

«ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ 2023: Γνώρισε τα Επαγγέλματα. Σχεδίασε το Μέλλον σου»

Το επάγγελμα του Μουσικοθεραπευτή.

Εκ μέρους του Συνδέσμου Μουσικοθεραπείας Κύπρου,
Παναγιώτα Καπνίση, MA Music Therapy, UK / Neurologic Music Therapist
Ειρήνη Ιωάννου, MA Music Therapy (Finland)/ Neurologic Music Therapist



Τι είναι η Μουσικοθεραπεία;



Ορισμός:

- ▶ Μουσικοθεραπεία σημαίνει το επάγγελμα υγείας κατά την άσκηση του οποίου χρησιμοποιούνται τεκμηριωμένες μουσικοθεραπευτικές πρακτικές οι οποίες στηρίζονται στη χρήση της μουσικής και των στοιχείων της, προκειμένου να επιτευχθούν εξατομικευμένοι θεραπευτικοί στόχοι, για τη βελτίωση της υγείας και της λειτουργικότητας ατόμου στον κοινωνικό, επικοινωνιακό, μαθησιακό, ψυχικό, συναισθηματικό και σωματικό τομέα· (όπως καθορίζεται από τη Νομοθεσία για θέσπιση του επαγγέλματος του μουσικοθεραπευτή στην Κύπρο)
- ▶ Η μουσικοθεραπεία δεν στοχεύει στο καλλιτεχνικό αποτέλεσμα, στη ψυχαγωγία ή στη μουσική εκπαίδευση.
- ▶ Ατομικό ή ομαδικό πλαίσιο.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ;

ΠΑΙΔΙΑ ΒΡΕΦΙΚΗΣ, ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΕΦΗΒΟΥΣ, ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΗΛΙΚΕΣ

- ▶ Ψυχικές Διαταραχές
- ▶ Άγχος και Στρες
- ▶ Νευρολογικές διαταραχές
- ▶ Διάχυτες Αναπτυξιακές Δυσκολίες
- ▶ Εξαρτήσεις
- ▶ Νεογνά - Πρόωρα
- ▶ Γεροντική Άνοια
- ▶ Σοβαρές Ασθένειες (καρκίνος κ.α.)
- ▶ Μαθησιακές δυσκολίες
- ▶ Μαθησιακές Αναπηρίες (Αυτισμό, Down Syndrome κ.ά.)
- ▶ Διαταραχές λόγου και ομιλίας
- ▶ Συναισθηματικές και Συμπεριφοριστικές δυσκολίες
- ▶ Εγκυμοσύνη
- ▶ Οποιοσδήποτε χρειάζεται ένα τρόπο προσωπικής ανάπτυξης, εξερεύνησης και υποστήριξης

Μορφές Μουσικοθεραπείας (διάφορες προσεγγίσεις)

Ενεργητική μορφή

- ▶ Θεραπευτής και θεραπευόμενος παίζουν μαζί μουσική
- ▶ Ο θεραπευόμενος συμμετέχει ενεργά στην δημιουργία της μουσικής
- ▶ Ο θεραπευτής και ο θεραπευόμενος αλληλεπιδρούν μέσα από την μουσική. Ο θεραπευόμενος παίζει ελεύθερα μουσική με όποιο μουσικό όργανο θέλει. Αυτοσχεδιαστική μουσική.

Δεχτική μορφή

- ▶ Ο θεραπευόμενος ακούει μουσική (που δημιουργεί ο θεραπευτής για αυτόν, ή ηχογραφημένη μουσική)
- ▶ Ο θεραπευόμενος είναι παθητικός δέκτης.

Το επάγγελμα του Μουσικοθεραπευτή



Που μπορεί να εργαστεί ένας Μουσικοθεραπευτής; (γενικά)

- ❖ Νοσοκομείο
 - Παιδιατρική Πτέρυγα
 - Ογκολογική Πτέρυγα
 - Νευρολογική Πτέρυγα
 - Εντατική Πτέρυγα
 - Ψυχικές Υπηρεσίες
- ❖ Κέντρα Ημέρας για άτομα με Ψυχικές Διαταραχές
- ❖ Ειδικά Σχολεία
- ❖ Δημόσια Σχολεία
- ❖ Ειδικά κέντρα για άτομα με πολλαπλές αναπηρίες
- ❖ Κέντρα ευγηρίας
- ❖ Ειδικά Κέντρα Απεξάρτησης
- ❖ Ιδιωτικά

Που δουλεύουν οι μουσικοθεραπευτές στην Κύπρο

- ▶ Ειδικά Σχολεία - ΥΠΠΑΝ
- ▶ Ιδρύματα- Κέντρα Ημέρας για άτομα με πολλαπλές αναπηρίες
- ▶ Σύνδεσμοι Ατόμων με διάφορες αναπηρίες (Αυτισμός κ.α)
- ▶ Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας
- ▶ Ιδιωτικός Τομέας
- ▶ Κέντρα Αποκατάστασης

Ποια η δουλειά του μουσικοθεραπευτή σε πρακτικό επίπεδο

- ▶ Πραγματοποιεί μουσικοθεραπευτικές αξιολογήσεις
- ▶ Αναπτύσσει σχέδιο θεραπείας (σε σχέση με τις ανάγκες του πελάτη)
- ▶ Αξιολόγηση της προόδου της θεραπείας.
- ▶ Λαμβάνει κλινική εποπτεία.
- ▶ Πράττει ως σύμβουλος σε άλλους επαγγελματίες για τη χρήση της μουσικής στην προώθηση της υγείας και της ευημερίας.
- ▶ Παρέχει κλινική εποπτεία σε φοιτητές εάν είναι άρτια καταρτισμένος. (ειδική εκπαίδευση για να γίνει κλινικός επόπτης)

Ποια η δουλειά του μουσικοθεραπευτή στο θεραπευτικό κομμάτι

- ▶ Χρησιμοποιεί τη μουσική ως μέσο επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης.
- ▶ Επιδιώκει να μια κοινή μουσική εμπειρία στην επίτευξη των θεραπευτικών στόχων. **Οι στόχοι αυτοί καθορίζονται από την κατανόηση του θεραπευτή σε σχέση με τη παθολογία του θεραπευομένου αλλά και με τις εξατομικευμένες προσωπικές του ανάγκες.**
- ▶ Χρησιμοποιούν τον «**κλινικό μουσικό αυτοσχεδιασμό**» και άλλων τεχνικών με στόχο τη βελτίωση και την ανάπτυξη της σωματικής, ψυχικής και πνευματικής υγείας του θεραπευόμενου.

Σπουδές στη Μουσικοθεραπεία

- ▶ Πτυχίο (BA) στη Μουσικοθεραπεία - Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, Γερμανία, Αυστρία, Βέλγιο, Δανία, Φινλανδία, Αυστραλία κ.α.
- ▶ Μεταπτυχιακό (Master) στη Μουσικοθεραπεία - Ηνωμένο Βασίλειο, Αυστρία, Γερμανία, Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, Εσθονία, Λετονία, Ιταλία, Ελλάδα, Αυστραλία, Βέλγιο, Τσεχία, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Βουλγαρία, Ιρλανδία, Ελβετία κ.α.
- ▶ Συστήνεται ο έλεγχος αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων και τίτλων σπουδών μαζί με τον Σύνδεσμο Μουσικοθεραπείας Κύπρου ή το ΚΥΣΑΤΣ.

Νομοθετική Ρύθμιση του επαγγέλματος του Μουσικοθεραπευτή στην Κύπρο

05 Μαΐου 2022- Κατοχύρωση Επαγγέλματος Μουσικοθεραπευτή στην Κύπρο.

Για να δικαιούται κάποιος να ασκεί το επάγγελμα του Μουσικοθεραπευτή στην Κύπρο πρέπει να:

Είναι κάτοχος πανεπιστημιακού τίτλου ισότιμου και αντίστοιχου προς πτυχίο στη μουσικοθεραπεία αναγνωρισμένου βάσει του περί Αναγνώρισης Τίτλων Σπουδών Ανώτερης και Ανώτατης Εκπαίδευσης και Παροχής Σχετικών Πληροφοριών Νόμου, το οποίο περιλαμβάνει εποπτευόμενη πρακτική άσκηση που να συνάδει με τα εκάστοτε κριτήρια του Συμβουλίου.

ή πανεπιστημιακού διπλώματος ή ισότιμου πτυχίου στη μουσικοθεραπεία, μη αναγνωρισμένου βάσει του περί Αναγνώρισης Τίτλων Σπουδών Ανώτερης και Ανώτατης Εκπαίδευσης και Παροχής Σχετικών Πληροφοριών Νόμου, το οποίο περιλαμβάνει εποπτευόμενη πρακτική που να συνάδει με τα εκάστοτε κριτήρια του Συμβουλίου, και άδειας ασκήσεως επαγγέλματος, η οποία ισχύει κατά το έτος που υποβάλλεται η αίτηση εγγραφής στο Μητρώο, η οποία εκδίδεται από κράτος μέλος ή τρίτη χώρα όπου το επάγγελμα είναι νομοθετικά κατοχυρωμένο

Χρήσιμες πληροφορίες:

Ο περί Εγγραφής Μουσικοθεραπευτών και για Άλλα Συναφή Θέματα Νόμος του 2022 (68(I)/2022)

[2022_1_068.pdf \(cylaw.org\)](#)

European Music Therapy Confederation (EMTC):

www.emtc-eu.com

World Federation Music Therapy (WFMT):

www.wfmt.info



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Σύνδεσμος Μουσικοθεραπείας Κύπρου

www.cymta.org

Ηλεκτρονική Διεύθυνση:

cy.musictherapy@gmail.com



Παναγιώτα Καπνίση
Ιδιώτης Μουσικοθεραπεύτρια Λεμεσός
Τηλ: 99404968
Email: panagiota.kapnisi@gmail.com

Ειρήνη Ιωάννου
Μουσικοθεραπεύτρια στην Ειδική Εκπαίδευση του
ΥΠΠΑΝ «Ειδικό Σχολείο Θεοσκέπαστη», Πάφος
Τηλ. 96544524
Email: eriniioannou@gmail.com

Ευχαριστούμε!

Ερωτήσεις/Απορίες

