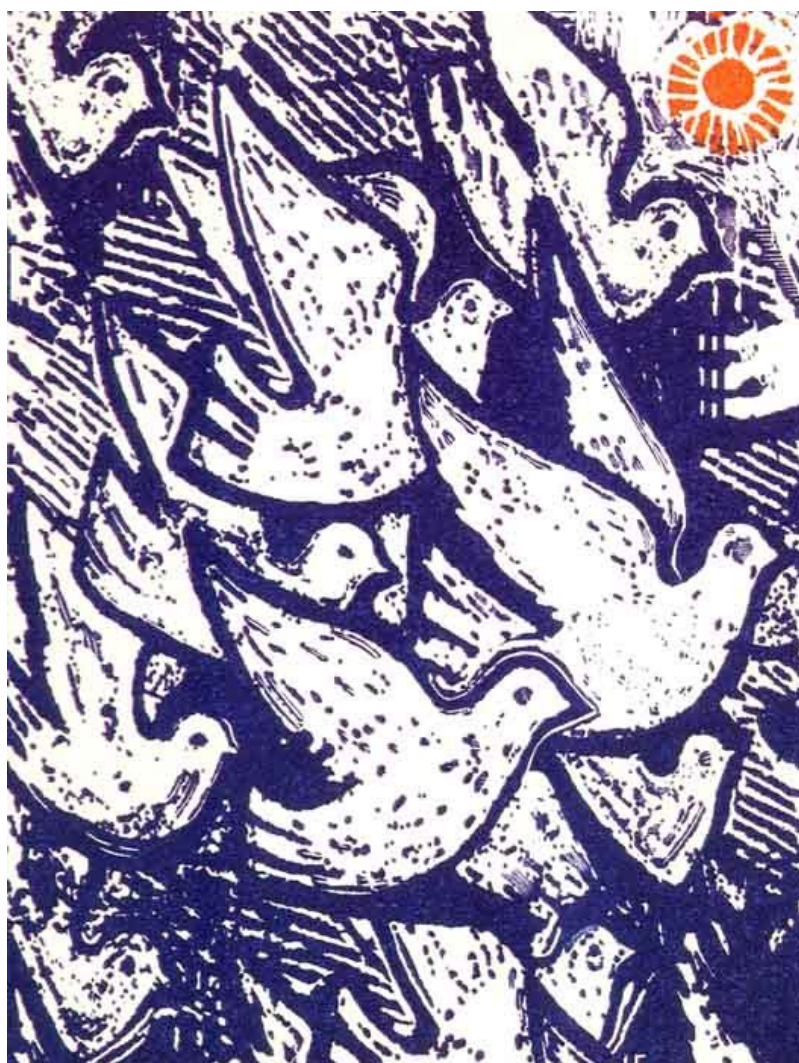


Θρησκευτικά Ε' Δημοτικού

Θεματική ενότητα:
Η αλήθεια στη ζωή μας



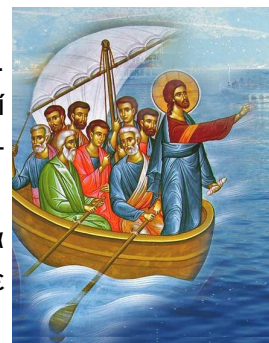
2. Αυθεντική ζωή: η ειρήνη

Αγώνας για ειρήνη

Η λέξη «ειρήνη» ακούγεται σήμερα απ' τα στόματα όλων των ανθρώπων του πλανήτη μας. Η επικράτησή της όμως στον κόσμο είναι δύσκολη, γιατί τα συμφέροντά κάποιων είναι τέτοια που δημιουργούν αδικίες και εμποδίζουν την πραγματοποίησή της. Ακούμε συχνά στις ειδήσεις για πολέμους που αρχίζουν και συνεχίζονται, αλλά σπάνια για πολέμους που τελειώνουν και για ειρήνη που υπόσχεται μια καλύτερη ζωή. Ζούμε, ακόμη, συχνά άγριους καβγάδες μεταξύ οπαδών ομάδων, αψιμαχίες μεταξύ συμμαθητών και συμμαθητριών μας, ακόμα και μεταξύ μελών της ίδιας της οικογένειάς μας. Το κακό κλέβει τη χαρά από τις καρδιές μας κι εμείς αδυνατούμε να το σταματήσουμε.

Ο Χριστός με την Εκκλησία μπορεί να μας βοηθήσει στον αγώνα για την ειρήνη. Μας διδάσκει ότι είναι **μακάριοι*** όσοι φέρνουν την ειρήνη στους ανθρώπους, γιατί αυτοί θα ονομαστούν παιδιά του Θεού. Ο ίδιος και οι άγιοι έζησαν ειρηνικά και δίδαξαν στους ανθρώπους να ζουν σαν αδέρφια.

Ο αγώνας για ειρήνη είναι και βασικός σκοπός της Εκκλησίας. Η Θεία Λειτουργία αρχίζει με τα «Ειρηνικά», ευχές, δηλαδή, που εκφωνεί ο ιερέας, με τις οποίες ζητάμε από τον Θεό να δώσει ειρήνη στις καρδιές των ανθρώπων.



Εικ. 7



Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

Ἐπὲρ τῆς ἄνωθεν εἰρήνης καὶ τῆς σωτηρίας τῶν ψυχῶν ἡμῶν, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

Ἐπὲρ τῆς εἰρήνης τοῦ σύμπαντος κόσμου, εὐσταθείας τῶν ἁγίων τοῦ Θεοῦ Ἐκκλησιῶν καὶ τῆς τῶν πάντων ἐνώσεως, τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν...

Ἐπι καὶ ἔτι, ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν.

Μετάφραση:

Μὲ εἰρήνη ἅς παρακαλέσουμε τὸν Κύριο.

Γιὰ νὰ μᾶς χαρίσει τὴν εἰρήνην τ' οὐρανοῦ καὶ τὴ σωτηρία τῶν ψυχῶν μας.

Γιὰ τὴν εἰρήνην ὅλου τοῦ κόσμου, γιὰ τὴ στερέωση τῶν ἁγίων Ἐκκλησιῶν τοῦ Θεοῦ καὶ γιὰ τὴν ἐνωση ὅλων τῶν ἀνθρώπων, ἅς παρακαλέσουμε τὸν Κύριο...

Πάλι καὶ πάλι μὲ εἰρήνη ἅς παρακαλέσουμε τὸν Κύριο.

Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας ο ιερέας μας χαιρετά ευχόμενος «Ἐν ειρήνῃ προέλθωμεν», δηλαδή, αφήνοντας το ναό ας φέρουμε την ειρήνη στο σπίτι, στην εργασία, στην κοινωνία και γενικά στις σχέσεις μας με όλους τους άλλους. Μας θυμίζει έτσι ότι οι ευχές μας πρέπει να συνοδεύονται και από τις πράξεις μας στην καθημερινή ζωή. Αυτό υπογραμμίζει κι ο Απόστολος Παύλος στην επιστολή του προς τους Κολοσσαείς: «Στολιστείτε, λοιπόν, ως εκλεκτοί κι αγαπημένοι του Θεού με συμπνετική καρδιά, με καλοσύνη, με ταπείνωση, με ηρεμία και με υπομονή. Να ανέχεστε και να συγχωράτε ο ένας τον άλλο, όπως ο Χριστός σας συγχώρησε. Περισσότερο να καλλιεργείτε την αγάπη, η οποία συνδέει τέλεια όλες τις αρετές και τότε η ειρήνη του Θεού θα λάμπει ως βραβείο μέσα στις καρδιές σας. Μ' αυτή την ειρήνη σας κάλεσε ο Θεός να γίνεστε ευχάριστοι μεταξύ σας και να ενωθείτε όλοι όπως ένα σώμα» (3:12-15).

Η μεγαλύτερη πράξη ειρήνης είναι η προσπάθειά μας να αποκτήσουμε τη συμπόνια, την ανοχή, τη συγχώρεση και την αγάπη, ώστε όλοι όσοι είναι κοντά μας να γίνουν καλύτεροι, επηρεάζοντας ο ένας τον άλλο. Τότε, η ειρήνη που θα επικρατεί δεν θα είναι μόνο απουσία πολέμου, αλλά **επάρκεια**** αγαθών, πρόοδος του πολιτισμού, ευτυχία, μα και ελπίδα για ένα καλύτερο μέλλον μέσα στην αγάπη του Θεού.

μακάριοι*: ευτυχισμένοι

επάρκεια**: η ύπαρξη της αναγκαίας ποσότητας

1. Συζητούμε τα πιο κάτω ερωτήματα.

1. Γιατί νομίζετε δεν υπάρχει ειρήνη σήμερα μεταξύ των ανθρώπων και των κρατών;

2. Ποιες ευχές εκφωνεί ο ιερέας για την ειρήνη κατά τη Θεία Λειτουργία;

3. Τι μας καλεί ο Απόστολος Παύλος να κάνουμε για να φέρουμε την ειρήνη;

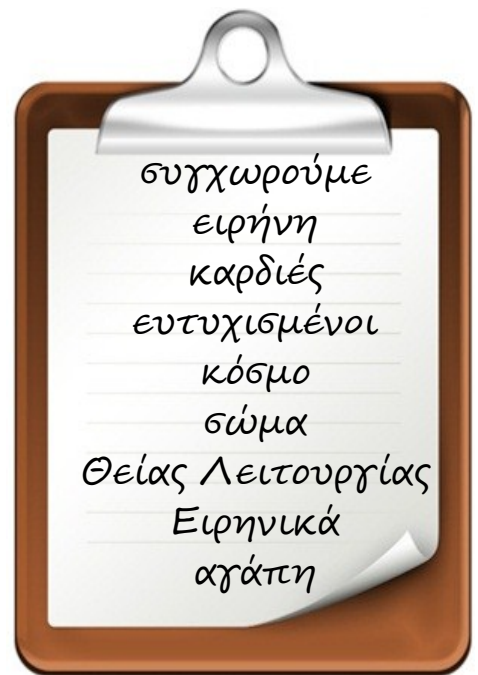
4. Ποια καλά φέρνει η επικράτηση της ειρήνης στον κόσμο;



Εικ. 8

2. Συμπληρώνουμε το κείμενο με τις ακόλουθες λέξεις και φράσεις.

Στην αρχή της _____ ευχόμαστε για την _____ . Με τις ευχές στα _____ παρακαλούμε το Θεό να μας χαρίζει την ειρήνη του, να ειρηνεύει όλο τον _____ και να ενώνει όλους τους ανθρώπους. Ο Απόστολος Παύλος μας καλεί ν' ανεχόμαστε και να _____ τους συναθρώπους μας και να καλλιεργούμε την _____ , η οποία θα φέρει την ειρήνη στις _____ μας. Με την ειρήνη αυτή μπορούμε να ζήσουμε _____ με τους συναθρώπους μας και να γίνουμε όλοι όπως ένα _____ .



3. Αποκρυπτογραφούμε τη φράση με βάση τον κώδικα Α=Β, Β=Γ, Γ=Δ, ... Ω=Α.

Ζ ΩΜΕΦΖ ΙΩΘ Ζ ΡΤΒΦΨΠΑΡΖ ΥΔΠΜΕΤΜ ΣΖΜ ΔΘΠΖΜΖ.

4. Διαβάζουμε και σχολιάζουμε το πιο κάτω απόσπασμα από το κείμενο ίδρυσης της UNESCO*.

«Επειδή οι πόλεμοι αρχίζουν στον νου των ανθρώπων, γι' αυτό στο νου των ανθρώπων πρέπει να οικοδομήσουμε την προστασία της ειρήνης».

* Η UNESCO αποτελεί τον Εκπαιδευτικό, Επιστημονικό και Πολιτιστικό Οργανισμό του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ). Δημιουργήθηκε το 1945 και στόχος της είναι η παγίωση της παγκόσμιας ειρήνης μέσα από την επικοινωνία των λαών, μέσω της εκπαίδευσης και του πολιτισμού.

2. Αυθεντική ζωή: η ειρήνη

Πόλεμος στο γήπεδο

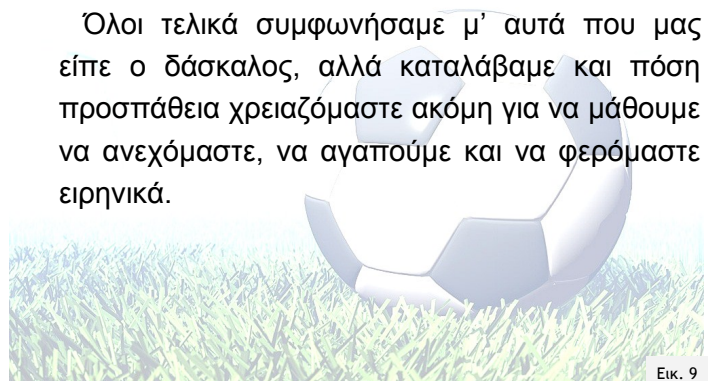
Τη χθεσινή μέρα την περιμέναμε από καιρό. Τις προηγούμενες βδομάδες ο δάσκαλος στη γυμναστική μας δίδαξε την ντρίπλα, την πάσα και το σουτ στο ποδόσφαιρο και χθες ήταν η μέρα για το μεγάλο παιχνίδι. Αγόρια και κορίτσια χωριστήκαμε σε δύο ισοδύναμες ομάδες κι αρχίσαμε με ενθουσιασμό τον αγώνα. Η ομάδα μου σκόραρε γρήγορα με το αστέρι μας, τον Νικόλα. Η συνέχεια, όμως, ήταν απογοητευτική. Μας ισοφάρισαν αμέσως και το παιχνίδι έμεινε ισόπαλο μέχρι το τελευταίο λεπτό. Εγώ έπαιζα στην άμυνα, όταν οι αντίπαλοι έκαναν την τελευταία τους επίθεση. Ο Μάριος, που είχε στην κατοχή του την μπάλα, με προσπέρασε σαν σίφουνας και αμόλησε ένα δυνατό σουτ. Η μπάλα κτύπησε πρώτα στο οριζόντιο δοκάρι, μετά κάτω στη γραμμή του τέρματος και αμέσως τη μάζεψε ο τερματοφύλακάς μας. Τότε, όμως, έγινε χαμός. Η ομάδα τους φώναζε γκολ, εμείς επιμέναμε ότι η μπάλα δεν πέρασε τη γραμμή και πιαστήκαμε στα χέρια. Ο δάσκαλος, που δεν προλάβαινε να μας χωρίσει, σφύριξε γρήγορα τη λήξη και μας έβαλε τις φωνές, οδηγώντας μας στην τάξη.

Όταν σταμάτησαν οι καβγάδες και ηρεμήσαμε, καταλάβαμε ότι ένα γκολ στο παιχνίδι δεν θα έπρεπε να χωρίσει την τάξη στα δύο. Ήμασταν ακόμη όλοι συγχυσμένοι και πολύ στενοχωρημέ-

νοι για το τέλος που δώσαμε στο παιχνίδι μας. Ο δάσκαλος μάς θύμισε το μάθημα που κάναμε στα Θρησκευτικά για την ειρήνη. Κάπως έτσι, μας είπε, αρχίζουν τους καβγάδες και οι μεγάλοι, παρόμοια όμως αρχίζουν και οι λαοί να κάνουν πολέμους. Όπως η γραμμή χωρίζει το γκολ, έτσι και τα σύνορα χωρίζουν τις χώρες. Κι άμα οι άνθρωποι νιώθουν αδικημένοι ή δεν αρκούνται σε αυτά που έχουν, τότε ετοιμάζουν τις χώρες τους για πόλεμο. Η ειρήνη στηρίζεται πάντα στη δικαιοσύνη, γιατί ο αδικημένος είναι πάντοτε έτοιμος για πόλεμο.

Εγώ, τότε, δεν άντεξα και φώναξα «Και τώρα που νιώθουμε όλοι αδικημένοι κύριε;». «Να δείξετε λίγη κατανόηση και ν' ανεχτείτε τους συμμαθητές σας. Εξάλλου, αν αρκεστείτε στην ισοπαλία, θα είστε όλοι ευχαριστημένοι κι αγαπημένοι», απάντησε αμέσως ο δάσκαλος.

Όλοι τελικά συμφωνήσαμε μ' αυτά που μας είπε ο δάσκαλος, αλλά καταλάβαμε και πόση προσπάθεια χρειαζόμαστε ακόμη για να μάθουμε να ανεχόμαστε, να αγαπούμε και να φερόμαστε ειρηνικά.



1. Συζητούμε τα πιο κάτω ερωτήματα.

Γιατί άρχισε ο καβγάς στο παιχνίδι; Είχε καμιά ομάδα το δίκιο με το μέρος της;

A

Πώς προσπάθησε ο δάσκαλος να σταματήσει τον καβγά; Τι τους είπε;

B

Ποια συμπεριφορά, εισηγείται ο δάσκαλος, θα φέρει την ειρήνη στις σχέσεις των παιδιών;

Γ

Ποια ομοιότητα έχει ο καβγάς στο γήπεδο με τους πολέμους που κάνουν οι χώρες;

Δ

Τι νιώθουν οι άνθρωποι που είναι αδικημένοι; Μπορούν να είναι ειρηνικοί;

E

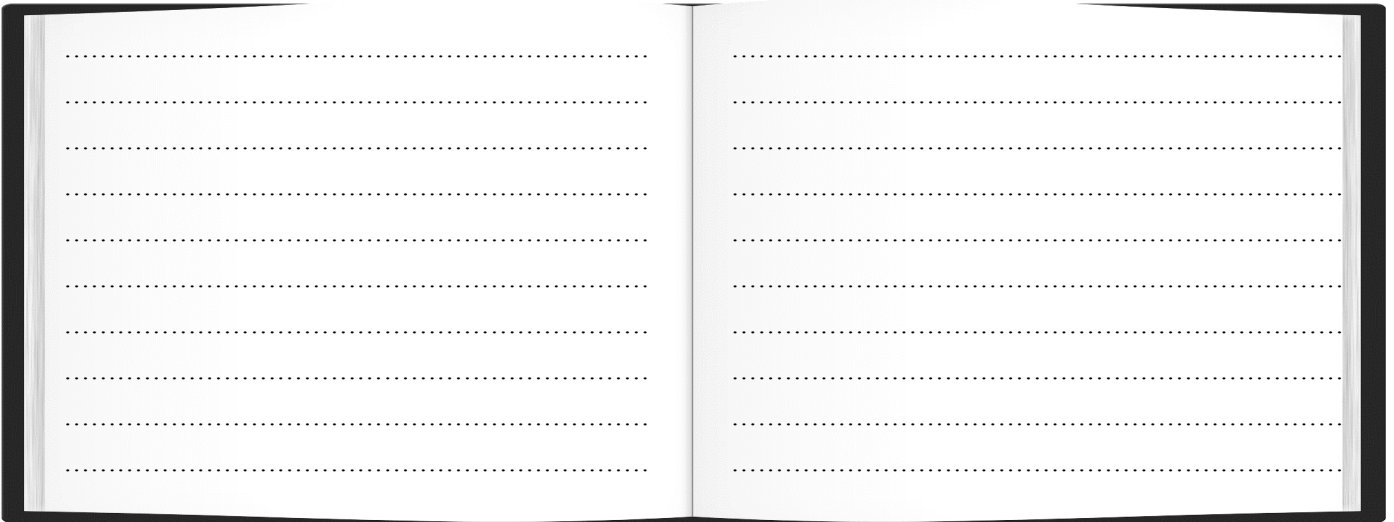
Για ποια πράγματα τσακωνόμαστε με τους συνανθρώπους μας καθημερινά; Πώς μπορούμε να τσακωνόμαστε λιγότερο και να φιλιώνουμε γρηγορότερα;

ΣΤ

Εγώ και ο φίλος μου τσακωθήκαμε και σταματήσαμε να παίζουμε μαζί. Αργότερα συζητήσαμε το πρόβλημα μεταξύ μας, ζητήσαμε συγγνώμη ο ένας από τον άλλο και γίναμε ξανά φίλοι.



2. Γράφουμε ένα κείμενο για ένα δικό μας περιστατικό με τον/τη φίλο/η μας αναφέροντας τι έγινε, ποιος ήταν ο λόγος που τσακωθήκαμε, τι ένιωσα, πώς φιλιώσαμε και τι νιώθω τώρα.



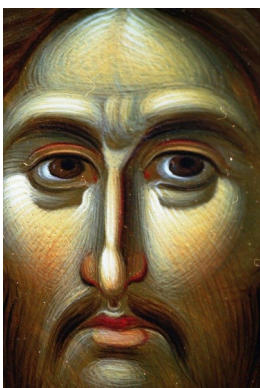
3. Ακούμε «Το τραγούδι της ειρήνης».



Το τραγούδι της ειρήνης

Θέλει θυσίες μα και κόπους
να 'ρθει η ειρήνη στους ανθρώπους,
θέλει καρδιά θέλει ψυχή
να γίνει μια καινούρια αρχή.

Τα λάθη τα παλιά μην κάνεις
καινούρια όπλα πια μην πιάνεις,
κοίτα στα μάτια τα παιδιά
μην τους στερήσεις τη χαρά.



ΠΑΡΑΘΕΜΑ

Η ειρήνη του Χριστού

Άνθρωποι που ζούνε ειρηνικά, ήσυχα, απλά δεν λείψανε ούτε και στον καιρό μας. Έχουνε απάνω τους την ταπείνωση και τη χάρη του Θεού. Είναι πάντα καλοδεχτικοί, χαρούμενοι, πλούσιοι σε αγαθά αισθήματα. Κατέχουνε τον αληθινό πλούτο, τον πλούτο της αγάπης! Κατά τα λόγια του Αποστόλου Παύλου, είναι «ως μηδέν έχοντες και τα πάντα κατέχοντες» δηλαδή, χωρίς να έχουν τίποτα έχουν τα πάντα. Έχουνε την ελπίδα και την ειρήνη του Χριστού, που έλεγε στους μαθητές του: «Τη δική μου την ειρήνη σας δίνω».

Φώτης Κόντογλου, Ευλογημένο καταφύγιο

Εικ. 10

2. Αυθεντική ζωή: η ειρήνη

Η ειρήνη στους ύμνους της Εκκλησίας

Στις σημαντικότερες γιορτές της Εκκλησίας, τα Χριστούγεννα και το Πάσχα, ψάλλουμε ύμνους προς τον Θεό, αναφέροντας και την ειρήνη που φέρνει στους ανθρώπους.

Ο ύμνος της δοξολογίας, που ψάλλουμε στο τέλος του Όρθρου πριν τη Θεία Λειτουργία, αρχίζει με το δοξαστικό που έψαλλαν οι άγγελοι τη νύχτα της γέννησης του Χριστού, όπως το αναφέρει ο Απόστολος Λουκάς: «Και εξαίφνης εγένετο συν τῷ Ἀγγέλῳ πλήθος στρατιά ουρανίου αινοῦντων τον Θεόν και λεγόντων· Δόξα εν Ὑψίστοις Θεῷ και ἐπί γης ειρήνη, εν ανθρώποις ευδοκία» (Λουκάς, 2:13-14). Δηλαδή, «Και ξαφνικά πλήθος στρατιά αγγέλων από τον ουρανό ενώθηκε με τον άγγελο και όλοι μαζί δοξολογούσαν τον Θεό και έλεγαν “Δόξα στον ύψιστο Θεό, ειρήνη πάνω στη γη και εύνοια και ευλογία στους ανθρώπους”».

Αλλά και στην Ανάσταση του Χριστού ψάλλουμε στο κοντάκιο της γιορτής: «Εἰ και ἐν τάφῳ κατήλθες, ἀθάνατε, ἀλλά του ἄδου καθεῖλες την δύναμιν, και ἀνέστης ως νικητής, Χριστέ ο Θεός, γυναιξί μυροφόροις φθεγγόμενος. Χαίρετε, και τοις σοις αποστόλοις ειρήνην δωρούμενος, ο τοις πεσοῦσι παρέχων ἀνάστασιν». Δηλαδή, «Αν και κατέβηκες στον Άδη, Κύριε, εντούτοις, γκρέμισες και κατέστρεψες τη δύναμή του. Και αναστήθηκες την τρίτη ημέρα σαν νικητής, λέγοντας στις μυροφόρες γυναίκες: “Χαίρετε”, και στους αποστόλους σου δώρισες την ειρήνη, εσύ που δίνεις σε όσους είναι πεσμένοι στα χέρια του θανάτου, την Ανάσταση». Ο Χριστός, όπως λέει το κοντάκιο, με την Ανάστασή του χάρισε την ειρήνη στους αποστόλους του και σε όλους τους ανθρώπους.

1. Συμπληρώνουμε την ακροστιχίδα της ΕΙΡΗΝΗΣ.

1.	Ε								
2.	Ι								
3.	Ρ								
4.	Η								
5.	Ν								
6.	Η								

Οδηγίες:

1. Η τελευταία λέξη στον χριστουγεννιάτικο ύμνο των αγγέλων.
2. Σε αυτό το μάθημα μαθαίνουμε για την πορεία των ανθρώπων μέσα από τους αιώνες.
3. Αυτοί κυβερνούσαν την Ιουδαία όταν ήταν ο Χριστός στη γη.
4. Το ρήμα της... ησυχίας.
5. Εκεί μεγάλωσε ειρηνικά μέχρι τα τριάντα του χρόνια ο Χριστός.
6. Το βιβλίο που μιλά για τη ζωή του Χριστού και των Αποστόλων (με άρθρο).



Εικ.11