

## Πλάγιο Ρολάρισμα

1



2



3



4



5



## Αρχική Θέση

Ύπτια Θέση	
Χέρια ενωμένα τεντωμένα, πάνω από το έδαφος	
Πόδια ενωμένα, τεντωμένα, πάνω από το έδαφος	

## Ρολάρισμα

Χέρια ενωμένα, τεντωμένα πάνω από το έδαφος	
Πόδια ενωμένα, τεντωμένα, πάνω από το έδαφος	
Συνεχόμενη κίνηση	
Ευθεία πορεία	

## Τελική Θέση

Ύπτια Θέση	
Χέρια ενωμένα, τεντωμένα, πάνω από το έδαφος	
Πόδια ενωμένα και τεντωμένα, πάνω από το έδαφος	

Πηγή Φωτογραφιών: Οι Βασικές Κινητικές Δεξιότητες στο Πρόγραμμα Σπουδών της Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό Σχολείο  
[http://archeia.moec.gov.cy/sd/366/vasikes\\_kinitikes\\_dexiotites.pdf](http://archeia.moec.gov.cy/sd/366/vasikes_kinitikes_dexiotites.pdf)

