

ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ 2023

Η ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (Υ.Σ.Ε.Α.)
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Υ.Π.Α.Ν) ΚΑΙ
Η ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ **ΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ:**



**ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ >
ΣΧΕΔΙΑΣΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023
& ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023
11:00 π.μ. – 17:00 μ.μ.

ΟΙΚΗΜΑ ΤΗΣ Π.Ο.Ε.Δ.
ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΥΡΗΝΕΙΑΣ 184,
2112 ΠΛΑΤΥ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

- Καθιδρύθηκε το 1989 (Νόμο 140/89).
- Μέλη του είναι όλοι οι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο φυσιοθεραπευτές που ασκούν το επάγγελμα στην Κυπριακή Δημοκρατία.
- Ο αριθμός των μελών σήμερα ανέρχεται περίπου στα 1500.
- Μέλος της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Φυσιοθεραπευτών (WCPT).



**World
Physiotherapy**



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com



Συμβούλιο Εγγραφής
Φυσιοθεραπευτών και
Φυσιοθεραπευτηρίων

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η φυσιοθεραπεία είναι η επιστήμη υγείας που ασχολείται με την:

- αξιολόγηση
- αποκατάσταση και
- διατήρηση της

μέγιστης ικανότητας κίνησης, λειτουργικότητας και κατά συνέπεια της ποιότητας ζωής των ανθρώπων.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους σε οποιοδήποτε στάδιο της ζωής τους, όταν η κίνηση και η λειτουργικότητα τους απειλούνται από παράγοντες όπως:

- γήρανση
- τον τραυματισμό
- παθολογικές διαταραχές ή
- τους βιο-ψυχο-κοινωνικούς παράγοντες. (WPTC)



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Για την εξασφάλιση άδειας ασκήσεως του επαγγέλματος, απαιτείται αναγνωρισμένο πτυχίο τετραετής (4) φοίτησης που οδηγεί στην απόκτηση πτυχίου Bsc Φυσικοθεραπείας.

Κύπρος: 2 Ιδιωτικά Πανεπιστήμια.

Ελλάδα/Εξωτερικό: ΤΕΙ/ αναγνωρισμένα προγράμματα σπουδών.

Προσοχή: Διπλώματα ΙΕΚ (*Βοηθός Φυσικοθεραπευτή*) και πτυχία εξωτερικού 3τής φοίτησης (*sport rehab κτλ*) **ΔΕΝ** αναγνωρίζονται στην Κύπρο.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Για σπουδές στα **Δημόσια Πανεπιστήμια της Ελλάδας**, απαιτείται το πλαίσιο πρόσβασης με τα εξής υποχρεωτικά και επιλεγόμενα μαθήματα:

Υποχρεωτικά:

- **Νέα Ελληνικά**
- **Χημεία ή Βιολογία**

Επιλεγόμενα (2)

- **Φυσική**
- **Χημεία ή Βιολογία**
- **Πληροφορική**
- **Σχεδιασμός και Τεχνολογία ή Τεχνολογία Τ.Σ (Θ.Κ) ή Τεχνολογία Τ.Σ (Π.Κ)**
- **Ιστορία**
- **Αγγλικά ή Αγγλικά 4ωρο Τ.Σ.**
- **Οικονομικά**
- **Μαθηματικά ή Μαθηματικά Κ.Κ.**



Συχνά ερωτήματα:

- Απαιτείται σημαντική γνώση βιολογίας και χημείας;
- Ο φυσιοθεραπευτής μαθαίνει μόνο παρεμβάσεις για μυοσκελετικά;
(μασάζ, ηλεκτροθεραπεία, μηχανήματα..)



- Βασικές γνώσεις βιολογίας χρειάζονται για την εκπαίδευση της φυσικοθεραπείας (προσφέρεται στο πρόγραμμα σπουδών).
- Σημαντικότερη ανάγκη κατανόησης της φυσιολογίας των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος, κινησιολογίας, κλινικού συλλογισμού και ικανότητας κατανόησης επιστημονικών άρθρων, με σκοπό την συνεχιζόμενη εκπαίδευση.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ - Κριτήρια εγγραφής στο μητρώο φυσιοθεραπευτών.

Α. Θεωρητική εκπαίδευση

- Μαθήματα γενικής και ειδικής υποδομής, μαθήματα ειδικότητας, πρακτικά εργαστήρια, ηλεκτροφυσικά μέσα και παρεμβάσεις με επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική (EBP).

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ - Κριτήρια εγγραφής στο μητρώο φυσιοθεραπευτών.

Β. Κλινική άσκηση.

- Καρδιοαναπνευστική - νευρολογική - μυοσκελετική.
- 3 εξάμηνα με έναρξη στο 3ο έτος σπουδών.

Πρακτική άσκηση.

- Πρακτική άσκηση τουλάχιστον χιλίων ωρών (600 σε νοσηλευτήρια και 400 σε κέντρα φυσικοθεραπείας).
- Εποπτεία από φυσικοθεραπευτή με τουλάχιστον 5 χρόνια εμπειρίας.
- Πραγματοποιείται στο τελευταίο εξάμηνο των σπουδών μαζί με την εκπόνηση πτυχιακής εργασίας.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com

Μετεκπαίδευση

- **Μεταπτυχιακά 1.5 έτος**
(Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Άσκηση, Νευρολογική Φυσικοθεραπεία)
- **Εξειδικευμένα προγράμματα μετεκπαίδευσης - Διεθνή πιστοποίηση.**
(sport physio, paediatric κ.α)
- **Γενικά σεμινάρια μεθοδολογίας - τεχνικές παρεμβάσεων.**
(βελονισμός, manual therapy κ.α)



Επαγγελματική Καριέρα



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com

Επαγγελματική κατοχύρωση.

- Εγγραφή στο Παγκύπριο Σύλλογο Φυσιοθεραπευτών ΠΣΦ (μέλος της WCPT).
- Διαδικασία εγγραφής στο Μητρώο Φυσιοθεραπευτών (ΣΕΦΦ - Υπουργείο Υγείας).



**World
Physiotherapy**



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com



Συμβούλιο Εγγραφής
Φυσιοθεραπευτών και
Φυσιοθεραπευτηρίων



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com

Επαγγελματική καριέρα.

Οι φυσιοθεραπευτές είναι καταρτισμένοι και επαγγελματικά ικανοί για:

- 1** Αξιολόγηση ασθενή. *(Υποκειμενική - αντικειμενική)*
- 2** Δημιουργία πλάνου αποκατάστασης.
(Βραχυπρόθεσμους - μακροπρόθεσμους στόχους)
- 3** Παρεμβάσεις.
- 4** Οδηγίες διαχείρισης.



Κύριοι τομείς Εργοδότησης:

- Ιδιωτικά Φυσικοθεραπευτήρια.
- Δημόσια και Ιδιωτικά Νοσοκομεία.
- Αθλητικές ομάδες.
- Κέντρα Αποκατάστασης.
- Στέγες Ηλικιωμένων.
- Ακαδημαϊκό - ερευνητικό πεδίο.



Επαγγελματική καριέρα.

Κύρια μέσα και μέθοδοι παρεμβάσεων στην φυσικοθεραπεία:

- Εκπαίδευση και συμβουλές.
- Θεραπευτική άσκηση.
- Δια χειρός θεραπείες.
- Φυσικά μέσα και ηλεκτροθεραπεία.



Επαγγελματική καριέρα.

*Κύριες ειδικεύσεις στην φυσικοθεραπεία:

- Μυοσκελετική / Αθλητική.
- Νευρολογική Ενηλίκων και Παιδιατρική.
- Καρδιοαναπνευστική.
- *Ειδικού πληθυσμού (γηριατρική, λεμφοίδημα, ακρωτηριασμοί κ.α)

**Διευκρινίζεται ότι στην Κύπρο δεν υπάρχει νομικό πλαίσιο για τις ειδικεύσεις.*



ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ

ΟΜΑΔΑ



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com

Επαγγελματική καριέρα.

Διεπιστημονική ομάδα στην Αποκατάσταση ασθενή:

Κάθε επαγγελματίας ειδικότητας συμβάλει στο πλαίσιο των γνώσεων του και καθορίζει πότε οι ασθενείς πρέπει να παραπεμφθούν σε άλλο επαγγελματία υγείας/ειδικότητα.

Ιατροί / Φυσιοθεραπευτές / Εργοθεραπευτές / Λογοθεραπευτές /
Διατροφολόγοι / Ψυχολόγοι / Γυμναστές



Επαγγελματική καριέρα.

Φυσικοθεραπεία εντός ΓεΣΥ:

Οι υπηρεσίες φυσικοθεραπείας καλύπτονται για συγκεκριμένες διαγνώσεις με ανάλογο αριθμό επισκέψεων μέσω του ΓεΣΥ.

- Απαιτείται έκδοση παραπεμπτικού από τον προσωπικό ή ειδικό ιατρό.
- Το ΓεΣΥ καλύπτει μόνο θεραπείες εντός φυσικοθεραπευτηρίου (όχι κατ οίκον και ενδονοσοκομειακή).
- Απαιτείται ασφάλεια επαγγελματικής ευθύνης.



Επαγγελματική καριέρα.

Λειτουργία Φυσικοθεραπευτηρίου:

Την δεδομένη στιγμή δεν εκδίδονται άδειες φυσικοθεραπευτηρίου* αλλά μόνο ασκήσεως επαγγέλματος.

Οποιοσδήποτε φυσιοθεραπευτής με αριθμό μητρώου μπορεί να ανοίξει ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο**.



Επαγγελματική καριέρα.

Οι βασικές ανάγκες του χώρου είναι:

- Χώρος υποδοχής.
- Γραφειακός εξοπλισμός.
- Αίθουσα αξιολόγησης και θεραπείας ασθενή.
- Αίθουσα θεραπευτικής άσκησης.
- Πρόσβαση σε ΑΜΕΑ.



Επαγγελματική καριέρα.

Σημαντικές πληροφορίες:

*Κυρίως με την ένταξη της φυσιοθεραπείας εντός του ΓεΣΥ, πιθανόν στο μέλλον να γίνει **έναρξη μητρώου και των φυσιοθεραπευτηρίων.**

Υπήρξε **πρόταση για απαιτούμενη εμπειρία σε κάποια έτη (1-5) για να μπορεί κάποιος να γίνει διευθυντής - ιδιοκτήτης φυσικοθεραπευτηρίου. Ίσως να εφαρμοστεί στο μέλλον.



Επαγγελματική καριέρα.

Ευχαριστώ για την
παρακολούθηση.

Ερωτήσεις;



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
cyprusphysio.com