

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΤΑ ΤΑΞΗ

(σύμφωνα με τους Δείκτες Επιτυχίας)

ΤΑΞΗ: Α΄, Β΄, Γ΄

Οι μαθητές/τριες πρέπει να είναι σε θέση να:

- Εκτελούν ικανοποιητικά βασικές κινητικές δεξιότητες μετακίνησης
- Εκτελούν ικανοποιητικά βασικές κινητικές δεξιότητες σταθεροποίησης
- Εκτελούν ικανοποιητικά βασικές δεξιότητες χειρισμού
- Εκτελούν συνδυασμό κινητικών δεξιοτήτων μετακίνησης, σταθεροποίησης, χειρισμού
- Εκτελούν συνδυασμό βασικών κινητικών δεξιοτήτων με κινητικές έννοιες (σώματος, χώρου, προσπάθειας, σχέσεων με αντικείμενα και ανθρώπους)
- Δημιουργούν και παρουσιάζουν ρουτίνες κινητικών δεξιοτήτων
- Εφαρμόζουν στρατηγικές σε παιχνίδια
- Εξερευνούν και εκτελούν τις κινήσεις του σώματος με ή χωρίς μετακίνηση
- Εξερευνούν και εκτελούν κινήσεις του σώματος σε σχέση με κινητικές έννοιες του σώματος, του χώρου, της προσπάθειας, των σχέσεων με ανθρώπους και αντικείμενα
- Εκτελούν συνδυασμό κινητικών δεξιοτήτων στο ρυθμό της μουσικής
- Δημιουργούν και παρουσιάζουν ρουτίνες κινητικών δεξιοτήτων που προάγουν την εκφραστικότητα
- Συμμετέχουν σε πολιτισμικές δραστηριότητες και αναγνωρίζουν την προέλευσή τους
- Περιγράφουν την κίνηση και επεξηγούν βασικά στοιχεία του τρόπου εκτέλεσης των κινητικών δεξιοτήτων
- Παρατηρούν, αξιολογούν και διορθώνουν την κίνησή τους
- Επεξηγούν με απλά λόγια πως η τακτική άσκηση ωφελεί την υγεία
- Συμμετέχουν με ευχαρίστηση σε φυσικές δραστηριότητες εντός σχολικού και εκτός σχολικού περιβάλλοντος
- Δίνουν και να δέχονται βοήθεια και ανατροφοδότηση με βάση δοσμένα κριτήρια
- Συνεργάζονται με όλα τα παιδιά ανεξαρτήτως ατομικών διαφορών (ικανότητας, χρώματος, κοινωνικών, πολιτισμικών, φύλου, φυλής, θρησκείας)
- Ενισχύουν θετικά την προσπάθεια των άλλων
- Συμμετέχουν με ασφάλεια σε φυσική δραστηριότητα, αντιδρώντας σωστά στα σήματα και τις οδηγίες του/της εκπαιδευτικού
- Παρουσιάζουν κατάλληλη αθλητική συμπεριφορά

ΤΑΞΗ: Δ', Ε', Στ'

Οι μαθητές/τριες πρέπει να είναι σε θέση να:

- Εκτελούν ικανοποιητικά βασικές κινητικές δεξιότητες μετακίνησης
- Εκτελούν ικανοποιητικά βασικές κινητικές δεξιότητες σταθεροποίησης
- Εκτελούν ικανοποιητικά βασικές δεξιότητες χειρισμού στη Γυμναστική, σε τροποποιημένα Παιχνίδια,
- Εκτελούν συνδυασμό κινητικών δεξιοτήτων μετακίνησης, σταθεροποίησης, χειρισμού
- Εκτελούν συνδυασμό βασικών κινητικών δεξιοτήτων με κινητικές έννοιες (σώματος, χώρου, προσπάθειας, σχέσεων με αντικείμενα και ανθρώπους)
- Δημιουργούν και παρουσιάζουν ρουτίνες κινητικών δεξιοτήτων
- Εφαρμόζουν στρατηγικές σε τροποποιημένα παιχνίδια
- Εφαρμόζουν κανόνες σε τροποποιημένα παιχνίδια
- Εξερευνούν, εκτελούν και εφαρμόζουν κινήσεις του σώματος με ή χωρίς μετακίνηση σε κινητικό μοτίβο
- Εξερευνούν και εκτελούν κινήσεις του σώματος σε σχέση με κινητικές έννοιες του σώματος, του χώρου, της προσπάθειας, των σχέσεων με ανθρώπους και αντικείμενα
- Εκτελούν συνδυασμό κινητικών δεξιοτήτων στο ρυθμό της μουσικής
- Δημιουργούν και παρουσιάζουν ρουτίνες κινητικών δεξιοτήτων που προάγουν την εκφραστικότητα
- Συμμετέχουν σε πολιτισμικές δραστηριότητες και αναγνωρίζουν την προέλευσή τους
- Εφαρμόζουν σύνθετες αθλητικές δεξιότητες σε τροποποιημένα αθλήματα Δρόμων, Αλμάτων και Ρίψεων
- Αναφέρουν και γνωρίζουν ευκαιρίες άσκησης εκτός του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής
- Επεξηγούν πως η τακτική άσκηση ωφελεί την υγεία
- Συμμετέχουν με ευχαρίστηση σε ασκήσεις για υγεία
- Θέτουν και αξιολογούν προσωπικούς στόχους για άσκηση για υγεία
- Ονομάζουν, περιγράφουν και επεξηγούν τον τρόπο εκτέλεσης βασικών στοιχείων σύνθετων δεξιοτήτων σε αθλήματα
- Παρατηρούν, αξιολογούν και διορθώνουν την κίνησή τους
- Συμμετέχουν με ευχαρίστηση σε φυσικές δραστηριότητες εντός σχολικού και εκτός σχολικού περιβάλλοντος
- Δίνουν και να δέχονται βοήθεια και ανατροφοδότηση με βάση δοσμένα κριτήρια
- Συνεργάζονται με όλα τα παιδιά ανεξαρτήτως ατομικών διαφορών (ικανότητας, χρώματος, κοινωνικών, πολιτισμικών, φύλου, φυλής, θρησκείας)
- Ενισχύουν θετικά την προσπάθεια των άλλων
- Συμμετέχουν με ασφάλεια σε φυσική δραστηριότητα, αντιδρώντας σωστά στα σήματα και τις οδηγίες του/της εκπαιδευτικού
- Παρουσιάζουν κατάλληλη αθλητική συμπεριφορά
- Παρουσιάζουν κατάλληλη κοινωνική συμπεριφορά