

Δράσεις/δραστηριότητες Φυσικής Αγωγής

Οι δράσεις/δραστηριότητες, στο μάθημα της ΦΑ, αποτελούν μέρος ή/και αποτέλεσμα της καθημερινής διδασκαλίας του μαθήματος και σχετίζονται με το περιεχόμενο/θεματικές ενότητες αυτού (Παιχνίδια, Στίβο, Χορό, Γυμναστική, Δραστηριότητες Ζωής). Είναι δυνατό να σχετίζονται με θέματα άλλων γνωστικών αντικειμένων και με θέματα της σχολικής ζωής (εμφάσεις, θρησκευτικές/εθνικές γιορτές, παγκόσμιες ημέρες κ.λπ.). Οι δράσεις/δραστηριότητες διοργανώνονται κατά σχολείο ή/και σε συνεργασία με άλλο/α σχολείο/α, εντός και εκτός του σχολικού χώρου. Πρέπει να προγραμματίζονται έγκαιρα, έπειτα από απόφαση του Διδακτικού Συλλόγου, έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η συμβολή/στήριξη όλων στην επιτυχή διεξαγωγή τους και να ενισχύεται η προσπάθεια του σχολείου για βελτίωση των μαθησιακών αποτελεσμάτων. Κατά τη διεξαγωγή των εκδηλώσεων ΦΑ, καλείστε να λαμβάνετε όλα τα μέτρα ασφάλειας που προνοούνται από τους Κανονισμούς Λειτουργίας των σχολείων και τις εγκύκλιες οδηγίες του ΥΠΑΝ, αναφορικά με την ασφάλεια των παιδιών εντός ή και εκτός του σχολικού χώρου.

Καλείται το κάθε Δημοτικό Σχολείο, να προγραμματίσει μέχρι τρεις εκδηλώσεις ΦΑ και να αποστείλει, ορθά συμπληρωμένο, το **έντυπο ΔΔΕ 23** στον/στην οικείο/α Επιθεωρητή/Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής, **το αργότερο μέχρι τέλος Οκτωβρίου**.

1. Προτεινόμενες δράσεις/δραστηριότητες για την προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού

«Κινητικά Δραστήρια Σχολεία»: Η οργάνωση δράσεων και η συστηματική εφαρμογή τους συμβάλλουν στην προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού, και ευαισθητοποιούν τα παιδιά για τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού το σχολείο μπορεί να εφαρμόσει κατά τη διάρκεια της χρονιάς κάποιες από τις ακόλουθες δραστηριότητες:

- **Κινητικά Δραστήρια Διαλείμματα (Break Time Active Play)**: Στόχος η δημιουργία ενός δημιουργικού και δραστήριου κλίματος απασχόλησης όλων των παιδιών με παιχνίδια (ατομικά και ομαδικά) κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων. Μέσα από τη δράση αυτή γίνεται προσπάθεια για την καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων (αποδοχή και σεβασμός του άλλου, φιλία, συνεργασία, αλληλεγγύη, συλλογικότητα, σεβασμός σε κανόνες), συμβάλλοντας στη δημιουργία των αυριανών δημοκρατικών πολιτών.

- **Move to improve Energizing Brain Breaks**. Στόχος τα παιδιά να ασκηθούν για ένα λεπτό κατά τη διάρκεια ενός μαθήματος μέσα στην τάξη (όχι στο μάθημα ΦΑ), ακολουθώντας ένα παιδί «Πρεσβευτή» ενός αθλήματος. Σε κάθε τάξη ορίζονται παιδιά που ασχολούνται με τον αθλητισμό (π.χ. ποδόσφαιρο, μπαλέτο, χορό, καλαθόσφαιρα, κ.ο.κ) ως «Πρεσβευτές». Τα παιδιά «Πρεσβευτές» δείχνουν στους/στις συμμαθητές/συμμαθήτριές τους διάφορες ασκήσεις που κάνουν κατά τη διάρκεια της προπόνησής τους και θα αθληθούν μαζί τους. Στη δράση μπορεί να συμμετέχει και ο/η εκπαιδευτικός.

- **Πρωινό περπάτημα με εκπαιδευτικούς, γονείς/κηδεμόνες και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον**. Στόχος εκπαιδευτικοί, γονείς/κηδεμόνες και παιδιά να έρθουν κοντά με έναν κοινό τρόπο άσκησης. Οι γονείς/κηδεμόνες, καθώς θα φέρνουν τα παιδιά στο σχολείο, όλοι μαζί θα περπατούν μέχρι την έναρξη των μαθημάτων. Στόχος της δράσης είναι η κατανόηση από μέρους των συμμετεχόντων για τα οφέλη της άσκησης στην υγεία τους και τη δημιουργία γερών θεμελίων για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες. Παράλληλα, θα τονιστεί και επεξηγηθεί ιδιαίτερα ο συνδυασμός γονιός και παιδί σε οποιαδήποτε μορφή σωματικής δραστηριότητας (π.χ. περπάτημα, βόλτα με το σκύλο, ποδήλατο), αφού προσφέρει πολλαπλά και σημαντικά οφέλη και στους δύο, εφόσον οι γονείς/κηδεμόνες αποτελούν πρότυπα για τα παιδιά τους.

2. Εξωτερικοί συνεργάτες



Γονείς/κηδεμόνες, αθλητές, χορευτές και προπονητές των Ομοσπονδιών του ΚΟΑ μπορούν να συμμετέχουν στις δράσεις/δραστηριότητες ΦΑ και στο μάθημα ΦΑ, αναλαμβάνοντας διάφορους ρόλους. Τονίζεται πως, σε σχολικό χρόνο, ο ρόλος τους είναι υποστηρικτικός και **σε καμία περίπτωση** δεν αντικαθιστούν τον/την εκπαιδευτικό. Ο/Η εκπαιδευτικός έχει την πλήρη ευθύνη για τον προγραμματισμό, την καταλληλότητα, την εφαρμογή και την τελική αξιολόγηση της δράσης/δραστηριότητας.

Οι δράσεις/δραστηριότητες μπορούν να οργανώνονται σε συνεργασία με τις Ομοσπονδίες του ΚΟΑ, υπό τις πιο κάτω προϋποθέσεις:

- Οι εκπρόσωποι της κάθε Ομοσπονδίας να είναι εγκεκριμένα άτομα, ενταγμένα στο Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού, προγράμματος του ΚΟΑ .
- Ο εκπρόσωπος της κάθε Ομοσπονδίας σε συνεννόηση με τον/την εκπαιδευτικό ΦΑ παρουσιάζει το άθλημα του κυρίως με πρακτικό τρόπο, έτσι ώστε να ενθαρρυνθούν τα παιδιά να ασχοληθούν με το άθλημα.
- Ο εκπρόσωπος της κάθε ομοσπονδίας έχει τη δυνατότητα να διανέμει στα παιδιά έντυπο, στο οποίο θα αναγράφονται τα τηλέφωνα της ομοσπονδίας και των εκπροσώπων της παγκύπρια ή ανά επαρχία, χωρίς να γίνεται προβολή ή προώθηση συγκεκριμένων σωματείων. Οι προπονητές σωματείων παρουσιάζονται **μόνο** ως εκπρόσωποι/μέλη των ομοσπονδιών.

