

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



# μάθε πώς να είσαι ασφαλής!

Παιχνίδι με τις τηλεφωνικές γραμμές Βοήθειας / Στήριξης

Γεωργία Σολωμού, εκπαιδευτικός

# Οδηγίες χρήσης παιχνιδιού

μάθε πώς να είσαι ασφαλής...



2

Το παιχνίδι καρτών **«Μάθε πώς να είσαι ασφαλής»**, έχει στόχο να συμβάλει στην εξοικείωση των παιδιών με τις υπάρχουσες τηλεφωνικές γραμμές, ενισχύοντας έτσι το αίσθημα ασφάλειάς τους και παράλληλα την αξία του να είναι κάποιος /α ενεργός /ή πολίτης. Επιπλέον η κάθε κάρτα μπορεί να αποτελέσει αφορμή για συζήτηση, με στόχο τα παιδιά να δώσουν επιπρόσθετες λύσεις για διαχείριση του σεναρίου, καλλιεργώντας με αυτό τον τρόπο την κριτική τους σκέψη. Το παιχνίδι αποτελείται από τις κάρτες σεναρίων (γαλάζιο χρώμα), τις κάρτες με τις τηλεφωνικές γραμμές (πορτοκαλί χρώμα) και τις άδειες κάρτες (πράσινο χρώμα).

Πριν γίνει η γνωριμία με το παιχνίδι, καλό είναι να προηγηθούν κάποιες απλές εισαγωγικές δραστηριότητες, με τις οποίες τα παιδιά θα μάθουν τις τηλεφωνικές γραμμές. Οι τηλεφωνικές γραμμές είναι πάρα πολλές, γι' αυτό καλό θα ήταν όλα τα παιδιά να θυμούνται τουλάχιστον το 112.

Το παιχνίδι αποτελείται από τις πιο κάτω κάρτες:

**18 κάρτες με σενάρια**

**6 κάρτες με το 1480**

**4 κάρτες με το 1440**

**6 κάρτες με το 1410 /116111**

**12 κάρτες με το 1460**

**6 κάρτες με το 112**

**2 κάρτες με το 1407**

**6 άδειες κάρτες**



## Το παιχνίδι παίζεται με τρεις τρόπους:

- **Α' Τρόπος:** Στην ολομέλεια τα παιδιά παίρνουν μια κάρτα, διαβάζουν το σενάριο και ονομάζουν ποια τηλεφωνική γραμμή μπορεί να βοηθήσει. Σε κάποια από τα σενάρια μπορούν να βοηθήσουν περισσότερες από μια τηλεφωνικές γραμμές (επίπεδο 1). Έπειτα μπορούν να συζητήσουν και να βρουν άλλες πιθανές λύσεις για διαχείριση του σεναρίου (επίπεδο 2).

Π.χ. Ο Αλκιβιάδης βρίσκεται σε εστιατόριο και άτομα καπνίζουν σε εσωτερικό χώρο.

**Επίπεδο 1.** Επικοινωνεί με το 1460

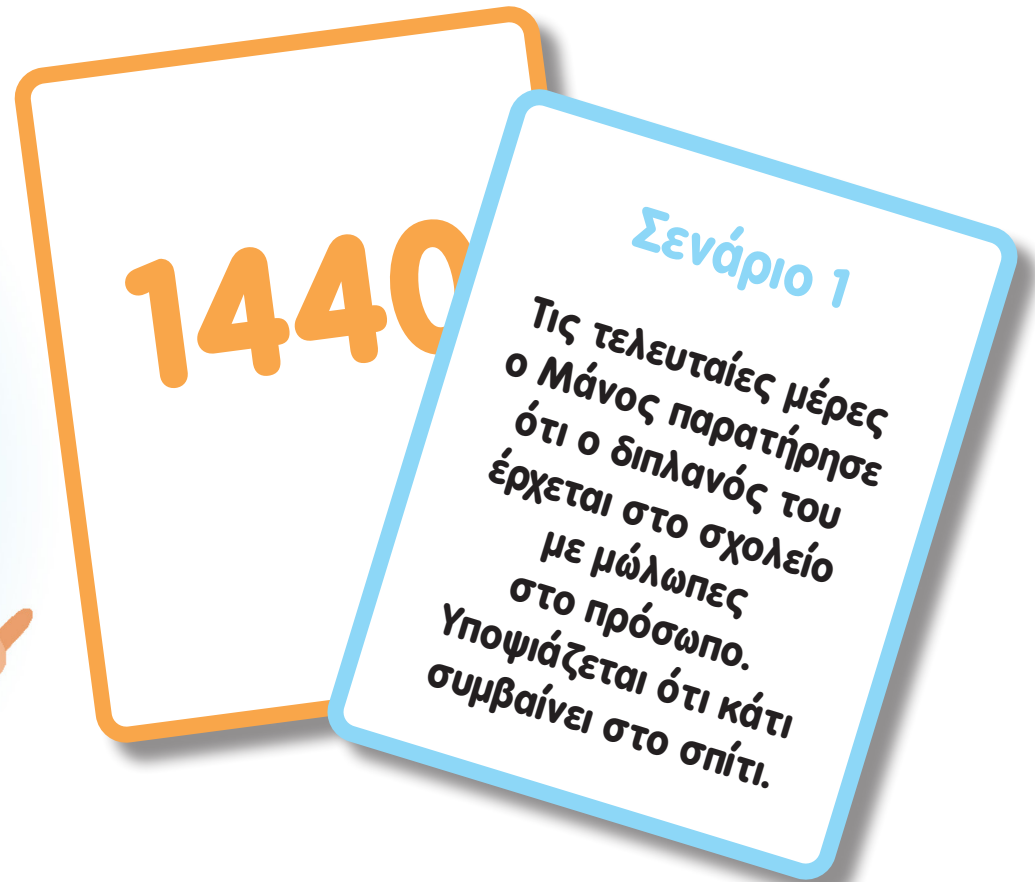
**Επίπεδο 2.** Άλλες πιθανές λύσεις: αναφέρει με ευγενικό τρόπο στα άτομα αυτά ότι το κάπνισμα σε κλειστούς χώρους απαγορεύεται και τα καλεί αν επιθυμούν να καπνίσουν, να περάσουν έξω. Κάνει παράπονο στον ιδιοκτήτη του εστιατορίου γιατί έχει σταχτοδοχεία σε τραπέζια μέσα και τον παρακαλεί όπως τους ζητήσει να βγουν έξω να καπνίσουν.

- **Β' Τρόπος:** Τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες και μπροστά τους έχουν σκόρπιες τις κάρτες με τα σενάρια και τις κάρτες με τις τηλεφωνικές γραμμές, τις οποίες καλούνται να αντιστοιχίσουν. Υπάρχουν επίτηδες περισσότερες κάρτες με τηλεφωνικές γραμμές παρά κάρτες σεναρίων. Στο τέλος, η ομάδα αυτοδιορθώνεται χρησιμοποιώντας τη λίστα αυτοδιόρθωσης, με τις σωστές απαντήσεις.
- **Γ' Τρόπος:** Αφού τα παιδιά εξοικειωθούν αρκετά με τις τηλεφωνικές γραμμές, χρησιμοποιούν τις λευκές κάρτες για να γράψουν τα δικά τους σενάρια, τα οποία ενσωματώνουν στο παιχνίδι. Τα σενάρια μπορούν να



γραφτούν με μαρκαδόρο και κατά διαστήματα να ανανεώνονται. Τελικός στόχος μπορεί να είναι το παιχνίδι να παίζεται εξολοκλήρου με σενάρια που θα φτιάξουν τα παιδιά.

Αν το παιχνίδι παίζεται και από παιδιά άλλων τάξεων μπορούν οι κάρτες σεναρίων που δημιουργήθηκαν από τα παιδιά της μίας τάξης, να γίνονται ανταλλαγή με τις κάρτες σεναρίων της άλλης τάξης π.χ. η Στ'1 παίζει με τις κάρτες σεναρίων που έφτιαξε η Στ'2 και αντίστροφα.



## Λίστα αυτοδιόρθωσης

<p>Τις τελευταίες μέρες ο Μάνος παρατήρησε ότι ο διπλανός του έρχεται στο σχολείο με μώλωπες στο πρόσωπο. Υποψιάζεται ότι κάτι συμβαίνει στο σπίτι. <b>1440, 1460</b></p>	<p>Κάποιος γράφει επανειλημμένα υβριστικά σχόλια στο προφίλ του αδελφού σου στο Instagram. <b>1480</b></p>	<p>Κάποιο ύποπτο άτομο προσπαθεί να μπει στο σπίτι του γείτονα που λείπει για διακοπές. <b>1460</b></p>
<p>Η Μαλβίνα πάει σε πάρτι με την κολλητή της κι αυτή αν και ανήλικη, καταναλώνει αλκοόλ. Δεν ξέρει πώς να το χειριστεί. <b>1410 ή 116111</b></p>	<p>Στο διπλανό διαμέρισμα, καθημερινά ακούτε φωνές και κλάματα παιδιών καθώς και να σπάνε πράγματα. <b>1440, 1460</b></p>	<p>Συγγενικό άτομο του κολλητού του Νίκου, τον βάζει να βλέπει φωτογραφίες και ταινίες που τον κάνουν να νιώθει αμηχανία και αηδία. <b>1410 /116111, 1460</b></p>
<p>Άτομο αγγίζει τον φίλο σου με τρόπο που του προκαλεί αμηχανία, ντροπή και αηδία. <b>1410 /116111, 1460</b></p>	<p>Ο Ναθαναήλ είναι εκδρομή με την οικογένειά του και βλέπει φωτιά στο δάσος. <b>1407, 112</b></p>	<p>Η Αριάδνη βλέπει καπνό στο διπλανό σπίτι. <b>112</b></p>
<p>Λόγω καταρρακτωδών βροχών το σπίτι του γείτονα πλημμυρίζει. <b>112</b></p>	<p>Κάποιος /α στέλνει απειλητικά και υβριστικά μηνύματα στο κινητό μιας συμμαθήτριάς σου. <b>1480</b></p>	<p>Άτομο στο διαδίκτυο ζητά από τη Μαρία να του στείλει γυμνές φωτογραφίες. <b>1480</b></p>
<p>Υπάλληλος σε περίπτερο πουλά τσιγάρα σε ανήλικους /ες. <b>1460</b></p>	<p>Ξαφνικά ο θείος της Λέλιας νιώθει έντονο πόνο στο στήθος. <b>112</b></p>	<p>Ο Πράξανδρος υποψιάζεται ότι η κολλητή του καπνίζει. Δεν ξέρει πώς να το χειριστεί. <b>1410 /116111</b></p>
<p>Κάποιος καπαλίζει αγριόχορτα ενώ φυσάει δυνατός άνεμος. <b>1460</b></p>	<p>Άτομο διαδίδει σε όλο το σχολείο μέσω κινητού ψεύτικες φήμες για τη Μόρφω. <b>1480</b></p>	<p>Ο Αλκιβιάδης βρίσκεται σε εσωτερικό χώρο εστιατορίου και κάποιοι/ες καπνίζουν ενώ απαγορεύεται. <b>1460</b></p>





### Σενάριο 1

Τις τελευταίες μέρες ο Μάνος παρατήρησε ότι ο διπλάνός του έρχεται στο σχολείο με μώλωπες στο πρόσωπο. Υποψιάζεται ότι κάτι συμβαίνει στο σπίτι.

### Σενάριο 2

Κάποιος γράφει επανειλημμένα υβριστικά σχόλια στο προφίλ του αδελφού σου στο Instagram.

### Σενάριο 3

Κάποιο ύποπτο άτομο προσπαθεί να μπει στο σπίτι του γείτονα που λείπει για διακοπές.

### Σενάριο 4

Η Μαλβίνα πάει σε πάρτι με την κολλητή της κι αυτή αν και ανήλικη, καταναλώνει αλκοόλ. Δεν ξέρει πώς να το χειριστεί.

### Σενάριο 5

Στο διπλανό διαμέρισμα, καθημερινά ακούτε φωνές και κλάματα παιδιών καθώς και να σπάνε πράγματα.

### Σενάριο 6

Συγγενικό άτομο του κολλητού του Νίκου, τον βάζει να βλέπει φωτογραφίες και ταινίες που τον κάνουν να νιώθει αμηχανία και αηδία.

## Σενάριο 7

Άτομο αγγίζει τον φίλο σου με τρόπο που του προκαλεί αμηχανία, ντροπή και αηδία.

## Σενάριο 8

Ο Ναθαναήλ είναι εκδρομή με την οικογένειά του και βλέπει φωτιά στο δάσος.

## Σενάριο 9

Η Αριάδνη βλέπει καπνό στο διπλανό σπίτι.

## Σενάριο 10

Λόγω καταρακτωδών βροχών το σπίτι του γείτονα πλημμυρίζει.

## Σενάριο 11

Κάποιος /α στέλνει απειλητικά και υβριστικά μηνύματα στο κινητό μιας συμμαθήτριάς σου.

## Σενάριο 12

Άτομο στο διαδίκτυο ζητά από τη Μαρία να του στείλει γυμνές φωτογραφίες.





### Σενάριο 13

Υπάλληλος  
σε περίπτερο πουλά  
τσιγάρα  
σε ανήλικους /ες.

### Σενάριο 14

Ξαφνικά ο θείος  
της Λέλιας νιώθει  
έντονο πόνο στο  
στήθος.

### Σενάριο 15

Ο Πράξανδρος  
υποψιάζεται  
ότι η κολλητή του  
καπνίζει. Δεν ξέρει πώς  
να το χειριστεί.

### Σενάριο 16

Κάποιος καψαλίζει  
αγριόχορτα ενώ φυσάει  
δυνατός άνεμος.

### Σενάριο 17

Άτομο διαδίδει  
σε όλο το σχολείο  
μέσω κινητού ψεύτικες  
φήμες για τη Μόρφω.

### Σενάριο 18

Ο Αλκιβιάδης βρίσκεται  
σε εσωτερικό χώρο  
εστιατορίου και  
κάποιοι /ες καπνίζουν  
ενώ απαγορεύεται.





1440



1440



1407



1440



1440



1407





μάθε πώς να είσαι ασφαλής...

10



1460



1460



1460



1460



1460



1460



1480



1480



1480



1480



1480



1480



μάθε πώς να είσαι ασφαλής...



12



1410 /  
116111



1410 /  
116111



1410 /  
116111



1410 /  
116111



1410 /  
116111



1410 /  
116111



112



112



112



112



112



112





μάθε πώς να είσαι ασφαλής...

# Φόρεσε την ασφάλειά σου!

Αφού χρωματίσεις τη φανελίτσα (επόμενη σελίδα), κόψε την και με τη βοήθεια του / της δάσκαλου / δασκάλας σου πλαστικοποίησέ την. Έπειτα αν θες μπορείς να προσθέσεις στο πίσω μέρος της ένα μαγνητάκι για να τη στερεώσεις όπου επιθυμείς. Το να έρχεσαι συχνά σε επαφή με τις τηλεφωνικές γραμμές θα σε βοηθήσει να τις εμπεδώσεις!





**112**

Πανευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης

**1440**

Σύνδεσμος για Πρόληψη και Αντιμετώπιση  
της Βίας στην Οικογένεια

**1410**

Τηλεφωνική Υπηρεσία Συμβουλευτικής  
και Στήριξης

**1480**

Γραμμή βοήθειας για το Διαδίκτυο

**1460**

Γραμμή του Πολίτη της Αστυνομίας Κύπρου

**116111**

Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων

**1407**

Τηλεφωνική Γραμμή Αναφοράς  
Δασικών Πυρκαγιών

**112**

Πανευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης

**1440**

Σύνδεσμος για Πρόληψη και Αντιμετώπιση  
της Βίας στην Οικογένεια

**1410**

Τηλεφωνική Υπηρεσία Συμβουλευτικής  
και Στήριξης

**1480**

Γραμμή βοήθειας για το Διαδίκτυο

**1460**

Γραμμή του Πολίτη της Αστυνομίας Κύπρου

**116111**

Ευρωπαϊκή Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων

**1407**

Τηλεφωνική Γραμμή Αναφοράς  
Δασικών Πυρκαγιών