



Σύνδεσμος Ψυχολόγων
Κύπρου

Ψυχολογία

Δημήτρης Παρπέρης
Συμβουλευτικός Ψυχολόγος

«Σταδιοδρομία 2023: Γνώρισε τα επαγγέλματα, σχεδίασε το μέλλον σου»

info@cypsa.org.cy

Ψυχολόγος



Τι πιστεύουν οι φίλοι
μου ότι κάνω



Τι πιστεύουν οι πελάτες
μου ότι κάνω



Τι πιστεύει η κοινωνία
ότι κάνω



Τι πιστεύει η μητέρα
μου ότι κάνω



Τι πιστεύω εγώ ότι
κάνω



Τι κάνω στην
πραγματικότητα



Σύνδεσμος Ψυχολόγων
Κύπρου

Ψυχολογία

Δημήτρης Παρπέρης
Συμβουλευτικός Ψυχολόγος

«Σταδιοδρομία 2023: Γνώρισε τα επαγγέλματα, σχεδίασε το μέλλον σου»

info@cypsa.org.cy



Σταδιοδρομία 2023: Ψυχολογία

- Τι είναι η ψυχολογία; *η επιστήμη*
- Τι κάνουν οι ψυχολόγοι; *οι κλάδοι*
- Νομικό πλαίσιο. *παροχή υπηρεσιών υγείας*

- Σπουδές: Πτυχίο
- Σπουδές: Μεταπτυχιακό

- Εργοδότηση



Τι είναι η ψυχολογία;



Τι είναι η ψυχολογία;

- Η επιστήμη που ασχολείται με την περιγραφή και εξήγηση των συμπεριφορικών, γνωστικών και συναισθηματικών διεργασιών των ανθρώπων.
Δηλαδή τη συμπεριφορά, τις σκέψεις και τα συναισθήματα.
- Χρησιμοποιεί την επιστημονική μεθοδολογία (την παρατήρηση και το πείραμα) για να τη μελέτη αυτών των διεργασιών.



Τι κάνουν οι ψυχολόγοι;



Βασική Έρευνα

Εφαρμοσμένη Έρευνα

Εφαρμοσμένη Ψυχολογία

Άλλες εφαρμογές της
ψυχολογικής γνώσης



Κλάδοι Ψυχολογίας

Ερευνητική

- Κοινωνική Ψυχολογία
- Γνωστική Ψυχολογία
- Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Αναπτυξιακή Ψυχολογία
- Βιολογική Ψυχολογία
- Ψυχολογία Προσωπικότητας
- Θετική Ψυχολογία
- Πειραματική Ψυχολογία
- Εγκληματολογική Ψυχολογία
- Περιβαλλοντική Ψυχολογία

Εφαρμοσμένη

- Κλινική Ψυχολογία
- Συμβουλευτική Ψυχολογία
- Σχολική/Εφαρμοσμένη Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Δικανική/Δικαστική Ψυχολογία
- Οργανωτική/Εργασιακή/ Βιομηχανική Ψυχολογία ή Ψυχολογία της Εργασίας
- Νευροψυχολογία
- Αθλητική Ψυχολογία
- Ψυχολογία Υγείας



Νομικό πλαίσιο

Ο περί Εγγραφής Ψυχολόγων Νόμος του 1995 και οι τροποποιήσεις του.



Νομικό πλαίσιο

- Το **Συμβούλιο Εγγραφής Ψυχολόγων** εξετάζει και εγγράφει πτυχιούχους και εφαρμοσμένους ψυχολόγους στα σχετικά μητρώα.
- Η νομοθεσία αφορά μόνο τους εφαρμοσμένους κλάδους της ψυχολογίας.



Νομικό πλαίσιο: Πτυχιούχοι ψυχολόγοι

Κάτοχος πρώτου πτυχίου στην Ψυχολογία μπορεί να απασχολείται στη:

- Διδασκαλία θεμάτων ψυχολογίας
- Έρευνα σε τομείς ψυχολογίας
- Συνέντευξη με αποκλειστικό σκοπό την παραπομπή σε Εγγεγραμμένο Ψυχολόγο
- Άσκηση άλλων καθηκόντων που δεν εμπίπτουν στο πλαίσιο καθηκόντων που αποδίδονται σε Εγγεγραμμένο Ψυχολόγο

Νοείται ότι τα πιο πάνω καθήκοντα δεν μπορούν να ασκηθούν στα πλαίσια αυτόνομης και ανεξάρτητης εργοδότησης



Νομικό πλαίσιο: Εγγεγραμμένοι Ψυχολόγοι

Για την εξασφάλιση άδειας άσκησης επαγγέλματος του εφαρμοσμένου ψυχολόγου χρειάζεται:

- Πτυχίο στην Ψυχολογία (Bachelor) ΚΑΙ
- Μεταπτυχιακό (Master ή Διδακτορικό) σε εγκεκριμένη ειδικότητα εφαρμοσμένης ψυχολογίας που αποκτήθηκε μετά από σπουδές διάρκειας δύο (2) τουλάχιστον χρόνων ΚΑΙ
- 1000 ώρες εποπτευόμενης πρακτικής άσκησης, εκ των οποίων τουλάχιστον 500, πρέπει να αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του προγράμματος σπουδών.



Εγκεκριμένες ειδικότητες Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας

- Κλινική Ψυχολογία
- Συμβουλευτική Ψυχολογία
- Σχολική / Εφαρμοσμένη Εκπαιδευτική Ψυχολογία
- Δικανική / Δικαστική Ψυχολογία
- Οργανωτική / Εργασιακή / Βιομηχανική Ψυχολογία ή Ψυχολογία της Εργασίας



Σπουδές στη Ψυχολογία



Πτυχίο στη Ψυχολογία: Γνώσεις και δεξιότητες

- Γνώσεις για ανθρώπινη συμπεριφορά
- Γνώσεις έρευνας
- Δεξιότητες συγγραφής
- Επίλυση προβλημάτων
- Ανάλυση, Σύνθεση πληροφοριών
- Διαπροσωπικές Δεξιότητες



Πτυχίο στη Ψυχολογία: Παραδείγματα μαθημάτων

- Ιστορία της ψυχολογίας
- Σχολές σκέψης και επιστήμη της ψυχολογίας
- Ανθρώπινη ανάπτυξη
- **Στατιστικές μέθοδοι**
- **Ερευνητική μεθοδολογία**
- Νευροεπιστήμη της συμπεριφοράς
- Γνωστική ψυχολογία
- Μνήμη
- Αντίληψη και προσοχή
- Πειραματική ψυχολογία
- Εκπαιδευτική ψυχολογία
- Μαθησιακές δυσκολίες
- Ψυχολογία της ανάγνωσης
- Ψυχοπαθολογία
- Ψυχολογία προσωπικότητας
- Οργανωσιακή ψυχολογία
- Κοινωνική ψυχολογία
- Διαπροσωπικές διαδικασίες
- Πολιτική ψυχολογία
- Ψυχολογία της σεξουαλικότητας
- Ψυχολογία των κινήτρων



Πτυχίο στη Ψυχολογία: Επιλογές σπουδών

Στην Κύπρο (Διάρκεια 4 χρόνια)

- Πανεπιστήμιο Κύπρου (Δημόσιο)
- Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
- Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου
- University of Central Lancashire (UCLan) Cyprus
- Πανεπιστήμιο Frederick

Στο εξωτερικό

- Ευρώπη (3 ή 4 χρόνια)
- ΗΠΑ + Καναδάς (4 χρόνια)
- Αλλού (3 ή 4 χρόνια)



Μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία: Γνώσεις και δεξιότητες

- Εις βάθος εκπαίδευση στο αντικείμενο του μεταπτυχιακού.
- Απόκτηση εξειδικευμένης γνώσης.
- Απόκτηση δεξιοτήτων για αυτόνομη δραστηριότητα γύρω από το αντικείμενο του μεταπτυχιακού.
- [για εφαρμοσμένους κλάδους] πρακτική εμπειρία.



Μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία: Επιλογές σπουδών

Επιπέδου Μάστερ

Συμβουλευτική Ψυχολογία	NUP (3*), UNIC (2.5*)
Δικανική Ψυχολογία	UCLan Cy (1, 2*)
Εκπαιδευτική / Σχολική Ψυχολογία	UCY (3*), NUP (1,5), UNIC (2,5*, 1.5)
Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Σχολική Συμβουλευτική	UCY + ΕΚΠΑ (2), EUC (1.5)
Εφαρμογές Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής στην Κοινότητα	Theo (2)
Κλινική Ψυχολογία	EUC (2*), UNIC (3*)
Κοινωνική και Αναπτυξιακή Ψυχολογία	UCY (2)
Συμβουλευτική στον Τομέα των Εξαρτήσεων	Philips (1.5)
Cognitive Systems	OUC + UCY (2)

Επιπέδου Διδακτορικού

Ψυχολογία	EUC (3), UNIC (3)
Κλινική Ψυχολογία	UCY (4*)



Εργοδότηση



Εργοδότηση: Πτυχίο ή «Μη Εφαρμοσμένες Ειδικότητες»

- Σε πλαίσιο επιχειρήσεων ή μη κυβερνητικών οργανισμών.
- Διοικητικά καθήκοντα και διαχείριση προγραμμάτων.
- Διαχείριση προσωπικού.
- Πωλήσεις.
- Τομέας διαφημίσεων, επικοινωνίας και δημοσίων σχέσεων.
- Στο Δημόσιο.
- Στον τομέα της Έρευνας ή σε Πανεπιστήμια.



Εργοδότηση: Εφαρμοσμένοι ψυχολόγοι

- Σε πλαίσιο επιχειρήσεων ή μη κυβερνητικών οργανισμών.
- Στο δημόσιο.
- Ιδιωτικές δομές (εντός ή εκτός του ΓεΣΥ).
- Στον τομέα της Έρευνας ή σε Πανεπιστήμια.



Χαρακτηριστικά ενός ψυχολόγου:

- Να έχει ηθικές αρχές και να τις τηρεί αυστηρά.
 - Να μπορεί να καταλαβαίνει και να συναισθάνεται τις εμπειρίες των άλλων και τις συνθήκες γύρω από αυτές.
 - Να μπορεί να οργανώνει πληροφορίες, να τις αξιοποιεί, και να τις μεταφέρει αποτελεσματικά.
 - Να του αρέσει η δια βίου εκπαίδευση.
-
- Να του αρέσει να ακούει περισσότερο απ' ότι να μιλάει.
 - Να είναι έτοιμος να κάνει και ο ίδιος ψυχοθεραπεία και να είναι και ο ίδιος ευάλωτος.



Πληροφορίες

- **Σύνδεσμος Ψυχολόγων Κύπρου**
www.cypsa.org.cy
info@cypsa.org.cy
τηλ: 7000 1260
- **Συμβούλιο Εγγραφής Ψυχολόγων** (www.seps.org.cy/)
- **European Federation of Psychologists' Associations**
(www.efpa.eu/)
- **European Federation of Psychology Students Associations**
(www.efpsa.org/)
- **Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία** (www.elpse.gr/)
- **British Psychological Society** (www.bps.org.uk/)
- **American Psychological Association** (www.apa.org/)