

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΕΝΙΑΙΑ ΓΡΑΠΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ 20 22 - 20 23

Β' ΤΑΞΗΣ ΤΕΣΕΚ

ΣΕΙΡΑ Α'

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη, 25 Ιανουαρίου 2023

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΟΣ – ΤΕΜ2

ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ : thaa202

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΓΡΑΠΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 90' λεπτά

ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΤΕΚΑ (11) ΣΕΛΙΔΕΣ.

ΤΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟΥ ΔΟΚΙΜΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΡΙΑ (Α', Β' ΚΑΙ Γ').

ΟΔΗΓΙΕΣ (για τους εξεταζόμενους)

1. Να απαντήσετε **ΟΛΑ** τα ερωτήματα πάνω στο εξεταστικό δοκίμιο.
2. Να μη γράψετε πουθενά το όνομά σας στο εξεταστικό δοκίμιο εκτός του καθορισμένου χώρου στο χαρτονάκι που σας έχει δοθεί.
3. Να απαντήσετε σε όλα τα θέματα μόνο με πένα χρώματος μπλε ανεξίτηλης μελάνης. Μολύβι επιτρέπεται, μόνο αν το ζητάει η εκφώνηση, και μόνο για σχήματα, πίνακες, διαγράμματα κλπ.
4. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού και διορθωτικής ταινίας.

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ





ΤΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΔΟΚΙΜΙΟ ΝΑ ΕΚΤΥΠΩΘΕΙ: **ΕΓΧΡΩΜΟ**

ΜΕΡΟΣ Α΄: Αποτελείται από δέκα (10) ερωτήσεις.

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με τέσσερις (4) μονάδες.

1. Στον Πίνακα 1, δίπλα από κάθε εικόνα να ονομάσετε τον χειρισμό (κίνηση) της μάλαξης.

Πίνακας 1

Εικόνες	Χειρισμός





2. Να επιλέξετε το Σωστό για κάθε σωστή πρόταση και το Λάθος για κάθε λάθος πρόταση που σας δίνεται στον πίνακα 2.

Πίνακας 2

(α)	Η θεραπεία μάλαξης εφαρμόζεται σε ειδικό κρεβάτι.	Σωστό/Λάθος
(β)	Ο φωτισμός στο χώρο εφαρμογής της μάλαξης πρέπει να είναι απαλός και διάχυτος.	Σωστό/Λάθος
(γ)	Η μάλαξη με τη ψυχοσωματική της προσέγγιση καλύπτει ένα μικρό φάσμα της διαταραγμένης υγείας του ανθρώπου.	Σωστό/Λάθος
δ)	Η ολίσθηση είναι ο χειρισμός που πρέπει να εφαρμόζεται μόνο στην αρχή του προγράμματος μάλαξης.	Σωστό/Λάθος

3. Να αναφέρετε τέσσερις (4) λιπαντικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στη μάλαξη.

α)

β)

γ).....

δ).....

4. Να γράψετε τον ορισμό της μάλαξης.

.....

.....

.....

5. Να αναφέρετε τέσσερα (4) συστήματα του οργανισμού, στα οποία επιδρά θετικά η μάλαξη και ευνοεί τις λειτουργίες τους.

α)

β)

γ)

δ)

6. Στον πίνακα 3, να αντιστοιχίσετε τους χειρισμούς και τις τεχνικές της μάλαξης που αναφέρονται στη στήλη Α, με τα χαρακτηριστικά και είδη των χειρισμών που αναφέρονται στη στήλη Β συμπληρώνοντας τον πίνακα που σας δίνεται.

Πίνακας 3

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1. Θωπεία	(α) Ρολάρισμα
2. Άσκηση πίεσης	(β) Οι αγκώνες βρίσκονται σε θέση έκτασης
3. Αργός ρυθμός	(γ) διεγερτικό αποτέλεσμα
4. Ζυμώματα	(δ) Χαλαρωτικό αποτέλεσμα
	(ε) Επιπολής (επιφανειακά)

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
(1)	
(2)	
(3)	
(4)	

7. Να γράψετε τον ορισμό των χειρισμών της μάλαξης, πελεκισμοί.

.....
.....

8. Τα ζυμώματα είναι ένας από τους πιο βασικούς χειρισμούς της μάλαξης. Να γράψετε τα τέσσερα (4) χαρακτηριστικά στοιχεία των ζυμωμάτων.

α)
β)
γ)
δ)

9. Να γράψετε τους δύο (2) λόγους που είναι απαραίτητη η χρήση υλικών επαφής κατά την εφαρμογή της ηρεμιστικής μάλαξης.

α).....

.....

β)

.....

10. Να αναφέρετε τέσσερις (4) περιπτώσεις που δεν έχουν εφαρμογή οι πελεκισμοί.

α)

β)

γ)

δ)

ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Α΄

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Β΄

ΜΕΡΟΣ Β΄: Αποτελείται από πέντε (5) ερωτήσεις

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με οχτώ (8) μονάδες.

11. Να γράψετε τέσσερα (4) αποτελέσματα των πλήξεων στο ανθρώπινο σώμα.

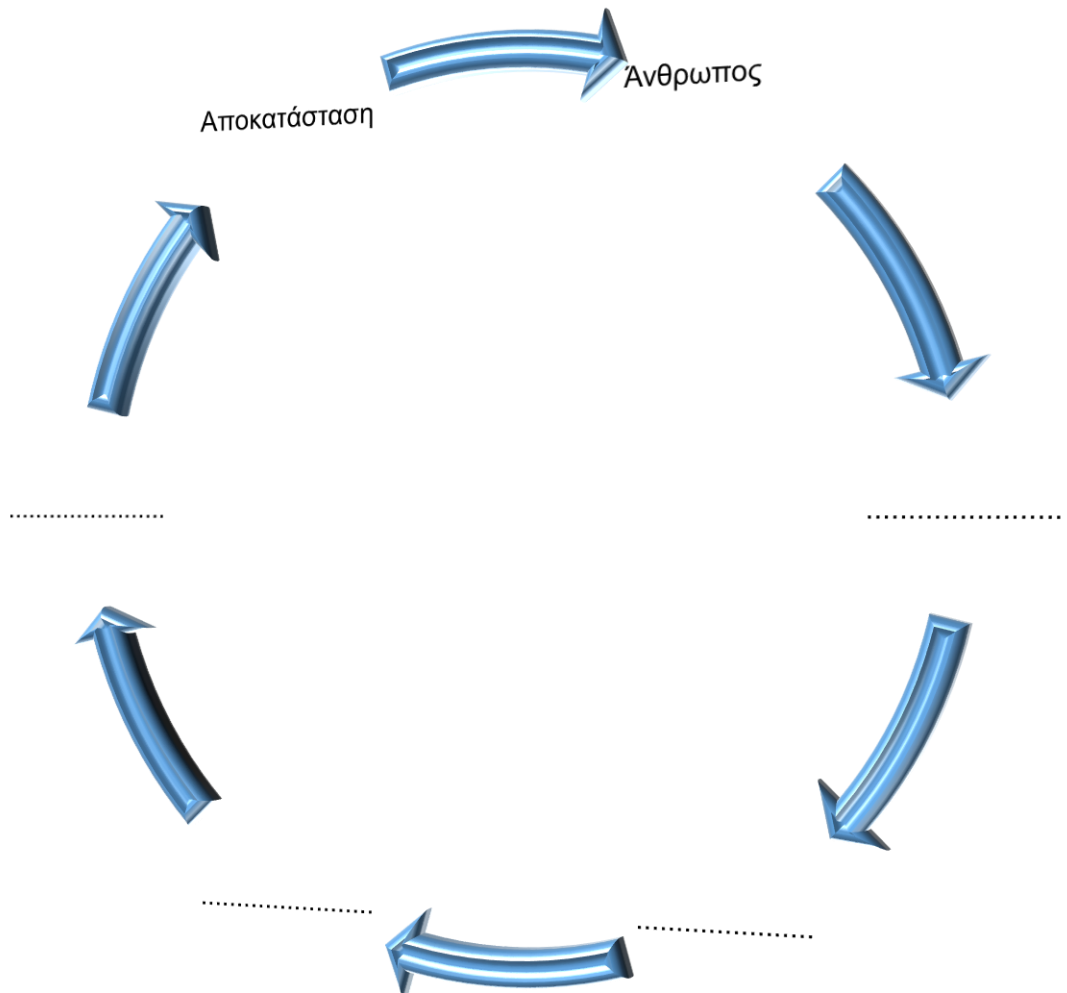
α)

β)

γ)

δ)

12. Να συμπληρώσετε στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα τα κενά έτσι ώστε να σχηματιστεί ο κύκλος αποκατάστασης.



13. α) Να γράψετε τον ορισμό των χειρισμών της μάλαξης, ανατρίψεις.

.....
.....
.....

β) Να αναφέρετε τέσσερις (4) περιπτώσεις που εφαρμόζονται οι ανατρίψεις.

α)

β)

γ)

δ)

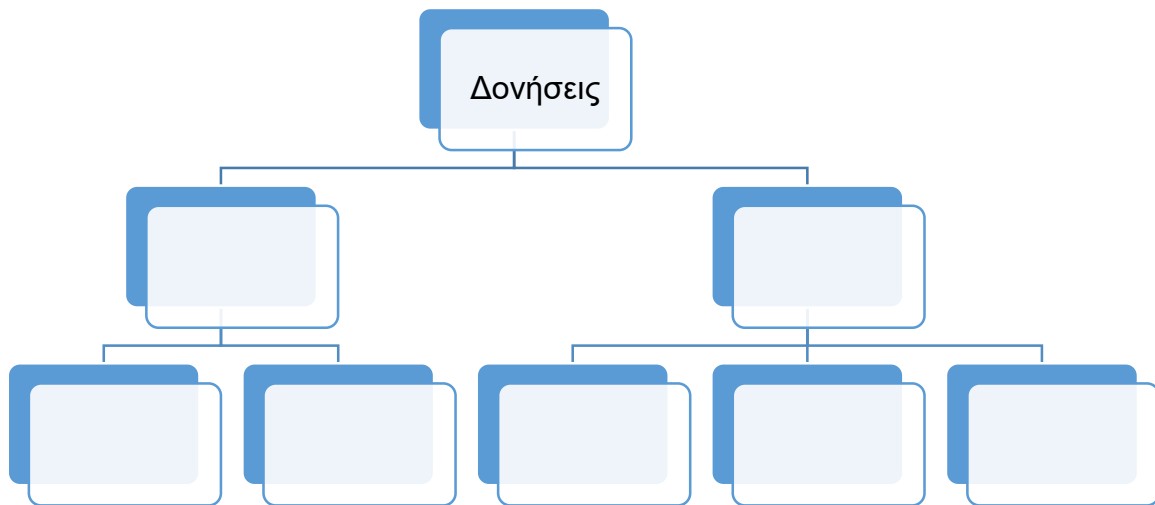
14. Οι αρνητικές σωματικές αντιδράσεις που παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια της μάλαξης χωρίζονται σε **σοβαρές** και **επιπολαίες**. Στον πίνακα 4 που ακολουθεί, να σημειώσετε τέσσερις (4) αρνητικές αντιδράσεις για κάθε κατηγορία.

Πίνακας 4

Σοβαρές αρνητικές αντιδράσεις	Επιπολαίες αρνητικές αντιδράσεις
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.

15. Οι δονήσεις είναι ένας από τους βασικούς χειρισμούς της μάλαξης.

α) Να συμπληρώσετε στο πιο κάτω σχεδιάγραμμα τους θεραπευτικούς σκοπούς των δονήσεων. (7 μονάδες)



β) Να αναφέρετε τα δύο (2) είδη δονήσεων ανάλογα με το ρυθμό. (1 μονάδα)

1.....

2.....

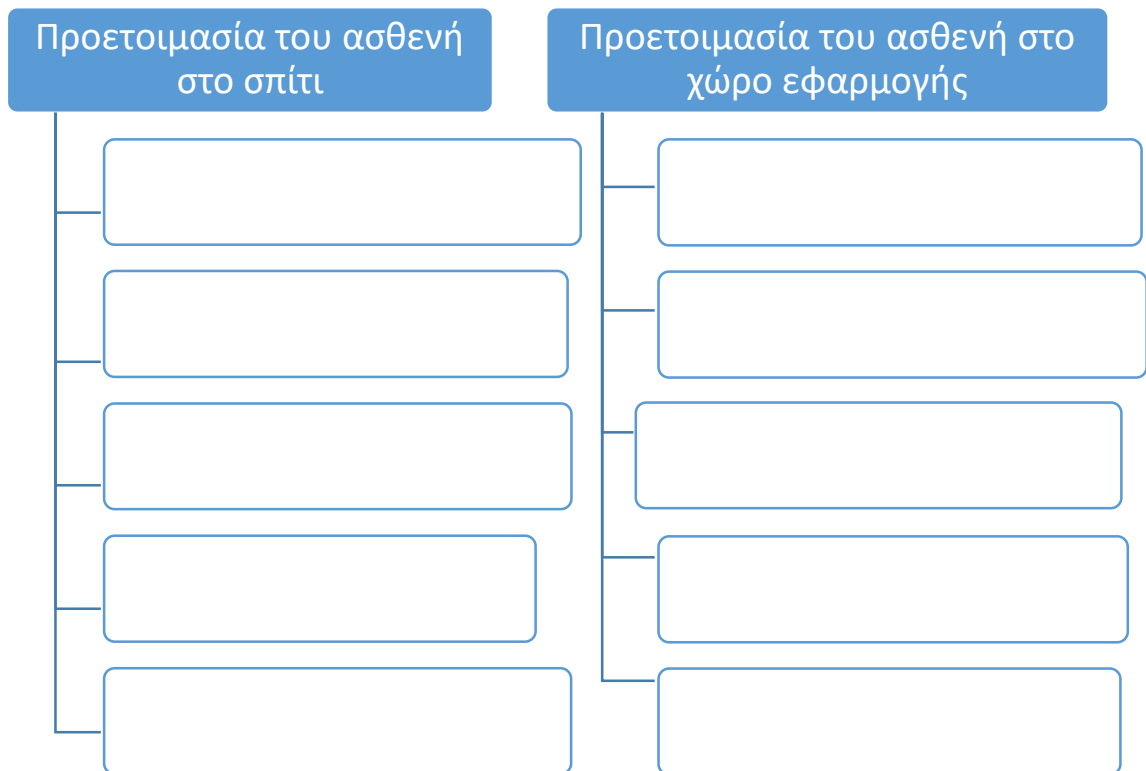
ΤΕΛΟΣ ΜΕΡΟΥΣ Β΄

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΜΕΡΟΣ Γ΄

ΜΕΡΟΣ Γ΄: Αποτελείται από δύο (2) ερωτήσεις

Κάθε ορθή απάντηση βαθμολογείται με δέκα (10) μονάδες.

16. Η προετοιμασία του ασθενή για την ηρεμιστική μάλαξη διακρίνεται σε δύο μέρη. Την προετοιμασία του ασθενή στο σπίτι και την προετοιμασία του ασθενή στο χώρο εφαρμογής της μάλαξης. Να συμπληρώσετε τα πέντε (5) σημεία για κάθε κατηγορία στο σχεδιάγραμμα που ακολουθεί.



17. α) Τα ζυμώματα επιδρούν στη γενική κατάσταση του ανθρώπινου οργανισμού. Να αναφέρετε έξι (6) αποτελέσματα που πετυχαίνουν όταν εφαρμοστούν στο σώμα.

- α)
- β)
- γ)
- δ)
- ε)
- στ)

