



# **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ**

Μαρία Παναγιώτου

# ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ

- Η νοσηλευτική και η Μαιευτική μέχρι το 2006 διδασκόταν στην Νοσηλευτική Σχολή Κύπρου σε επίπεδο διπλώματος
- Από το 2007 και μετά η νοσηλευτική διδάσκεται σε επίπεδο πτυχίου και είναι 4ετής
- ΤΕΠΑΚ και Ιδιωτικά Πανεπιστήμια (Frederick University, University of Nicosia, European University, Neapolis University, University of Central Lancashire Cyprus-UCLan Cyprus)

- Η εισαγωγή στην νοσηλευτική εκπαίδευση γίνεται μετά από την ολοκλήρωση 12 Χρόνης βασικής εκπαίδευσης
- Η εισδοχή στο ΤΕΠΑΚ γίνεται μέσω των παγκύπριων εξετάσεων
- Η εγγραφή σε ιδιωτικά Πανεπιστήμια γίνεται με ατομικό ενδιαφέρον

# Δικαίωμα για εισαγωγικές εξετάσεις έχουν

- α) Μαθητές της τελευταίας τάξης ή απόφοιτοι λυκειακού κύκλου δημόσιων σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης, ή της Αγγλικής Σχολής Λευκωσίας, που λειτουργεί με βάση τους περί Αγγλικής Σχολής (Διοίκησης και Έλεγχος) Νόμους και των εκάστοτε τροποποιήσεών τους, ή των ιδιωτικών σχολείων που ιδρύθηκαν και λειτουργούν σύμφωνα με τους περί Ιδιωτικών Σχολείων και Φροντιστηρίων Νόμους του 1971 έως 2004 και των εκάστοτε τροποποιήσεών τους.

- β) Μαθητές της τελευταίας τάξης ή απόφοιτοι σχολείου ανώτερης δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, λυκειακού επιπέδου, που λειτουργεί νόμιμα σε ξένη χώρα, με την προϋπόθεση ότι προσκομίζουν πιστοποιητικό της αρμόδιας εκπαιδευτικής ή διπλωματικής αρχής της χώρας αυτής, που να βεβαιώνει ότι το συγκεκριμένο απολυτήριο που κατέχει ή πρόκειται να αποκτήσει ο υποψήφιος, του δίνει το δικαίωμα εισαγωγής στα αντίστοιχα Ιδρύματα Ανώτερης και Ανώτατης Εκπαίδευσης της χώρας αυτής, και
- γ) Κοινοτικοί υπήκοοι και υπήκοοι τρίτων χωρών που φοιτούν στην τελευταία τάξη ή είναι απόφοιτοι σχολείου που περιγράφεται στην α παράγραφο.

# Διδάσκονται Μαθήματα όπως

- Ηθική και δεοντολογία
- Ανατομία
- Βιολογία, Μικροβιολογία
- Παθολογικές ειδικότητες/παθ. Νοσηλευτική
- Χειρουργικές ειδικότητες/χειρ. Νοσηλευτική
- Μαιευτική
- Κοινωνιολογία
- Φαρμακολογία
- Κοινωνική Νοσηλευτική
- Διαπολιτισμική Νοσηλευτική
- Έρευνα
- Πληροφορική της Υγείας κλπ

# Νοσηλευτικό και Μαιευτικό Επάγγελμα

- Το επάγγελμα του Νοσηλευτή καλύπτει ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, που εκτείνεται από τη νοσηλεία του αρρώστου ως την έρευνα και την εφαρμογή προγραμμάτων υγείας
- Το επάγγελμα της Μαίας είναι συνυφασμένο με την δημιουργία νέας ζωής. Είναι ο καθ' ύλην αρμόδιος επαγγελματίας υγείας για διασφάλιση προσβάσιμης μαιευτικής φροντίδας.
- Η Νοσηλευτική και η Μαιευτική είναι η τέχνη και η επιστήμη της φροντίδας

# Νοσηλευτικό και Μαιευτικό Επάγγελμα

- Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να θέλεις να σπουδάσεις την Νοσηλευτική ή την Μαιευτική
- Δεν είναι ένα επάγγελμα που μπορείς να ασκείς μόνο για βιοποριστικούς σκοπούς
- Είναι ένα λειτούργημα και έχει να κάνει με την ζωή και την υγεία των ανθρώπων



# Περιβάλλον ενασχόλησης

- Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας όπως Κοινωνική Νοσηλευτική και Μαιευτική, Σχολιατρική, κατ' οίκον νοσηλεία κλπ (πάροχοι ΟΑΥ)
- Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια φροντίδα υγείας όπως δημόσια Νοσοκομεία, ιδιωτικές Κλινικές, Γηριατρεία, Μονάδες Αποκατάστασης, Μεταμοσχευτικά Κέντρα



# Περιβάλλον ενασχόλησης

- Κλινικές Ψυχικής Υγείας
- Υπηρεσία Ασθενοφόρων
- Κέντρα Υγείας
- Ιατρεία / Εργαστήρια / Χειρουργεία
- Ιατρεία Ασφαλιστικών Οργανισμών
- Ελεύθερος Επαγγελματίας
- Μέλη των Ειρηνευτικών Αποστολών
- **Εκπαίδευση / Έρευνα**



# Συνθήκες Εργασίας

- Στο χώρο της υγείας υπάρχουν προοπτικές απασχόλησης, τόσο για τον δημόσιο, όσο και για τον ιδιωτικό τομέα.
- Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα εργασίας είναι συνήθως κυλιόμενο, περιλαμβάνοντας νυχτερινές βάρδιες, Σαββατοκύριακα ή και αργίες
- Οι αποδοχές κυμαίνονται σε μέτρια επίπεδα ιδιαίτερα τώρα εν καιρό οικονομικής κρίσης.



# Θετικά χαρακτηριστικά



- Δεν είναι εργασία ρουτίνας
- Προσφέρει βαθιά ικανοποίηση
- Προσφέρει πολύτιμες γνώσεις
- Προσφέρει επαγγελματική αποκατάσταση
- Προσφέρει δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης και ανέλιξης
- Είναι έργο υπεύθυνο και δυναμικό και δίνει την ευκαιρία στο νοσηλευτή και την μαία να χρησιμοποιήσουν όλες τις ικανότητες, ταλέντα και δυνατότητές τους
- Βοηθάει στη διαμόρφωση ισχυρής και ισορροπημένης προσωπικότητας
- Βοηθάει στην καλλιέργεια του χαρακτήρα και στην ανάπτυξη καλών διαπροσωπικών σχέσεων

# Ρόλος Νοσηλευτών και Μαιών

- Παροχή φροντίδας
- Πρόληψη ασθενειών
- Αποκατάσταση παθήσεων
- Υποστήριξη και Προώθηση Φυσιολογικού Τοκετού
- Τοποθετούν τις βάσεις για υγιείς οικογένειες και συμβάλουν στον Οικογενειακό προγραμματισμό
- Αγωγή υγείας



- Είναι ανεξάρτητοι επαγγελματίες αλλά και
- Αλληλοεξαρτώμενοι με τους άλλους επαγγελματίες υγείας
- Διασφαλίζουν παροχή υψηλής ποιότητας φροντίδα
- Πρόσβασιμότητα σε ένα ισότιμο σύστημα υγείας
- Διατήρηση της ασφάλειας κατά την παροχή φροντίδας και
- Κατοχύρωση των δικαιωμάτων των ασθενών



- Η μάθηση στην Νοσηλευτική και Μαιευτική επιστήμη είναι συνεχής (άδεια άσκησης επαγγέλματος)
- Δια βίου επιδίωξη της γνώσης και πρακτικής δεξιοτεχνίας που οδηγεί σε προσωπική και επαγγελματική ωρίμανση και ανάπτυξη
- Μετά το πτυχίο στην Νοσηλευτική και/ή Μαιευτική υπάρχει η δυνατότητα μεταπτυχιακού τίτλου σε επίπεδο Master και Διδακτορικού

# Προοπτικές συνεχούς επιμόρφωσης και Ακαδημαϊκής Ανέλιξης

- Συνέδρια, Ημερίδες και Προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης του ΠΑΣΥΝΜ, του Υπουργείου Υγείας και άλλων φορέων εκπαίδευσης
- Μεταβασικά προγράμματα εξειδίκευσης στην Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική, Κοινωνική Νοσηλευτική, Διοίκησης, Χειρουργείου και άλλα Μεταπτυχιακές Σπουδές (MSc in Nursing, and Midwifery)
- Μεταπτυχιακές σπουδές σε επίπεδα εξειδικεύσεων Νοσηλευτικής
- Διδακτορικές Σπουδές (PhD in Nursing and Midwifery) σε Κύπρο (ΤΕΠΑΚ / Ιδιωτικά Πανεπιστήμια) Ελλάδα και χώρες του εξωτερικού (μετά από ανάλογη διαδικασία ισοτιμίας πτυχίου)



# Για σκοπούς παρουσίασης θα αναλύσουμε μόνο τα πιο κάτω

- Νοσηλεύτη/Νοσηλεύτριας Γενικής Νοσηλευτικής
- Μαία/Μαιευτή
- Νοσηλεύτης Ψυχικής Υγείας
- Προηγμένος Κλινικός Νοσηλεύτης/Νοσηλεύτρια

# Νοσηλευτικό Επάγγελμα

Είναι επάγγελμα που έχει αντικείμενο εργασίας τον άνθρωπο στην πιο δύσκολη ώρα της ζωής του



# Νοσηλεύτης

- Λόγω της φύσης και των συνθηκών του επαγγέλματος, μπορεί να ασκηθεί μόνο από άτομα που σέβονται και αγαπούν τον άνθρωπο
- Ο νοσηλεύτης πρέπει να διαθέτει υπομονή, ενσυναίσθηση, ευγένεια, αυτοκυριαρχία, κατανόηση, ωριμότητα ανεκτικότητα, ψυχοσυναισθηματική ισορροπία και σωματική αντοχή
- Να έχει υψηλό αίσθημα ευθύνης, τάξη, ακρίβεια και μεθοδικότητα στην εργασία του, επιδεξιότητα προς τους ασθενείς κατά την διάρκεια περιποίησης /περίθαλψής τους
- Δεξιότητα επικοινωνίας και καλή συνεργασία με το υπόλοιπο νοσηλευτικό προσωπικό και τους ασθενείς

# ΓΙΑΤΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ

- ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ
- ΓΙΑ ΕΛΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΝΕΟΓΝΙΚΗΣ ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑΣ
- ΓΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ



# Μαία-Μαιευτής

- Βάση των Περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμων της Κυπριακής Δημοκρατίας (Αρ. 214 του 1988 – 122(1) του 2011), η Μαία είναι ο επαγγελματίας υγείας που μπορεί να διαγνώσει, να παρακολουθήσει και να εκτελέσει ένα φυσιολογικό τοκετό κεφαλικής προβολής και σε επείγουσες περιπτώσεις και ισχιακής προβολής. Είναι ικανή για αναγνώριση τυχόν παθολογίας και ενημέρωση και συνεργασία με Μαιευτήρα.
- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών ορίζουν την Μαία ως τον ασφαλέστερο και ικανότερο επαγγελματία υγείας για να φροντίζει, να παρακολουθεί και να γεννά μια γυναίκα με φυσιολογική κύηση, να είναι συμπαραστάτης και συνήγορος της στο ταξίδι της γέννησης του παιδιού της.

# Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας

- Χειρίζονται, παρεμβαίνουν και βελτιώνουν το επίπεδο Φροντίδας Ψυχικής Υγείας εφαρμόζοντας καινοτομίες στη Νοσηλευτική.
- Σχεδιάζουν και αναπτύσσουν νέους τρόπους παρέμβασης ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας σε ψυχιατρικούς ασθενείς.
- Εφαρμόζουν συστήματα ελέγχου και ποιότητας των Συστημάτων Φροντίδας Ψυχικής Υγείας.
- Διακρίνονται σαν επιστήμονες Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας, για την τήρηση των αρχών της Ηθικής και Δεοντολογίας κατά τη διάρκεια της άσκησης του επαγγέλματός τους.
- Μπορούν να εργοδοτηθούν σε όλες τις δομές Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια).

# ΠΡΟΗΓΜΕΝΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ (ΠΚΝ)

Δεδομένων των αυξανόμενων και συνθετότερων αναγκών των νοσηλευομένων παγκοσμίως, του αυξανόμενου κόστους φροντίδας υγείας, και των υψηλότερων προσδοκιών των πολιτών από τα συστήματα Υγείας, οι νοσηλευτικοί ρόλοι προηγμένης πρακτικής αναπτύσσονται σε διεθνή κλίμακα, βάσει συστάσεων διεθνών οργανισμών, όπως του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και του Διεθνές Συμβουλίου Νοσηλευτών.

Προηγμένος Κλινικός Νοσηλευτής (ΠΚΝ, Nurse Practitioner/Advanced Practice Nurse) είναι ο εγγεγραμμένος νοσηλευτής, με γνώση εμπειρογνώμονα, δεξιότητες στη λήψη σύνθετων κλινικών αποφάσεων και κλινική επάρκεια για επεκτεινόμενη πρακτική

# Βαθμιαία Ανέλιξη εντός της υπηρεσίας

- Νοσηλεύτης και Μαία με αυτόνομη δράση στον σχεδιασμό της παρεχόμενης νοσηλευτικής και μαιευτικής φροντίδας
- Προϊστάμενος τμήματος
- Νοσηλευτική Διεύθυνση Νοσοκομείου
- Προϊστάμενος Νοσοκομείου
- Διεύθυνση νοσηλευτικών υπηρεσιών, ανεξάρτητη, παράλληλη και ισότιμη με την ιατρική υπηρεσία, στα πλαίσια του Ο.Κ.Υπ.Υ ή στον Ιδιωτικό Τομέα.



# Σήμερα....

- Στη Κύπρο η αύξηση των ποσοστών της ανεργίας των νοσηλευτών και των μαιών είναι μηδενικά. Λόγω της εφαρμογής του ΓΕ.Σ.Υ οι Νοσηλευτές και οι Μαιές απορροφήθηκαν εντός του ΓΕ.Σ.Υ είτε ως αυτόνομοι συμβαλλόμενοι πάροχοι, είτε σε Ιατρεία Πάροχων του Συστήματος αλλά και σε μεγάλα Ιατρικά Κέντρα που έχουν συμβληθεί με τον ΟΑΥ.
- Φυσικά Εκπτώσεις στην επαρκή και ασφαλή στελέχωση ακόμα υφίστανται
- Γενικά η οικονομική κρίση που μας έχει πλήξει από το 2012, έχει συρρικνώσει την οικονομία, το βιοτικό επίπεδο, έχει μειώσει το κατά κεφαλήν ΑΕΠ και έχει επιφέρει και μείωση στην μισθοδοσία όλων των επαγγελματιών υγείας

- Οι νοσηλευτές και οι μαίες είναι προασπιστές των δικαιωμάτων των ασθενών σε ένα αποτελεσματικό, αποδοτικό και ισότιμο σύστημα υγείας του οποίου αποτελούν και την ραχοκοκαλιά, διασφαλίζοντας ότι δεν θα υπάρχουν εκπτώσεις στην ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας και ασφάλειας των ασθενών τους
- Οι νοσηλευτές και οι μαίες καλούνται να λειτουργήσουν τάχιστα, σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον αποτελεσματικά, αποδοτικά με το χαμηλότερο δυνατό κόστος, ισότιμα, για την παροχή της καλύτερης ποιοτικά φροντίδας στους πελάτες του Συστήματος Υγείας.
- Παράλληλα είναι ένα επάγγελμα που στην συγκεκριμένη περίοδο παρουσιάζει σημαντική ζήτηση, ενώ προβλέπεται ότι στα επόμενα 2-4 χρόνια, λόγω αύξησης των κλινών νοσηλείας οι ανάγκες θα παραμείνουν ψηλές.

# ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ

- Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών
- Ιδρύθηκε το 1988 με βάση τον νόμο 214/88
- Είναι μέλος σε διεθνή σώματα νοσηλευτικής και μαιευτικής
- Μέλη του είναι όλοι οι εγγεγραμμένοι Νοσηλευτές και Μαιείς που ασκούν το επάγγελμα εντός της Κυπριακής Δημοκρατίας

# Πανδημία Sars-Cov2









# Σας ευχαριστώ



Και εύχομαι πολλοί να ακολουθήσουν το επάγγελμα του νοσηλευτή και της μαίας γιατί είναι συνυφασμένα με την προσφορά και την αγάπη!!!