

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΡΑΤΙΚΑ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΝΙΑΙΕΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2022 – 2023**

Μάθημα: Γαλλικά Επίπεδο: Ε5 Ενήλικες Διάρκεια: 2:30 ώρες Ημερομηνία: 15 Μαΐου 2023

**ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΤΑ (7) ΣΕΛΙΔΕΣ
ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΝΑ ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΩΤΗΣΗΣ**

PARTIE I : PRODUCTION ÉCRITE

50 POINTS

**1) Aujourd'hui, nous sommes les témoins des conséquences dramatiques de l'activité humaine sur la planète. La terre meurt, nous le savons et nous le nions. Vous voulez sensibiliser vos concitoyens à l'écologie et les inciter à agir. Vous décidez d'envoyer un courriel au maire de votre commune pour le convaincre d'offrir aux habitants des arbres à planter en ville.
(160 mots minimum)**

PARTIE II : COMPRÉHENSION DES ÉCRITS

50 POINTS

2) Répondez en choisissant OUI ou NON selon vos critères.

(16 x 1 = 16 points)

Vous êtes un parent isolé d'une famille monoparentale. Vous avez décidé de passer avec votre fils adolescent une semaine en camping.

Vous sélectionnez le camping selon les critères suivants :

- Vous préférez loger le plus près possible de la mer.
- Vous voulez surtout vous reposer, donc vous ne voulez pas passer votre temps à préparer des repas.
- Votre fils ne vous laissera tranquille que s'il est occupé toute la journée. Il est fan de sports nautiques.
- Vous avez des problèmes financiers en ce moment et vous ne voulez pas dépenser plus de 12 € par personne pour le logement.

A. L'Écrin du Lac ★★★

L'Écrin du Lac est un cadre de tout repos situé aux Hautes-Alpes. C'est un camping montagnard établi à quelques pas du lac de Serre-Ponçon.

Ce camping avec piscine, terrains multisports et services bien pratiques dispose du nécessaire pour des vacances paisibles. En haute saison, un service de boulangerie vous est proposé sur place et l'équipe du snack vous propose des plats délicieux.

Mille et une activités vous attendent aux alentours : croisière en bateau, kayak et ski nautique sur le lac, visite de ferme, randonnées pédestres et plein d'autres à découvrir à votre arrivée !

Tarif camping 2023 : 22 € pour une tente de 2 personnes.

a. Emplacement	OUI	NON
b. Restauration	OUI	NON
c. Activités sportives	OUI	NON
d. Tarif	OUI	NON

B. Les Dunes ★★★★★

Le camping Les Dunes de Torreilles-Plage se trouve à seulement quelques dizaines de mètres de la Méditerranée. Vous pourrez profiter d'une plage de 4 km de sable fin.

Baignade, détente au solarium et aquagym vous attendent au sein de son grand espace aquatique. La piscine à toit amovible vous garantit d'agréables moments de baignades en toutes saisons. À proximité, vous trouverez un grand nombre d'activités nautiques : canoë, planche à voile, pédalo, jet ski...

Services : self-service et pizzeria, barbecues à la disposition des clients.

Tarif saison 2023 : 28 € pour une tente de 2 personnes.

a. Emplacement	OUI	NON
b. Restauration	OUI	NON
c. Activités sportives	OUI	NON
d. Tarif	OUI	NON

C. Camping Parc Montana ★★★★★

Installé au milieu d'un immense parc de chênes et de pins, le camping Parc Montana vous plonge dans un environnement naturel exceptionnel. Le camping est perché sur une colline, à proximité du magnifique village de Gassin.

Nous vous proposons un bel emplacement pour votre tente à un prix minime : 24 € pour une tente de 2 personnes.

Pour vos repas, un barbecue commun est à la disposition de tous ainsi qu'un restaurant deux étoiles.

Afin de combler les fans de sport, le camping propose des retransmissions en direct sur écran géant et en extérieur, suivant les événements de la saison (Mondial, JO...).

a. Emplacement	OUI	NON
b. Restauration	OUI	NON
c. Activités sportives	OUI	NON
d. Tarif	OUI	NON

D. Saint Aygulf Plage ★★★★★

Dans un écrin de verdure, le camping 4 étoiles de Saint-Aygulf Plage vous ouvre ses portes sur un vaste espace promettant loisirs, détente et confort.

Le camping Saint Aygulf est situé à moins de 100 m d'une plage de sable fin. Il dispose d'un terrain multisports, d'une aire de jeux, d'un restaurant, d'un bar et d'une supérette au cœur de magnifiques pins parasols.

En été, faites place aux animations pour les enfants. Par ailleurs, dans la station balnéaire de Saint-Aygulf, pratiquez l'équitation, les randonnées, et bien sûr les sports nautiques.
Tarif pour une tente de 2 personnes : 20 €

a. Emplacement	OUI	NON
b. Restauration	OUI	NON
c. Activités sportives	OUI	NON
d. Tarif	OUI	NON

3) Lisez cet article et répondez aux questions.

(8 x 2 = 16 points)

« GARDE TON CORPS » : COMMENT UNE APPLICATION DIMINUE LES RISQUES D'AGRESSION DANS LA RUE !

Vous l'aurez remarqué, les témoignages sur le harcèlement de rue ou agressions sexuelles fleurissent ces dernières années ! Ce qui démontre bien la difficulté qu'ont les femmes à se déplacer seules la nuit. Le 8 mars dernier, lors de la Journée internationale des droits des femmes, trois aixoises ont lancé l'application "Garde ton corps", un nouveau moyen de sécuriser la vie nocturne des femmes. Découvrez avec nous cette initiative qui vise à transformer nos téléphones en super pouvoir contre le harcèlement lors de nos déplacements.

Je rentre, lâche-moi, aide-moi.

L'app *Garde ton Corps* est gratuite pour toutes et comporte plusieurs fonctionnalités. D'un sentiment d'insécurité à une concrète agression, trois options sont installées pour répondre à chaque situation. Un système d'alerte et de géolocalisation sont mis en place pour prévenir les "contacts de confiance" de chaque déplacement nocturne, et des endroits (bars et boîtes de nuit) sont répertoriés pour servir de refuges aux femmes en cas de danger : un véritable réseau urbain de sécurité !

Si vous devenez utilisatrice, il sera possible d'avertir vos contacts favoris lorsque vous rentrerez chez vous après une sortie en leur envoyant votre itinéraire. Ainsi, ces proches, pourront observer votre trajet pour vérifier qu'il se déroule normalement. Avec l'app, il est aussi possible de se débarrasser d'une personne trop insistante avec l'option "lâche ton relou" qui lui permet de vous diriger dans une "safe place" partenaire. Enfin, en cas de réel danger, elle peut immédiatement alerter les contacts de la personne en détresse de sa situation de détresse.

Vers une urbanité plus féminine ?

La place de la femme dans l'espace public et la dimension du genre dans l'urbanisme est une problématique très actuelle et étudiée par les professionnels de l'aménagement du territoire. Une rue plutôt étroite, un éclairage manquant ou même certains espaces urbains, peuvent provoquer ce sentiment d'insécurité chez une femme et donc limiter sa liberté de sortir. Anaïs Carmona Clerx, l'une des fondatrices de l'app "Garde ton corps" indique "Nous répondons à un problème collectif, la sécurité des femmes dans l'espace urbain, par une solution individuelle, notre appli ". Une solution bientôt disponible à Marseille, puis dans la métropole, et on l'espère partout en France !

D'après <https://lumièresdelaville.net/>

- A. Quel est l'objectif de ce document ?**
- a. Mettre en garde.
 - b. Critiquer.
 - c. Informer.
- B. Dans quelle rubrique cet article pourrait-il être publié ?**
- a. Société.
 - b. Écologie.
 - c. Éducation.
- C. Selon l'article, les femmes ont du mal à marcher seules tout au long de la journée.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- D. La date du lancement de cette application porte une signification spéciale.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- E. L'application "Garde ton Corps" a été inventée par des hommes.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- F. Pour pouvoir utiliser cette application il faut...**
- a. payer.
 - b. marquer ses contacts favoris.
 - c. marquer ses endroits préférés.
- G. Avec l'option "lâche ton relou" l'application...**
- a. prévient la police.
 - b. prévient les contacts de la personne en détresse.
 - c. emmène la personne harcelée dans un lieu de refuge.
- H. Il est déjà possible d'utiliser cette application partout en France.**
- a. Vrai
 - b. Faux

Pour booster l'efficacité des vaccins, dormez !

Selon une récente étude, un bon sommeil permet au système immunitaire de mieux réagir à la vaccination.

Ceux qui dorment moins de six heures par nuit produisent moins d'anticorps.

Vous avez rendez-vous pour un vaccin contre le Covid-19 ou contre la grippe ? Faites attention à votre soirée d'avant. Selon les conclusions d'une étude publiée le 13 mars dans la revue *Current Biology*, un bon sommeil permet au système immunitaire de mieux réagir à la vaccination. En effet, les chercheurs ont constaté que ceux qui dormaient moins de six heures par nuit produisaient moins d'anticorps que ceux qui dormaient sept heures ou plus. Précisément, le déficit correspond à huit semaines de diminution des anticorps. Ainsi, dormir moins de six heures réduit la réponse immunitaire aux vaccins. Mais, les résultats étaient seulement significatifs chez les hommes.

"Un bon sommeil non seulement amplifie mais peut également prolonger la durée de protection du vaccin", assure l'auteur principal Eve Van Cauter, professeur émérite à l'Université de Chicago (États-Unis). Dans le cadre de cette étude, les chercheurs ont analysé les résultats de sept études concernant les vaccins contre certaines infections. Et ils ont comparé la réponse des anticorps des participants en fonction de la quantité de sommeil (petits ou grands dormeurs).

Multiplier l'efficacité

"Nous savons, grâce à des études immunologiques, que les hormones sexuelles influencent le système immunitaire. Chez les femmes, l'immunité est influencée par l'état du cycle menstruel, l'utilisation de contraceptifs et par la ménopause et le statut post-ménopausique, résume l'auteur principal Karine Spiegel.

De plus, l'impact du sommeil était plus important pour les adultes âgés de 18 à 60 ans que chez les personnes de plus de 65 ans. Grâce à ces résultats, les chercheurs veulent donner un moyen simple aux patients d'agir sur l'efficacité de la vaccination : "Quand vous voyez la variabilité de la protection offerte par les vaccins Covid-19, les personnes qui ont des conditions préexistantes sont moins protégées, les hommes sont moins protégés que les femmes et les personnes obèses sont moins protégées que les personnes qui ne sont pas obèses. Ce sont tous des facteurs sur lesquels une personne individuelle n'a aucun contrôle, mais vous pouvez modifier votre sommeil".

D'après <https://www.santemagazine.fr/>

- A. Quel est l'objectif de ce document ?**
- a. Conseiller.
 - b. Dénoncer.
 - c. Convaincre.
- B. L'article parle de l'efficacité du vaccin contre le Covid-19.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- C. Selon l'article, il est évident que plus d'heures on dort plus d'anticorps on produit.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- D. Pour que le vaccin soit plus efficace il faut bien dormir...**
- a. la soirée avant le vaccin.
 - b. la soirée après le vaccin.
 - c. toute la journée avant et après le vaccin.
- E. La diminution du taux des anticorps dans le temps correspond à...**
- a. un an.
 - b. un mois.
 - c. deux mois.
- F. Eve Van Cauter est l'auteur de l'article, publié au site électronique *santemagazine.fr*.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- G. Selon les études le seul critère de l'efficacité d'un vaccin chez les hommes et les femmes est la quantité de sommeil.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- H. En effet, l'impact du sommeil est plus important chez les personnes âgées.**
- a. Vrai
 - b. Faux
- I. Selon les résultats de l'étude, les personnes qui sont les plus protégées par le vaccin Covid-19 sont...**
- a. les personnes obèses.
 - b. les hommes.
 - c. les femmes.