

Σκοπός του γνωστικού αντικείμενου της Αγωγής Υγείας

Σκοπός του γνωστικού αντικείμενου της Αγωγής Υγείας είναι η προαγωγή της ψυχικής, σωματικής και κοινωνικής ευεξίας των μαθητών/τριών, ως εφόδιο ζωής, αφενός με την ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων και αξιών, αφετέρου με τη συλλογική δράση ως προς την αναβάθμιση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντός τους.

Το πρώτο μέρος του σκοπού «η προαγωγή της ψυχικής, σωματικής και κοινωνικής ευεξίας των μαθητών/τριών» αναφέρεται στην ανάγκη για προαγωγή της υγείας ολιστικά (σωματική, ψυχική και κοινωνική πτυχή της υγείας). Η υγεία δεν αντιμετωπίζεται ως η έλλειψη κάποιας ασθένειας, αλλά ως ένα κοινωνικό και προσωπικό εφόδιο για «καλή ζωή».

Το δεύτερο μέρος του σκοπού, αναφέρεται στην ενδυνάμωση των μαθητών/τριών (ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων και αξιών) με την παράλληλη δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος (αναβάθμιση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντός), έτσι ώστε η υγιέστερη επιλογή να είναι και η ευκολότερη. Οι μαθητές/τριες προβληματίζονται για την αλληλεξάρτηση του ατόμου και της επιδιωκόμενης συμπεριφοράς με το οικονομικό, πολιτισμικό, κοινωνικό και πολιτικό περιβάλλον και εφαρμόζουν πρακτικές δράσης, έτσι ώστε να διεκδικούν καλύτερες συνθήκες υγείας.

Στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση επιδιώκεται, στο συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο, οι μαθητές/τριες να μελετούν τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία και τον τρόπο ζωής των ατόμων που αφορούν στον εαυτό, στο άμεσο και ευρύτερο περιβάλλον, τους τρόπους προστασίας του εαυτού τους και των άλλων, καθώς επίσης και τις στρατηγικές που προάγουν ή εμποδίζουν την υγιεινή επιλογή, έτσι ώστε οι μαθητές/τριες ως ενεργοί πολίτες να μπορούν να διεκδικούν αλλαγές στο άμεσο και ευρύτερο περιβάλλον τους.

Το γνωστικό αντικείμενο της Αγωγής Υγείας δίνει ευκαιρίες στους/στις μαθητές/τριες να βιώνουν υγιείς συμπεριφορές και να επιδεικνύουν θετικές στάσεις σε σχέση με την υγεία τους στα πλαίσια των σχολικών δραστηριοτήτων (π.χ. διάλειμμα, γιορτή, εκδρομή), ως εφόδιο για καλή και

ευχάριστη ζωή παρά ως αντικειμενικός σκοπός ζωής για αποφυγή ασθενειών.