

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**

ΕΝΙΑΙΑ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Β' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 20 22 - 20 23

Β' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Δευτέρα, 22 Μαΐου 2023

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa 201

ΛΥΣΕΙΣ

ΜΕΡΟΣ Α΄: Αποτελείται από έξι (6) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με οκτώ (8) μονάδες.
(Σύνολο μονάδων 48)

1. Στον **πίνακα 1**, να σημειώσετε **δύο (2)** κινήσεις που χρησιμοποιούνται για τους πιο κάτω χειρισμούς της μάλαξης.

Πίνακας 1

ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ ΜΑΛΑΞΗΣ	ΚΙΝΗΣΕΙΣ
(α) Πιέσεις	(α) Θωπείες (β) Ανατρίψεις (γ) Επιβολές (δ) Ζυμώματα
(β) Πλήξεις	(α) Πλαταγίσματα (β) Δακτυλικές επικρούσεις (γ) Λαβές ή τσιμπήματα

2. Να γράψετε τον ορισμό της μάλαξης καθώς και **δύο (2)** είδη μάλαξης που γνωρίζετε.

Ορισμός:

Είναι ένα σύνολο χειρισμών που εφαρμόζονται στην εξωτερική επιφάνεια του προσώπου, στον δερματικό δηλαδή ιστό.

Είδη μάλαξης:

Ηρεμιστική ή χαλαρωτική

Λεμφική

Σιάτσου

3. Να αναφέρετε **τέσσερα (4)** από τα αποτελέσματα των πιέσεων στο δέρμα, τους μύες και τους ιστούς.

α) καλύτερη οξυγόνωση των ιστών

β) πρόσληψη θρεπτικών συστατικών και αποβολή των άχρηστων προϊόντων του μεταβολισμού από τα κύτταρα

γ) μυϊκή χαλάρωση και μυϊκή τόνωση

δ) αύξηση των αναπλαστικών λειτουργιών των κυττάρων

ε) σωματική και πνευματική χαλάρωση

στ) διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος προκαλώντας υπεραιμία

4. Στον **πίνακα 2**, στη στήλη Β, δίπλα από κάθε εικόνα να ονομάσετε τα προϊόντα μάλαξης που απεικονίζονται στη στήλη Α.

Πίνακας 2

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
	Λάδια
	Αιθέρια έλαια
	Κρέμες μάλαξης
	Αμπούλες

5. Να γράψετε **τέσσερις (4)** τρόπους με τους οποίους επιδρά η μάλαξη στο δέρμα.
- α) Απομακρύνονται οι άχρηστες ουσίες
 - β) Αυξάνονται οι θρεπτικές ουσίες
 - γ) Επανορθώνονται οι φθαρμένοι ιστοί
 - δ) Ανανεώνεται η κεράτινη στιβάδα
 - ε) Απομακρύνονται τα νεκρά κύτταρα
 - στ) Μειώνονται οι ρυτίδες, βελτιώνεται η ελαστικότητα και η σφριγηλότητα του δέρματος
 - ζ) Αυξάνονται τα επίπεδα υγρασίας στο δέρμα
 - η) Κινητοποιείται το υπόδερμα
6. Οι πιο κάτω προτάσεις αποτελούν τις κινήσεις της μάλαξης στο πρόσωπο.
Στον **πίνακα 3** που ακολουθεί να τοποθετήσετε τις προτάσεις αυτές στη σωστή σειρά.
- α) Ανάτριψη λαιμού
 - β) Θωπεία μετώπου
 - γ) Θωπείες και ανατρίψεις βλεφάρων
 - δ) Ανάτριψη γύρω από το στόμα
 - ε) Ανάτριψη μύτης
 - στ) Ανάτριψη μετώπου σε σχήμα Μ
 - ζ) Λαβές παρειών
 - η) Πλαταγίσματα

Πίνακα 3

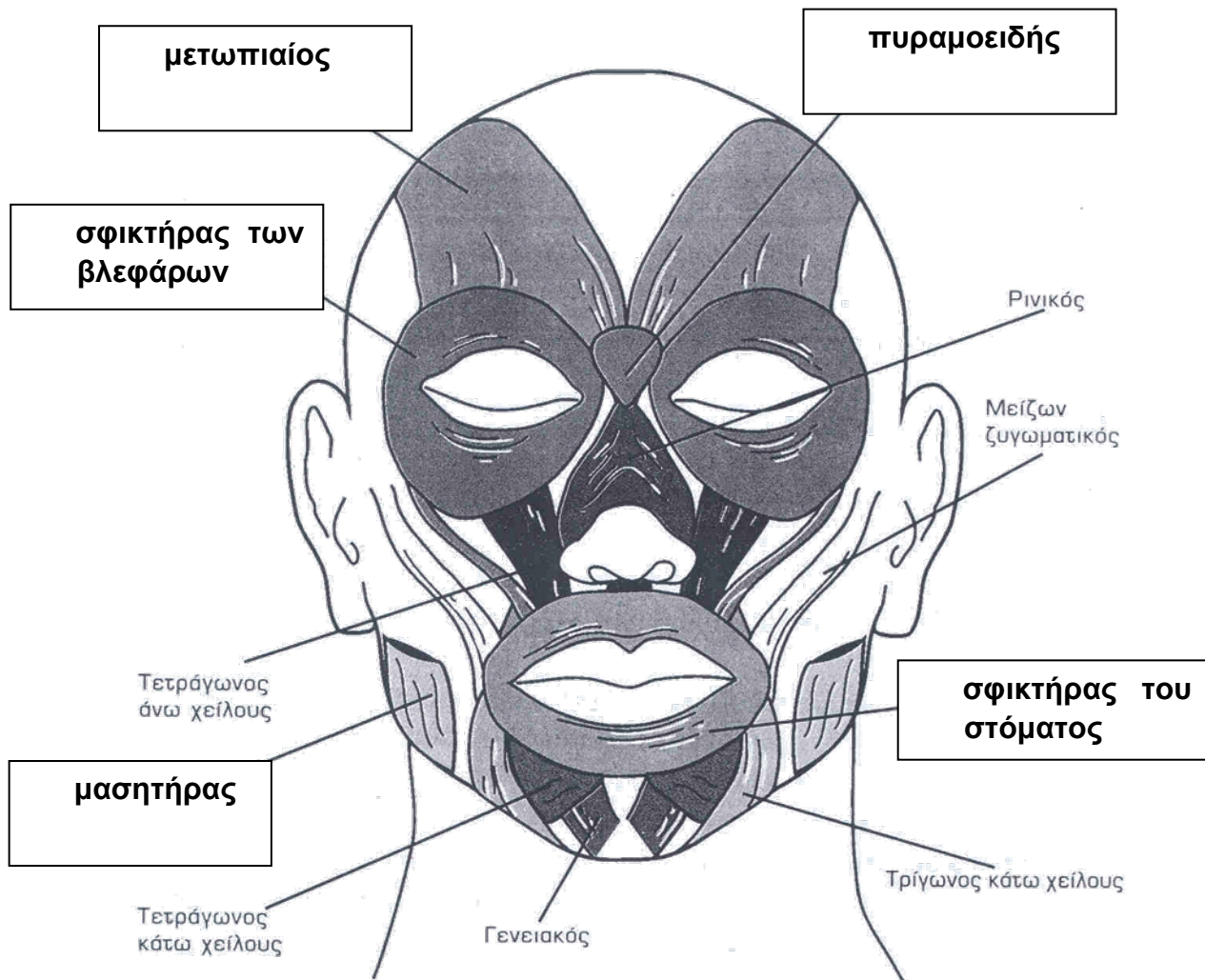
	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)	8)
Στάδια τοποθέτησης	β	α	ε	γ	στ	δ	ζ	η

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄**

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από τέσσερις (4) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.
(Σύνολο μονάδων 40)

7. α) Στην πιο κάτω εικόνα να γράψετε, στα πλαίσια που σας δίνονται, τους **πέντε (5)** βασικούς μύες του προσώπου:



β) Να αναφέρετε τι γίνεται στο πρόσωπο όταν συσπάται ο καθένας από τους **πέντε (5)** βασικούς μύες.

- i) Ο μετωπιαίος: Η σύσπασή του προκαλεί το ανασήκωμα των φρυδιών και ζαρώνει το δέρμα του μετώπου.
- ii) Ο πυραμοειδής: Η σύσπασή του προκαλεί συνοφρύωση.
- iii) Ο σφικτήρας των βλεφάρων: Ο μυς αυτός βρίσκεται γύρω από τα βλέφαρα και το αποτέλεσμα της σύσπασής του είναι το κλείσιμο τους.
- iv) Σφικτήρας του στόματος: είναι υπεύθυνος για το κλείσιμο του στόματος.
- v) Οι μασητήρες: καταφύονται στην κάτω γνάθο. Όταν αυτοί συσπώνται, η κάτω γνάθος κινείται.

8. Να αντιστοιχίσετε τα στοιχεία που βρίσκονται στη στήλη Α του **πίνακα 4**, με τα στοιχεία που βρίσκονται στη στήλη Β, συμπληρώνοντας τον **πίνακα** που σας δίνεται.

Πίνακα 4

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1) Θωπείες	α) Ταλάντωση
2) Δονήσεις	β) Πίεση
3) Πλαταγίσματα	γ) Χάδι
4) Λαβές	δ) Χτύπημα
5) Επιβολές	ε) Τσίμπημα

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1)	Γ
2)	Α
3)	Δ
4)	Ε
5)	Β

9. Να επιλέξετε το **Σωστό** για κάθε σωστή πρόταση και το **Λάθος** για κάθε λανθασμένη πρόταση που σας δίνεται στον **πίνακα 5**.

Πίνακα 5

(α)	Ο σφικτήρας των βλεφάρων προκαλεί το κλείσιμο τους.	Σωστό / Λάθος
(β)	Η μάλαξη έχει μόνο αισθητικά αποτελέσματα.	Σωστό / Λάθος
(γ)	Τα προϊόντα της μάλαξης δεν απορροφούνται ούτε εξατμίζονται εντελώς.	Σωστό / Λάθος
(δ)	Η πούδρα χρησιμοποιείται όταν δε θέλουμε λιπαρά προϊόντα.	Σωστό / Λάθος
(ε)	Στη θωπεία μετώπου οι παλάμες μετακινούνται ολόκληρες δεξιά και αριστερά στο μέτωπο εναλλάξ	Σωστό / Λάθος
(στ)	Οι ανατρίψεις μετώπου εκτελούνται σε σχήμα Σ	Σωστό / Λάθος

(ζ)	Οι λαβές των φρυδιών γίνονται κατά μήκος των φρυδιών	Σωστό / Λάθος
(η)	Ο πυραμοειδής μυς βρίσκεται δεξιά και αριστερά του μετωπιαίου	Σωστό / Λάθος
(θ)	Στην ανάτριψη του μετώπου τα χέρια εργάζονται εναλλάξ	Σωστό / Λάθος
(ι)	Στην ανάτριψη λαιμού οι παλάμες μετακινούνται από εξωτερικά προς τον θυρεοειδή	Σωστό / Λάθος

10. α) Να γράψετε τι σύσταση που γνωρίζετε για τους ορούς και τις αμπούλες, και που χρησιμοποιούνται στη μάλαξη.

Οροί

Είναι υδατικά διαλύματα με μεγάλη περιεκτικότητα σε δραστικές ουσίες.

Χρησιμοποιούνται στη μάλαξη όταν θέλουμε να προσφέρουμε στο δέρμα ουσίες δραστικές που απορροφώνται γρήγορα. Επειδή εξατμίζονται σε μικρό χρονικό διάστημα μερικοί δεν τα βρίσκουν ικανοποιητικά.

Αμπούλες

Είναι προϊόντα ρευστά ποικίλης μορφής γαλακτωματοποιημένες λοσιόν, οροί, αιθέρια έλαια ή ελαιώδη διαλύματα.

Χρησιμοποιούνται στη μάλαξη σε αμπούλες για να μην οξειδώνονται, να μην καταστρέφονται και να μην εξατμίζονται οι δραστικές τους ουσίες. Κάθε αμπούλα επίσης περιέχει μια δόση από το προϊόν.

β) Να συμπληρώσετε τα κενά στις πιο κάτω προτάσεις με τις λέξεις που σας δίνονται: (βάθος, αποτελέσματα, δάκτυλα, ένταση, ομαλά, παλάμες, αίσθηση, επαφή)

Υπάρχουν πολλοί χειρισμοί που εφαρμόζουμε και που επιτυγχάνουν διαφορετικά **αποτελέσματα**. Αυτοί αυξάνονται σε **βάθος** και σε **ένταση** κλιμακωτά, όμως διαδέχονται ο ένας τον άλλον **ομαλά**, κατά τέτοιο τρόπο ώστε να δίνουν την **αίσθηση** ενός αδιαίρετου συνόλου.

Δονήσεις είναι χειρισμοί που γίνονται με τις **παλάμες** ή τα **δάκτυλα** ρυθμικά και χωρίς να χάνεται η **επαφή** με το δέρμα.

**ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄
ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄**

ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από μία (1) ερώτηση.

Η ορθή απάντηση βαθμολογείται με δώδεκα (12) μονάδες.

11.α) Να γράψετε τι είναι οι πλήξεις και ποια τα αποτελέσματά τους;

Πλήξεις είναι κινήσεις που γίνονται απότομα και εναλλάσσονται γρήγορα.

Αποτελέσματα:

Αυξάνουν σε μεγαλύτερο βαθμό από τις πιέσεις την κυκλοφορία του αίματος και τις κυτταρικές λειτουργίες.

Διεγείρουν τα νεύρα και τα μυϊκά κύτταρα επιφέροντας τόνωση στο μυϊκό σύστημα.

β) Να γράψετε τι είναι οι δονήσεις και ποια τα αποτελέσματά τους;

Είναι χειρισμοί που γίνονται με τις παλάμες ή τα δάκτυλα ρυθμικά και χωρίς να χάνεται η επαφή με το δέρμα.

Αποτελέσματα:

Διεγείρουν βαθύτερα στρώματα του δέρματος και του μυϊκού ιστού προκαλώντας χαλάρωση

Παράλληλα επιδρούν όπως και οι άλλοι χειρισμοί στα διάφορα συστήματα

γ) Να γράψετε **έξι (6)** περιπτώσεις στις οποίες δεν συστήνεται η μάλαξη στο πρόσωπο.

Πληγές και εγκαύματα

Δερματικές παθήσεις

Αιμορροφιλία

Πρόσφατες ουλές

Θυλακίτιδα

Ακμή

Έντονες ευρυαγγείες

ΤΕΛΟΣ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ