

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

«**Μένουμε σπίτι**», είναι το σύνθημα του Υπουργείου Υγείας. Μένουμε σπίτι και αξιοποιούμε τον χρόνο μας δημιουργικά και ωφέλιμα για το δικό μας καλό και το καλό του συνόλου.

Σε αυτό τον ιστότοπο, ο οποίος θα εμπλουτίζεται συχνά, προτείνουμε διάφορες δραστηριότητες ή ηλεκτρονικούς συνδέσμους για να επιλέξετε με σκοπό την ποιοτική και δημιουργική αξιοποίηση του χρόνου των παιδιών της προδημοτικής εκπαίδευσης.

Όλες οι δραστηριότητες έχουν σχεδιαστεί ώστε να στηρίζονται σε παιδαγωγικό υπόβαθρο με κύριο χαρακτηριστικό τους το παιχνίδι ή την παιγνιώδη μάθηση.

Υπάρχουν δραστηριότητες οι οποίες:

- τα παιδιά μπορούν να πραγματοποιήσουν μόνα τους ή με τα αδελφάκια τους (αφού πρώτα τους εξηγήσετε τον τρόπο με τον οποίο θα εργαστούν ή θα παίξουν)
- για την πραγματοποίησή τους χρειάζεται παρουσία και συμμετοχή ενήλικα.

Σημειώνεται ότι όλες οι δραστηριότητες για τις οποίες χρειάζεται η χρήση διαδικτύου, θα πρέπει **απαραίτητα** να γίνονται κάτω από την επίβλεψη ενήλικα.

Είναι σημαντικό να περιορίσουμε τον χρόνο έκθεσης των παιδιών στις οθόνες της τηλεόρασης και του ηλεκτρονικού υπολογιστή, προτείνοντάς τους δραστηριότητες ποιοτικές, δημιουργικές και ευχάριστες. Η συμμετοχή των γονέων/κηδεμόνων στο παιχνίδι και τη δράση θα δώσει νόημα στην προσπάθειά των παιδιών. Είναι σημαντικό, επίσης, να στηρίζουμε τα παιδιά όσο το δυνατόν, έτσι ώστε να έχουν στην καθημερινότητά τους εμπειρίες που προσομοιάζουν με αυτές που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα του νηπιαγωγείου.

Εάν υπάρχει δυνατότητα, δημιουργήστε μαζί με το παιδί σας ένα χώρο στον οποίο θα μπορεί να ασχολείται με δραστηριότητες οι οποίες λερώνουν, και για τον οποίο θα έχει την ευθύνη να συγυρίζει όταν ολοκληρώνει τη δραστηριότητα.

Προτείνουμε όπως ορίσετε συγκεκριμένο χρόνο κατά τη διάρκεια της μέρας κατά τον οποίο τα παιδιά θα ασχολούνται με συγκεκριμένες δραστηριότητες (π.χ. ζωγραφική, πλαστική, ακρόαση παραμυθιού, κατασκευές, παιχνίδια) ώστε να δημιουργηθεί μια ρουτίνα την οποία θα μάθουν να ακολουθούν.

Είναι σημαντικό οι δραστηριότητες να επιλέγονται από κοινού (από τον γονέα/κηδεμόνα και το παιδί).

Μένουμε σπίτι, μένουμε υγιείς.

Ομάδα Προδημοτικής Εκπαίδευσης