

Τάξεις Ε' και Στ'

Το αόρατο νερό



Από μία αγελάδα τριών χρόνων παράγονται περίπου 200 Kg κρέατος χωρίς κόκαλα.

Κατά τη διάρκεια των τριών χρόνων η αγελάδα πίνει 20000 λίτρα νερού και καταναλώνει σχεδόν 8500 Kg τροφής.

Για την παραγωγή της τροφής της (σιτάρι, βρώμη, κριθάρι, σιανό) χρειάζονται 3,060,000 λίτρα νερό.

- Για 200 Kg βοδινού κρέατος απαιτούνται 3,080,000 λίτρα νερό.
- Για 1 Kg βοδινού κρέατος απαιτούνται 15,400 λίτρα νερό.

Πηγή: <http://www.angelamorelli.com/water/>



Το αόρατο νερό είναι το νερό το οποίο:

A) Σχετίζεται με την παραγωγή των τροφίμων που καταναλώνουμε.

B) Χρησιμοποιείται για την παραγωγή των βιομηχανικών προϊόντων που καταναλώνουμε καθημερινά, όπως το χαρτί, τα ρούχα, κ.ά.

Πίνακας: Αόρατο Νερό στα Τρόφιμα

Τρόφιμα	Μερίδα	Ποσότητα νερού που απαιτείται για την παραγωγή της μερίδας
Σοκολάτα	1 (200g)	3 440
Βοδινό κρέας	200 g	3 080
Αρνίσιο κρέας	200 g	2 580
Χοιρινό κρέας	200 g	1 200
Βούτυρο	10 g	550
Κοτόπουλο	200 g	860
Τυρί	100 g	320
Δημητριακά	200 g	600
Ρύζι	200 g	500
Μακαρόνια	200 g	170
Ψωμί	1 φέτα	160
Όσπρια	200 g	390
Καλαμπόκι	1	340
Ελιές	1	44

Τρόφιμα	Μερίδα	Ποσότητα νερού που απαιτείται για την παραγωγή της μερίδας
Πίτσα	1 μέτρια	1 239
Μήλο	1	70
Μπανάνα	1	158
Πορτοκάλι	1	50
Πατάτες	1	25
Γάλα	1 ποτήρι	200
Μαρούλι	1 φύλλο	25
Ντομάτα	1	50
Αγγουράκι	1	45
Αυγό	1	196
Κρασί	200ml	120
Μπύρα	250ml	74
Τσάι	250ml	27
Ζάχαρη	1 κουταλάκι	3

Με βάση τον πιο πάνω πίνακα «Αόρατο Νερό στα Τρόφιμα» να βρείτε, κατά προσέγγιση, τη συνολική ποσότητα του νερού που «τρώτε» σε μία κανονική ημέρα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Να λάβετε υπόψη σας την ποσότητα που καταναλώνετε για να βρείτε την αναλογία που αντιστοιχεί σε νερό, όπως:



1 σοκολάτα 250 g → 4 300 L νερό

1 φέτα τυρί 50 g → 160 L νερό

1 μερίδα δημητριακά 50 g → 150 L νερό

Μονάδα Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφόρο Ανάπτυξη,
Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Απρίλιος 2020 ©

Πηγή:

Εκπαιδευτικό Πακέτο
για το έργο EAThink

Ποσότητα νερού που απαιτείται για την παραγωγή τροφίμων

ΓΕΥΜΑ	ΤΡΟΦΗ	ΝΕΡΟ (L)	ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΝΕΡΟ(L)
ΠΡΩΙ	1 ποτήρι γάλα 200ml	200	
ΜΕΣΗΜΕΡΙ			
ΑΠΟΓΕΥΜΑ			
ΒΡΑΔΥ			
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΝΕΡΟ(L)			