

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΕΝΙΑΙΑ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 20 22 - 20 23

Β' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Δευτέρα, 22 Μαΐου 2023

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa201

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 90' λεπτά

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΟΚΤΩ (8) ΣΕΛΙΔΕΣ.

ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΡΙΑ (Α', Β' ΚΑΙ Γ').

**ΟΔΗΓΙΕΣ** (για τους εξεταζόμενους)

1. Να απαντήσετε **ΟΛΑ** τα ερωτήματα πάνω στο εξεταστικό δοκίμιο.
2. Να μη γράψετε πουθενά το όνομά σας στο εξεταστικό δοκίμιο εκτός του καθορισμένου χώρου στο χαρτονάκι που σας έχει δοθεί.
3. Να απαντήσετε σε όλα τα θέματα μόνο με πένα χρώματος μπλε ανεξίτηλης μελάνης. Μολύβι επιτρέπεται, μόνο αν το ζητάει η εκφώνηση, και μόνο για σχήματα, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
4. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού και διορθωτικής ταινίας.
5. Επιτρέπεται η χρήση μη προγραμματιζόμενης υπολογιστικής μηχανής.

**ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ**

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΝΑ ΕΚΤΥΠΩΘΕΙ: **ΕΓΧΡΩΜΟ**

**ΜΕΡΟΣ Α΄:** Αποτελείται από έξι (6) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με οκτώ (8) μονάδες.  
(Σύνολο μονάδων 48)

1. Στον πίνακα 1, να σημειώσετε **δύο (2)** κινήσεις που χρησιμοποιούνται για τους πιο κάτω χειρισμούς της μάλαξης.

**Πίνακας 1**

ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΜΑΛΑΞΗΣ	ΚΙΝΗΣΕΙΣ
(α) Πιέσεις	(α)..... (β).....
(β) Πλήξεις	(α) ..... (β) .....

2. Να γράψετε τον ορισμό της μάλαξης καθώς και **δύο (2)** είδη μάλαξης που γνωρίζετε.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Να αναφέρετε **τέσσερα (4)** από τα αποτελέσματα των πιέσεων στο δέρμα, τους μύες και τους ιστούς.

α).....

β) .....

γ) .....

δ) .....

4. Στον **πίνακα 2**, στη στήλη Β, δίπλα από κάθε εικόνα να ονομάσετε τα προϊόντα μάλαξης που απεικονίζονται στη στήλη Α.

**Πίνακας 2**

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	.....
	.....
	.....
	.....

5. Να γράψετε **τέσσερις (4)** τρόπους με τους οποίους επιδρά η μάλαξη στο δέρμα.

α).....

β).....

γ).....

δ).....

6. Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν τις κινήσεις της μάλαξης στο πρόσωπο.

Στον **πίνακα 3** που ακολουθεί να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.

α) Ανάτριψη λαιμού

β) Θωπεία μετώπου

γ) Θωπείες και ανατρίψεις βλεφάρων

δ) Ανάτριψη γύρω από το στόμα

ε) Ανάτριψη μύτης

στ) Ανάτριψη μετώπου σε σχήμα M

ζ) Λαβές παρειών

η) Πλαταγίσματα

**Πίνακα 3**

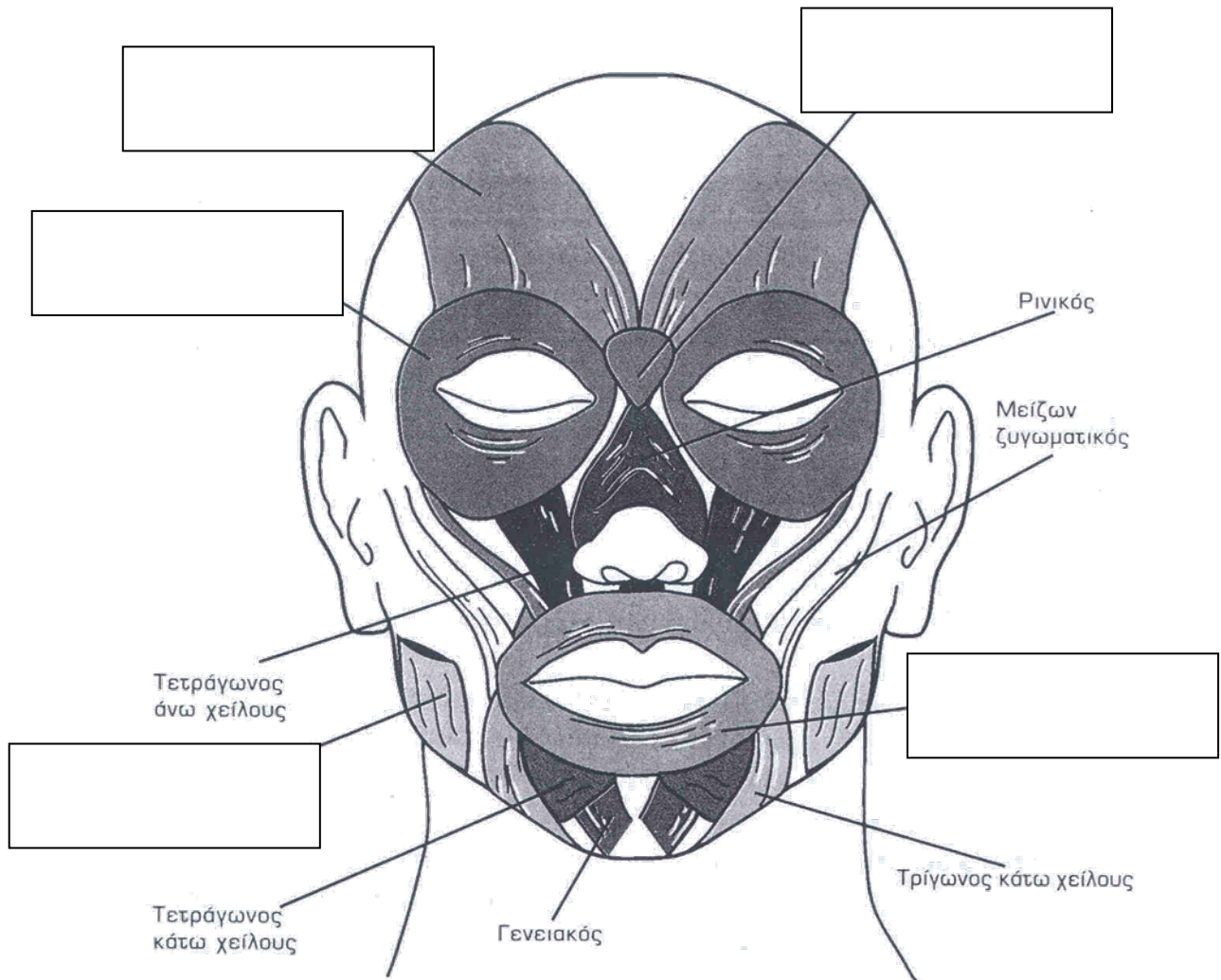
	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)
Στάδια τοποθέτησης								

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄**  
**ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

**ΜΕΡΟΣ Β΄:** Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.  
(Σύνολο μονάδων 40)

7. α) Στην πιο κάτω εικόνα να γράψετε, στα πλαίσια που σας δίνονται, τους **πέντε (5)** βασικούς μύες του προσώπου:



- β) Να αναφέρετε τι γίνεται στο πρόσωπο όταν συσπάται ο καθένας από τους **πέντε (5)** βασικούς μύες.

- i).....  
ii).....  
iii).....  
iv).....  
v).....

8. Να αντιστοιχίσετε τα στοιχεία που βρίσκονται στη στήλη Α του **πίνακα 4**, με τα στοιχεία που βρίσκονται στη στήλη Β, συμπληρώνοντας τον **πίνακα** που σας δίνεται.

**Πίνακα 4**

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1) Θωπείες	α) Ταλάντωση
2) Δονήσεις	β) Πίεση
3) Πλαταγίσματα	γ) Χάδι
4) Λαβές	δ) Χτύπημα
5) Επιβολές	ε) Τσίμπημα

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	

9. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **πίνακα 5**.

**Πίνακα 5**

(α)	Ο σφικτήρας των βλεφάρων προκαλεί το κλείσιμο τους.	Σωστό / Λάθος
(β)	Η μάλαξη έχει μόνο αισθητικά αποτελέσματα.	Σωστό / Λάθος
(γ)	Τα προϊόντα της μάλαξης δεν απορροφούνται ούτε εξατμίζονται εντελώς.	Σωστό / Λάθος
(δ)	Η πούδρα χρησιμοποιείται όταν δε θέλουμε λιπαρά προϊόντα.	Σωστό / Λάθος
(ε)	Στη θωπεία μετώπου οι παλάμες μετακινούνται ολόκληρες δεξιά και αριστερά στο μέτωπο εναλλάξ	Σωστό / Λάθος

(στ)	Οι ανατρίψεις μετώπου εκτελούνται σε σχήμα Σ	Σωστό / Λάθος
(ζ)	Οι λαβές των φρυδιών γίνονται κατά μήκος των φρυδιών	Σωστό / Λάθος
(η)	Ο πυραμοειδής μυς βρίσκεται δεξιά και αριστερά του μετωπιαίου	Σωστό / Λάθος
(θ)	Στην ανάτριψη του μετώπου τα χέρια εργάζονται εναλλάξ	Σωστό / Λάθος
(ι)	Στην ανάτριψη λαιμού οι παλάμες μετακινούνται από εξωτερικά προς τον θυρεοειδή	Σωστό / Λάθος

10. α) Να γράψετε τι σύσταση που γνωρίζετε για τους ορούς και τις αμπούλες, και που χρησιμοποιούνται στη μάλαξη.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

β) Να συμπληρώσετε τα κενά στις πιο κάτω προτάσεις με τις λέξεις που σας δίνονται:  
(βάθος, αποτελέσματα, δάκτυλα, ένταση, ομαλά, παλάμες, αίσθηση, επαφή)

Υπάρχουν πολλοί χειρισμοί που εφαρμόζουμε και που επιτυγχάνουν διαφορετικά  
.....αυτοί αυξάνονται σε.....και σε.....  
κλιμακωτά, όμως διαδέχονται ο ένας τον άλλον....., κατά τέτοιο τρόπο ώστε  
να δίνουν την..... ενός αδιαίρετου συνόλου.  
Δονήσεις είναι χειρισμοί που γίνονται με τις..... ή τα..... ρυθμικά  
και χωρίς να χάνεται η.....με το δέρμα.

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄  
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΜΕΡΟΣ Γ':** Αποτελείται από μία (1) ερώτηση.

Η ορθή απάντηση βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

11.α) Να γράψετε τι είναι οι πλήξεις και ποια τα αποτελέσματά τους;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

β) Να γράψετε τι είναι οι δονήσεις και ποια τα αποτελέσματά τους;

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

γ) Να γράψετε **έξι (6)** περιπτώσεις στις οποίες δεν συστήνεται η μάλαξη στο πρόσωπο.

- i).....
- ii).....
- iii).....
- iv).....
- v).....
- vi).....