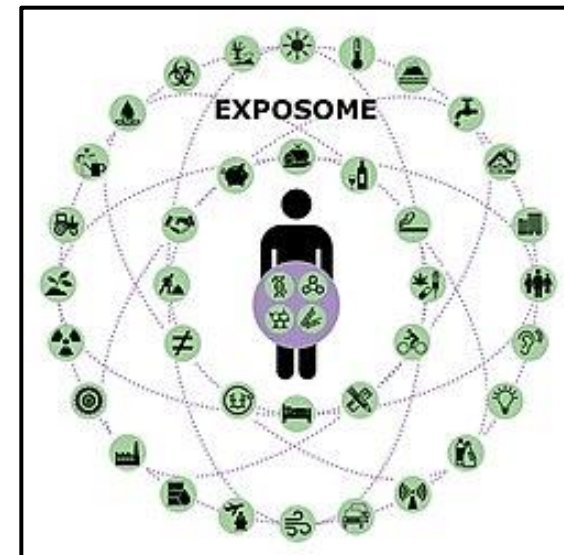
(ΕΔΣΤΥ)

ΕΔΣΤΥ

- Είναι καρπός συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας και του Υπουργείου Υγείας
- Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση και προαγωγή της σωματικής, της ψυχικής και κοινωνικής υγείας των μαθητών/τριών, των εκπαιδευτικών, άλλων μελών του προσωπικού του σχολείου και κατ' επέκταση της ευρύτερης κοινότητας με ενσωμάτωση Προγραμμάτων Αγωγής της Υγείας σε όλες τις σχολικές μονάδες
- Ο κάθε κύκλος του προγράμματος έχει διάρκεια δύο χρόνια
- Οι φορείς συνεργασίας είναι:
 - Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ)
 - Ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου
 - Οι Νοσηλευτικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας

Θέμα για τη διετία 2026-2028

«Περιβαλλοντικοί παράγοντες και τρόπος ζωής:
επιπτώσεις στην υγεία και στην ευεξία του ανθρώπου»



Μεγάλες επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι σχεδόν τα δύο τρίτα των ετήσιων θανάτων παγκοσμίως προκαλούνται από χρόνιες μη μεταδοτικές ασθένειες, με τα [καρδιαγγειακά νοσήματα](#) να αποτελούν την κύρια αιτία. Οι παράγοντες που συμβάλλουν περιλαμβάνουν τη γήρανση του πληθυσμού και τους περιβαλλοντικούς στρεσογόνους παράγοντες όπως η ρύπανση του εδάφους/νερού/αέρα, η ηχορύπανση, ο ανθυγιεινός αστικός σχεδιασμός και ο ανθυγιεινός τρόπος ζωής.

Περιβαλλοντικοί Παράγοντες (Εξωτερικό Περιβάλλον) που επηρεάζουν την υγεία

Πρόκειται για στοιχεία του γύρω μας χώρου που συχνά δεν μπορούμε να ελέγξουμε πλήρως:

Ατμοσφαιρική ρύπανση: Τα αιωρούμενα σωματίδια και τα καυσαέρια προκαλούν αναπνευστικά προβλήματα (άσθμα, ΧΑΠ) και καρδιαγγειακά νοσήματα.

Ποιότητα νερού και εδάφους: Η παρουσία βαρέων μετάλλων, μικροπλαστικών ή φυτοφαρμάκων μπορεί να οδηγήσει σε γαστρεντερολογικές παθήσεις, νευρολογικές βλάβες και ορμονικές διαταραχές.

Κλιματική αλλαγή: Οι ακραίες θερμοκρασίες (καύσωνες) και οι φυσικές καταστροφές αυξάνουν τη θνησιμότητα και επηρεάζουν την ψυχική υγεία.

Ηχορύπανση: Ο συνεχής θόρυβος στις πόλεις αυξάνει το στρες, προκαλεί διαταραχές ύπνου και συνδέεται με υπέρταση.

Έκθεση σε ακτινοβολία: Η υπεριώδης ακτινοβολία (UV) του ήλιου είναι η κύρια αιτία για καρκίνους του δέρματος. Επίσης, η τοποθέτηση κεραιών κινητής τηλεφωνίας σε κατοικημένες περιοχές μπορεί να έχει επιπτώσεις στην υγεία.



Παράγοντες Τρόπου Ζωής (Καθημερινές Συνήθειες) που επηρεάζουν την υγεία

Αφορούν τις προσωπικές μας επιλογές και τη συμπεριφορά μας:

Διατροφή: Η υψηλή καταγραφή σε επεξεργασμένα τρόφιμα, ζάχαρη και κορεσμένα λίπη οδηγεί σε παχυσαρκία, διαβήτη τύπου 2 και καρδιοπάθειες.

Καπνισμα/Άτμισμα και αλκοόλ: Το κάπνισμα αποτελεί την κύρια αιτία καρκίνου των πνευμόνων, ενώ η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ βλάπτει το συκώτι και το νευρικό σύστημα.

Φυσική αδράνεια (καθιστική ζωή): Η έλλειψη άσκησης εξασθενεί το μυοσκελετικό και το καρδιαγγειακό σύστημα.

Χρόνιο στρες και έλλειψη ύπνου: Καταπονούν το ανοσοποιητικό σύστημα, αυξάνουν την πίεση και προκαλούν ψυχικές διαταραχές (κατάθλιψη, burn-out).

Έκθεση σε ακτινοβολία από χρήση κινητών τηλεφώνων



Επιστημονική ορολογία: «Ανθρώπινο εκθεσίωμα» (ή «Περιβαλλοντικό αποτύπωμα στην υγεία»)

Το σύνολο των περιβαλλοντικών (μη γενετικών) παραγόντων στους οποίους εκτίθεται ένας οργανισμός καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του και ο τρόπος που αυτοί αλληλεπιδρούν με την υγεία του, ορίζεται ως εκθεσίωμα. Ο όρος αυτός προτάθηκε το 2005 από τον Dr. Christopher Wild και λειτουργεί ως το περιβαλλοντικό αντίστοιχο του γονιδιώματος (genome), βοηθώντας τους επιστήμονες να κατανοήσουν πώς τα γονίδια αλληλεπιδρούν με το περιβάλλον για την ανάπτυξη χρόνιων ασθενειών. Το εκθεσίωμα περιλαμβάνει τόσο εξωτερικούς όσο και εσωτερικούς παράγοντες — συμπεριλαμβανομένων χημικών, φυσικών, βιολογικών και κοινωνικών παραγόντων — που ενδέχεται να επηρεάσουν την ανθρώπινη υγεία.

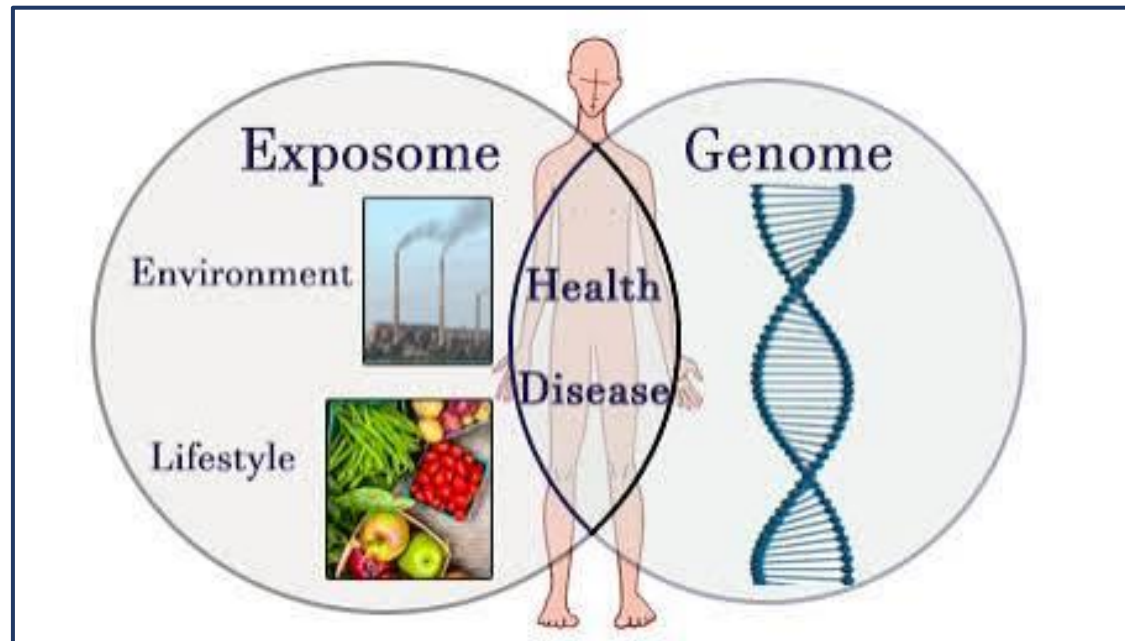
Οι Τρεις Πυλώνες του Εκθεσιώματος:

- Εσωτερικό περιβάλλον: Μεταβολισμός, ορμόνες, μικροβίωμα, οξειδωτικό στρες, επιγενετική
- Ειδικό εξωτερικό περιβάλλον: Διατροφή, κάπνισμα, χρήση φαρμάκων, επαγγελματικές εκθέσεις, μολυσμένο νερό ή τρόφιμα.
- Γενικό εξωτερικό περιβάλλον: Ατμοσφαιρική ρύπανση, κλιματική αλλαγή, αστικό περιβάλλον (θόρυβος, πράσινοι χώροι), κοινωνικοοικονομικοί παράγοντες και ψυχολογικό στρες.



Γονιδίωμα και Εκθεσίωμα

Η σύγχρονη ιατρική δεν εξετάζει πλέον τα γονίδια απομονωμένα. Η εμφάνιση των περισσότερων χρόνιων ασθενειών (όπως ο καρκίνος, ο διαβήτης και οι καρδιοπάθειες) είναι το αποτέλεσμα της αλληλεπίδρασης γονιδιώματος και εκθεσιώματος. Τα γονίδια μπορεί να προδιαθέτουν κάποιον για μια ασθένεια, αλλά το εκθεσίωμα είναι συχνά ο παράγοντας που θα «πυροδοτήσει» ή θα αποτρέψει την εκδήλωσή της.



Εγκύκλιος «ΕΔΣΠΥ»

7 Σεπτεμβρίου 2026
(γπρ20450)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 21.01.002.008.001
Αρ. Τηλ.: 22800951
E-mail : dme-viologia@schools.ac.cy

7 Σεπτεμβρίου 2026

ΕΠΕΙΓΟΝ

Διευθυντές/Διευθύντριες
Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Θέμα: Έναρξη δραστηριοτήτων του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Προαγωγής της Υγείας
«ΕΔΣΠΥ» για τη σχολική χρονιά 2026-2027

Με την παρούσα εγκύκλιο ανακοινώνεται η έναρξη των δραστηριοτήτων του προγράμματος «ΕΔΣΠΥ» για τη σχολική χρονιά 2026-2027. Η Κύπρος είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Σχολείων Προαγωγής της Υγείας (ΕΔΣΠΥ) από το 1995. Το Δίκτυο αυτό λειτουργεί υπό την αιγίδα τριών Διεθνών Οργανισμών: της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Συμβουλίου της Ευρώπης. Σύμφωνα με τους οργανισμούς αυτούς, η ανάπτυξη Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, όχι μόνον στο σχολικό χώρο αλλά και γενικότερα στον ευρύτερο κοινωνικό χώρο, αποτελεί μια σύγχρονη και αποτελεσματική μέθοδο για την πρόληψη επιβλαβών καταστάσεων και τη βελτίωση της υγείας, όχι μόνον των ανθρώπων, αλλά και του ευρύτερου περιβάλλοντος.

Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας είναι καρπός συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και του Υπουργείου Υγείας. Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση και προαγωγή της σωματικής, της ψυχικής και κοινωνικής υγείας των μαθητών/τριών, των εκπαιδευτικών, άλλων μελών του προσωπικού του σχολείου και κατ' επέκταση της ευρύτερης κοινότητας με ενσωμάτωση Προγραμμάτων Αγωγής της Υγείας σε όλες τις σχολικές μονάδες. Για την πιο αποτελεσματική επίτευξη των στόχων του προγράμματος, η συντονιστική ομάδα του προγράμματος σε κάθε σχολείο συγκροτείται από εκπαιδευτικούς, μέλη της Σχολιατρικής Υπηρεσίας, μαθητές/τριες και γονείς, καθώς και άτομα από την κοινότητα.

Στο πλαίσιο του προγράμματος υιοθετείται μια σύγχρονη μεθοδολογία, όπου μέσα από μία ολιστική προσέγγιση το πρόγραμμα στοχεύει όχι μόνον να παρέχει ένα ολοκληρωμένο και επαρκές σύνολο γνώσεων σε θέματα αγωγής υγείας που προβληματίζουν άμεσα το άτομο, αλλά ταυτόχρονα να γίνεται καλλιέργεια αξιών, υιοθέτηση στάσεων και συμπεριφορών, καθώς και καλλιέργεια δεξιοτήτων και ικανοτήτων. Η εφαρμογή τέτοιων προγραμμάτων βοηθά σε μεγάλο βαθμό έτσι ώστε πραγματικά το σχολείο να συμβάλλει, μέσα από ενεργητική και βιωματική μάθηση, στην υλοποίηση των πιο πάνω στόχων.

Ο κάθε κύκλος του προγράμματος έχει διάρκεια δύο (2) χρόνια, γεγονός που δίνει τη δυνατότητα στη συντονιστική ομάδα κάθε σχολείου να θέσει μακροπρόθεσμους στόχους, να υλοποιήσει το πρόγραμμα με ποικίλες και δημιουργικές δραστηριότητες και ταυτόχρονα να αξιολογεί την εφαρμογή και αποτελεσματικότητά του. Πολιτική του προγράμματος είναι η επιλογή ενός κοινού παγκύπριου θέματος το οποίο το κάθε σχολείο μελετά μέσα από τη δική του σκοπιά. Η μελέτη κοινού θέματος από όλα τα σχολεία δίνει πλεονέκτημα σε περίπτωση που θα αποφασιστεί από τα δύο πιο πάνω Υπουργεία η διεξαγωγή παγκύπριας έρευνας.

Στην αρχή κάθε σχολικού έτους, το κάθε σχολείο που λαμβάνει μέρος στο πρόγραμμα ετοιμάζει το σχέδιο δράσης, το οποίο περιλαμβάνει τους στόχους σχετικά με το θέμα που έχει επιλεγεί, καθώς και τις δραστηριότητες που θα υλοποιηθούν.

Σας ενημερώνουμε ότι έχουν καθοριστεί κριτήρια αξιολόγησης του έργου που επιτελείται από κάθε σχολείο που συμμετέχει στο πρόγραμμα, από τα οποία θα εξαρτάται η διάρκεια παραμονής του σχολείου στο πρόγραμμα. Τα κριτήρια αξιολόγησης είναι τα πιο κάτω:

- Υλοποίηση σχεδίου δράσης
- Τήρηση χρονοδιαγραμμάτων
- Συνεργασία με τη Συντονίστρια
- Βαθμός υλοποίησης των στόχων

Στο πρόγραμμα ΕΔΣΠΥ για τη σχολική χρονιά 2026-2027, συμμετέχουν είκοσι τρία (23) σχολεία Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης.

Το κύριο θέμα μελέτης του προγράμματος ΕΔΣΠΥ για τη διετία 2026-2028 είναι:

«Περιβαλλοντικοί παράγοντες και τρόπος ζωής: επιπτώσεις στην υγεία και στην ευεξία του ανθρώπου»

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/ντριες, των οποίων τα σχολεία συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας ΕΔΣΠΥ, όπως κοινοποιήσουν την παρούσα εγκύκλιο στους υπεύθυνους/ες καθηγητές/τριες του προγράμματος και μεριμνήσουν όπως συμπληρωθεί διαδικτυακά η Δήλωση Συμμετοχής (Google forms) στον σύνδεσμο που ακολουθεί, μέχρι την Παρασκευή, 2 Οκτωβρίου 2026.

Σύνδεσμος:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf6fviZoUj8Jr2NUZGdd4BySpDrtR8G9nR3r8ExS57e8PV/Via/viewform?usp=publish-editor>

Προγραμματίζεται διαδικτυακή συνάντηση της Συντονίστριας με τους/τις εκπαιδευτικούς που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, σε χρόνο που θα ανακοινωθεί αργότερα. Προτρέπονται οι εκπαιδευτικοί που έχουν αναλάβει το πρόγραμμα σε κάθε σχολείο, μέχρι να ειδοποιηθούν για τη διαδικτυακή συνάντηση, όπως προχωρήσουν με:

1. Σύσταση της ομάδας τόσο των μαθητών/τριών όσο και των εκπαιδευτικών που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα.
2. Διερεύνηση των αντιλήψεων της σχολικής κοινότητας σχετικά με την επίδραση περιβαλλοντικών παραγόντων και καθημερινών συνθηκών στην ανθρώπινη υγεία.
3. Βιβλιογραφική έρευνα για το θέμα.

Όλο το έντυπο υλικό που θα ετοιμάζεται, με την ενεργό συμμετοχή των μαθητών/τριών, στο πλαίσιο των πιο πάνω δραστηριοτήτων, θα τοποθετείται σε ειδικό φάκελο που θα δημιουργηθεί για το πρόγραμμα στο σχολείο. Με την ολοκλήρωση της σχολικής χρονιάς ο φάκελος αυτός (σε έντυπη αλλά και σε ηλεκτρονική μορφή) θα παραδίδεται στη Διεύθυνση του σχολείου, ενώ αντίγραφο του φακέλου (σε ηλεκτρονική μορφή) θα υποβάλλεται και στο ΥΠΑΝ στην ηλεκτρονική διεύθυνση esavvidou@schools.ac.cy.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Συντονίστρια του προγράμματος στο ΥΠΑΝ, Δρ Ελλάδα Σαββίδου (esavvidou@schools.ac.cy) στα τηλ. 22800951 (Δευτέρα) / 97756494.

Δρ. Γιώργος Κουσιδής

Αναπληρωτής Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Πορεία Δραστηριοτήτων - Στόχοι Προγράμματος

1. Επιλογή ομάδας μαθητών (πυρήνας) για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων **με τελικό σκοπό τη διάχυση του υλικού που θα δημιουργηθεί στη σχολική μονάδα.**
2. Προγραμματισμός των δραστηριοτήτων (Έντυπο Α). Θα σας σταλεί σύντομα στο email σας μαζί με οδηγίες συμπλήρωσής του.
3. Θα μου αποστείλετε το Έντυπο Α συμπληρωμένο με βάση τις οδηγίες και το χρονοδιάγραμμα που θα λάβετε στο email.

Έντυπο Α

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2026-2027

Όνομα σχολείου:

Διεύθυνση σχολείου:

Τηλ. Σχολείου:

Συντονιστική Ομάδα (όνομα και ιδιότητα)

Συντονιστής

1.

Μέλη (Μαθητές και εκπαιδευτικοί)

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Τηλέφωνο επικοινωνίας και ηλεκτρονική διεύθυνση του συντονιστή:

ΘΕΜΑ:

Έτος λειτουργίας προγράμματος (1°, 2°)

Στόχοι Προγράμματος:

1.

2.

3.

Προγραμματιζόμενες Δραστηριότητες (Δραστηριότητες και χρονοδιάγραμμα υλοποίησης/ολοκλήρωσης):

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Πορεία Δραστηριοτήτων - Στόχοι Προγράμματος

4. Δραστηριότητες που μπορούν να γίνουν κατά τη διάρκεια της σχ. χρονιάς / Σχέδιο δράσης π.χ.

- Έρευνα στο διαδίκτυο
- Ερωτηματολόγια και ανάλυση αποτελεσμάτων σε γραφήματα (π.χ. υπό μορφή google form)
- Πινακίδες
- Σελιδοδείκτες/ ημερολόγιο / χάρτινα σουβερ με μηνύματα σχετικά με το θέμα (π.χ. σε συνεργασία με το μάθημα της Τέχνης)
- Αφίσες (π.χ. σε συνεργασία με το μάθημα της Τέχνης)
- Ενδοσχολικοί διαγωνισμοί (π.χ. καλύτερη αφίσα), επιβράβευση μαθητών με βραβεία
- Παρουσιάσεις εργασιών σε ημερίδα / τάξη
- Ανακοίνωση αποτελεσμάτων / εργασιών στην εφημερίδα / περιοδικό του σχολείου
- Ετοιμασία ενημερωτικού υλικού / τρίπτυχο
- Εκπαιδευτικές επισκέψεις π.χ. σε κάποιο ίδρυμα
- Βιωματικά εργαστήρια, ομιλίες / σεμινάρια

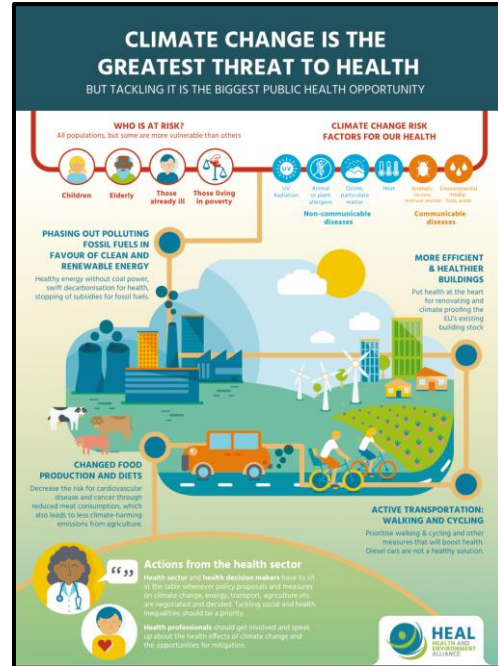
5. Βαθμός υλοποίησης των στόχων

(συνοπτική έκθεση με τις δράσεις που υλοποιήθηκαν και την επίτευξη των στόχων, φωτογραφίες/ενημερωτικό υλικό) (αποστολή με email στη Συντονίστρια τον Ιούνιο, μετά από σχετικό email που θα σας σταλεί)

Παραδείγματα ενημερωτικού υλικού



π.χ. δημιουργία
αφίσας



π.χ. δημιουργία
τρίπτυχου με ενημερωτικό
υλικό



π.χ. μπορείτε να προτείνετε 5
τρόπους βελτίωσης του
τρόπου ζωής, όπως τα πιο
κάτω παραδείγματα



Ιστοσελίδες από τις οποίες μπορείτε να αντλήσετε ενημερωτικό υλικό

<https://www.newlife-ivf.gr/blog/i-perivallontiki-paragontes-kai-o-antiktupos-tous-sti-gonimotita>

<https://dailypharmanews.gr/epistimonika/o-tropos-zois-kai-oi-perivallontikoi-paragontes-einai-pio-simantikoι-apo-ta-gonidia-ston-kindyno-proorou-thanatou/>

<https://www.onmed.gr/ygeia/story/401405/oi-perivallontikoi-paragontes-pou-afksanoun-ton-kindyno-kardiaggeiakon>

<https://www.tanea.gr/print/2025/10/09/science-technology/health/to-perivallon-ta-gonidia-kai-cri-poiotita-zois/>

[Το εκθεσίωμα: η ζωή μας, μετρημένη - ΤΑ ΝΕΑ](#)

[Εκθεσίωμα \(Exposome\): Πώς επιδρά στη ζωή μας - Mother Education](#)

<https://www.metabolon.com/guide-to-exposome/chapter-1-defining-the-exposome/>

[CHILDREN FIRST – The Cypriot Children's Health and Environment Observatory](#)

Βιωματικά εργαστήρια από τις Νοσηλευτικές Υπηρεσίες

Μετά από συνεννόηση με τις Νοσηλευτικές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, θα διεξαχθούν βιωματικά εργαστήρια στις σχολικές μονάδες, κατόπιν συνεννόησης μαζί σας. Θα σας σταλεί email για ενημέρωση και σχετικές πληροφορίες. Το θέμα των βιωματικών εργαστηρίων για τη διετία θα είναι:

«Περιβαλλοντικές προκλήσεις: κίνδυνος ή ευκαιρία;»

Τα βιωματικά εργαστήρια μπορούν να γίνουν επιλεκτικά σε κάποιες ομάδες μαθητών ή σε κάποιες τάξεις ανάλογα με την κρίση του υπεύθυνου καθηγητή. Η Νοσηλευτική Υπηρεσία προτείνει για το Γυμνάσιο όπως το βιωματικό εργαστήριο διεξαχθεί σε τμήματα/ομάδες κυρίως της Γ΄ Γυμνασίου (διότι στη Β΄ Γυμνασίου τρέχει άλλο πρόγραμμα) και για το Λύκειο σε τμήματα/ομάδες κυρίως της Α΄ και Β΄ Λυκείου.

* Πρόγραμμα «Εξέλιξις-Ξέρεις τι ζητάς» το οποίο εφαρμόζεται σε συγκεκριμένα Γυμνάσια τη σχολική χρονιά 2026-27. Υπάρχει σχετική εγκύκλιος στην ιστοσελίδα της Βιολογίας, κάτω από το Πρόγραμμα ΜΣΑΥ. Στα σχολεία αυτά λόγω βεβαρημένου προγράμματος συνήθως δεν εφαρμόζονται άλλα βιωματικά εργαστήρια.

Άλλες Συνεργασίες

Έχουμε συνεργασία με τον Δρα Κωνσταντίνο Μακρή, Καθηγητή Περιβαλλοντικής Υγείας στη Σχολή Επιστημών Υγείας του ΤΕΠΑΚ. Ο κ. Μακρής και η ερευνητική του ομάδα ασχολούνται με τη μελέτη της επίδρασης περιβαλλοντικών εκθέσεων, παραγόντων του τρόπου ζωής και άλλων παραμέτρων του ανθρώπινου εκθεσιώματος στην υγεία.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας μας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του για:

- επιστημονική παρουσίαση/ ενημέρωση προς μαθητές/μαθήτριες και εκπαιδευτικούς σχετικά με τη σχέση περιβάλλοντος, τρόπου ζωής και ανθρώπινης υγείας
- διαδικτυακή ή διά ζώσης συνάντηση μαθητικών ομάδων με τον κ. Μακρή ή μέλη της ερευνητικής του ομάδας
- παρουσίαση του τρόπου με τον οποίο η σύγχρονη επιστημονική έρευνα μελετά τις περιβαλλοντικές εκθέσεις και τις επιδράσεις τους στην υγεία
- αξιοποίηση επιστημονικού ή εκπαιδευτικού υλικού για τη βιβλιογραφική έρευνα και τις δράσεις των μαθητών/τριών
- συζήτηση με ερευνητές σχετικά με το πώς παράγοντες του περιβάλλοντος και καθημερινές συνήθειες μπορούν να μελετηθούν επιστημονικά σε σχέση με την υγεία και την ευεξία
- γνωριμία των μαθητών/τριών με το ερευνητικό περιβάλλον και τις σύγχρονες μεθόδους που χρησιμοποιούνται

Στοιχεία επικοινωνίας

Email: konstantinos.makris@cut.ac.cy

Τηλ.: 25 002398

Χρηματοδότηση για το 2026

- Έχει εξασφαλιστεί χρηματοδότηση μέχρι 200 ευρώ / σχολείο / έτος
- Για το 2026, υπάρχει διαθέσιμο ποσό 200 ευρώ ανά σχολείο για διάφορες δραστηριότητες. Οι δραστηριότητες θα πρέπει να ολοκληρωθούν μέχρι το τέλος Νοεμβρίου/αρχές Δεκεμβρίου 2026. Τα τιμολόγια θα πρέπει να σταλούν στο ΥΠΑΝ το αργότερο μέχρι την Δευτέρα, 7 Δεκεμβρίου 2026.

Χρηματοδότηση για το 2026

Διαδικασία και Χρονοδιαγράμματα

1. Να καθορίσετε τις δραστηριότητες που θέλετε και μπορείτε να κάνετε στο χρονικό πλαίσιο (π.χ. επίσκεψη σε χώρο σχετικό με το θέμα του προγράμματος, οργάνωση υγιεινού προγεύματος, αγορά βραβείων, δώρων, υλικών για πινακίδες, δημιουργία αφίσων κλπ).
2. Να συμπληρώσετε τον πίνακα προβλεπόμενων δαπανών για το 2026 (θα σας σταλεί με email) και να μου τον αποστείλετε στο esavvidou@schools.ac.cy μέχρι την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026. Θα σας απαντήσω με email ότι εγκρίνεται.
3. Να συμπληρώσετε το έντυπο εξουσιοδότησης (θα σας σταλεί με email) το οποίο στη συνέχεια θα πρέπει να το υπογράψει ο Διευθυντής του σχολείου σας. Το έντυπο αυτό θα το δίνετε στην εταιρεία/φορέα για τις αγορές σας.
4. Θα πρέπει να ζητάτε τιμολόγιο από την εταιρεία/φορέα για τις αγορές/επισκέψεις κλπ. Δεν Θα πληρώνετε εσείς.
5. Μπορείτε να στείλετε μόνο μέχρι 2 τιμολόγια/σχολείο.
6. Τα τιμολόγια θα βγαίνουν προς το ΥΠΑΝ, προσοχή να είναι πλήρως συμπληρωμένα από την εταιρεία/φορέα (Όνομα εταιρείας, Διεύθυνση, ΑΦΤ, Ημερομηνία) και σφραγισμένα από την εταιρεία. Επίσης, στην περιγραφή στο τιμολόγιο να αναγράφεται π.χ. αγορά υλικών/βραβείων (ή μεταφορά μαθητών) για πρόγραμμα Αγωγής Υγείας ΕΔΣΠΥ (Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής Υγείας).
7. Τα τιμολόγια θα πρέπει στη συνέχεια να σφραγιστούν και υπογραφούν από τον Διευθυντή του σχολείου σας.
8. Τα τιμολόγια θα σταλούν από το σχολείο προς την Επιθεώρηση Βιολογίας, Γραφείο 219Α, Υπουργείο Παιδείας και Αθλητισμού, Κίμωνος και Θουκιδίδου 1434, Λευκωσία (το αργότερο μέχρι τις 07/12/26)

Πίνακας προβλεπόμενων δαπανών

1. Να καταγράψετε στον πίνακα (Θα σας αποσταλεί έντυπο με τον πίνακα στο email σας):
 - το **κόστος** της συγκεκριμένης δράσης που σκοπεύετε να υλοποιήσετε και
 - το **όνομα** του φορέα (π.χ. εταιρεία, επιχείρηση, άτομο) με τον οποίο θα συνεργαστείτε
2. Να αποστείλετε το έντυπο με συμπληρωμένο τον συγκεκριμένο πίνακα μέσω email στη διεύθυνση esavvidou@schools.ac.cy το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή, 30 Οκτωβρίου 2026**.
3. Θα σας αποστείλω έγκριση των δράσεων (το αργότερο μέχρι 3/11/2026)

Παράδειγμα συμπλήρωσης πίνακα (Το μέγιστο διαθέσιμο ποσό για το έτος 2026 είναι **€ 200** ανά σχολείο):

Όνομα Δράσης	Κόστος	Όνομα Φορέα
Τιμητικά διπλώματα/βραβεία για ενδοσχολικούς διαγωνισμούς	€ 40	A (π.χ. βιβλιοπωλείο X)
Αγορά αναμνηστικών δώρων για ομιλητές στο σχολείο	€ 20	A
Αγορά υλικών για: • κατασκευή πινακίδων στον χώρο του σχολείου • δημιουργικές εργασίες/κατασκευές από μαθητές/τριες του προγράμματος	€ 20	A
Έξοδα μεταφοράς μαθητών/τριών για επίσκεψη	€ 120	B
ΣΥΝΟΛΟ €200		

Έντυπο εξουσιοδότησης

Έντυπο Εξουσιοδότησης για αγορά υλικών ή υπηρεσιών για σκοπούς του
Προγράμματος Αγωγής Υγείας

Το Γυμνάσιο /Λύκειο στην Επαρχία
εξουσιοδοτεί τον/την εκπαιδευτικό
με Α.Δ.Τ για αγορές από την εταιρεία σας.

Παρακαλούμε όπως εκδοθεί τιμολόγιο στο πιο κάτω όνομα για να πληρωθείτε από
το ΥΠΑΝ:

Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας

Κίμωνος και Θεοκτίδου 1434, Λευκωσία

και στην περιγραφή της αγοράς να καταγραφεί το σχόλιο:

**Αγορά για σκοπούς του Προγράμματος Αγωγής Υγείας ΕΔΣΠΥ
(Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής Υγείας)**

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία,

Ο/Η Διευθυντής/τρια:

Υπογραφή:

Όνομα:

Τηλέφωνο επικοινωνίας:

Σφραγίδα σχολείου

Χρηματοδότηση για το 2027

Διαδικασία και Χρονοδιαγράμματα

- Για το 2027, θα υπάρξει διαθέσιμο ποσό 200 ευρώ ανά σχολείο για διάφορες δραστηριότητες. Οι δραστηριότητες θα πρέπει να ολοκληρωθούν μέχρι το τέλος Μαΐου 2027.
- Η διαδικασία που θα ακολουθήσετε θα είναι η ίδια με αυτήν του 2026.
- Τα τιμολόγια θα σταλούν από το σχολείο προς την Επιθεώρηση Βιολογίας, Γραφείο 219Α, Υπουργείο Παιδείας και Αθλητισμού, Κίμωνος και Θουκιδίδου 1434, Λευκωσία, **το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 28 Μαΐου 2027.**
- Θα σας ενημερώσω ξανά για τα χρονοδιαγράμματα του 2027 μέσω email, όταν εγκριθεί το κονδύλι (Ιανουάριος 2027)

Ευχαριστώ για τη συμμετοχή σας!!